

मल्टीसिस्टिक डिसप्लास्टिक किडनी (Multicystic Dysplastic Kidney)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

यह पुस्तिका आपको यह समझने में मदद करने के लिए है कि मल्टीसिस्टिक डिसप्लास्टिक किडनी क्या हैं, आपको किन जाँचों की आवश्यकता है, और आपके बच्चे और आपके परिवार के लिए मल्टीसिस्टिक डिसप्लास्टिक किडनी का निदान किए जाने का क्या अर्थ है।

मल्टीसिस्टिक डिसप्लास्टिक किडनी क्या हैं?

मल्टीसिस्टिक डिसप्लास्टिक किडनी (MCDK) एक ऐसी स्थिति है जिसमें भ्रूण विकास के दौरान गुर्दे का असामान्य विकास होता है। प्रभावित गुर्दे में अनियमित सिस्ट होते हैं जो अंगूर के गुच्छों जैसे दिखते हैं। मल्टीसिस्टिक डिसप्लास्टिक किडनी लगभग 1/1000-5000 जीवित जन्मों में होती है; लगभग 75-80% मामलों में एकतरफा।

MCDK को लगभग 20 सप्ताह (5 महीने) की गर्भावस्था के दौरान एक नियमित भ्रूण अल्ट्रासाउंड परीक्षा के माध्यम से पता लगाया जाता है। अल्ट्रासाउंड से पता चलता है कि कई तरल पदार्थ से भरे सिस्ट पूरे गुर्दे की जगह लेते हैं जिसका कोई कार्य नहीं होता है। आमतौर पर, केवल एक गुर्दा प्रभावित होता है, जिससे स्वस्थ गुर्दा बड़ा होकर इसकी भरपाई करता है। दुर्लभ मामलों में जहां दोनों गुर्दे प्रभावित होते हैं, यह भ्रूण के फेफड़ों के अविकसित (फुफ्फुसीय हाइपोप्लासिया) और बच्चे के लिए कम जीवन संभावना का कारण बन सकता है।

मल्टीसिस्टिक डिसप्लास्टिक किडनी कैसे होती हैं?

मल्टीसिस्टिक डिस्प्लास्टिक किडनी कैसे होती है? MCDK का कारण पूरी तरह से समझा नहीं गया है, लेकिन कुछ कारकों की पहचान की गई है जो इसके विकास में योगदान कर सकते हैं। MCDK के मुख्य कारणों में से एक गुर्दे के मूत्र पथ में रुकावट है, जिससे सिस्ट बन सकते हैं और सामान्य मूत्र प्रवाह बाधित हो सकता है। यह अवरोध विभिन्न स्तरों पर हो सकता है, जैसे कि यूरेटरोपेल्विक या यूरेटरोवेसिकल जक्शन।

MCDK एक पृथक स्थिति के रूप में या अन्य मूत्रजनन और बहु-अंग असामान्यताओं के साथ हो सकता है। इससे पता चलता है कि भ्रूण के विकास के एक महत्वपूर्ण चरण के दौरान आनुवंशिक और गुणसूत्र संबंधी असामान्यताएं भी MCDK के विकास में भूमिका निभा सकती हैं।

क्या मुझे और जाँच कराना चाहिए?

कुछ मामलों में, एक आनुवंशिकी सलाहकार या आनुवंशिकी विशेषज्ञ आपके बच्चे के आनुवंशिक/गुणसूत्रीय समस्याओं के जोखिम पर चर्चा करने के लिए आपके साथ मिल सकता है। वे गर्भावस्था के दौरान उपलब्ध जाँचों के बारे में जानकारी भी प्रदान कर सकते हैं ताकि इन मुद्दों की पहचान की जा सके। इनमें से एक जाँच ऐम्नियोसेंटिसिस (amniocentesis) है, जो गर्भावस्था के 15वें सप्ताह के बाद किया जाने वाला एक आक्रामक प्रक्रिया है। इसमें भ्रूण के आसपास की ऐम्नियोटिक तरल पदार्थ की एक छोटी मात्रा को निकालकर गुणसूत्रों की संख्या और उनमें मौजूद समस्याओं की जांच की जाती है। यदि आवश्यक हो, तो माता-पिता के लिए भी आनुवंशिक जाँच की सिफारिश की जा सकती है।

जन्म लेने के बाद मेरे बच्चे के लिए इसका क्या मतलब है?

बच्चे के जन्म के बाद, उसकी स्थिति का आकलन करने के लिए उसका गुर्दे का अल्ट्रासाउंड किया जा सकता है। यदि अल्ट्रासाउंड में स्वस्थ गुर्दे में अत्यधिक तरल पदार्थ दिखाई देता है, तो बाल चिकित्सा गुर्दे विशेषज्ञ बच्चे को छुट्टी मिलने के बाद एंटीबायोटिक्स देने का सुझाव दे सकते हैं। इसका उद्देश्य स्वस्थ गुर्दे में संक्रमण को रोकना है, यदि पेशाब के दौरान मूत्राशय से मूत्र वापस बहता है (मूत्र संबंधी रिफ्लक्स)। जब आपका बच्चा कुछ सप्ताह का हो जाता है, तो आपको अस्पताल में एक विशिष्ट परीक्षण के लिए नियुक्ति मिल सकती है जिसे वॉइडिंग सिस्टोरेथोग्राम (VCUG) कहा जाता है।

मल्टीसिस्टिक डिसप्लास्टिक किडनी (Multicystic Dysplastic Kidney)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

लगभग 50% MCDK आकार में स्वाभाविक रूप से कमी दिखाते हैं। MCDK वाले अधिकांश शिशुओं को दीर्घकालिक समस्याएं नहीं होती हैं, जब तक कि उनकी अप्रभावित गुर्दा स्वस्थ रहती है। यदि MCDK बढ़ता है या यदि आपके बच्चे में उच्च रक्तचाप विकसित होता है, तो बाल चिकित्सा गुर्दा विशेषज्ञ प्रभावित गुर्दे को शल्य चिकित्सा द्वारा हटाने की सलाह दे सकते हैं।

क्या यह दोबारा होगा?

पृथक MCDK में, पुनरावृत्ति का 1-2% जोखिम होता है। यदि कोई आनुवंशिक कारण है, तो यह जोखिम को निर्धारित करेगा और इसे सुलझाने में विशेषज्ञ के साथ परामर्श करना सहायक हो सकता है।

मुझे और कौन से सवाल पूछने चाहिए?

- क्या यह मल्टीसिस्टिक डिसप्लास्टिक किडनी का गंभीर मामला है?
- क्या प्रभावित गुर्दे के अलावा कोई अतिरिक्त संकेत हैं?
- क्या निदान की पुष्टि का कोई तरीका है?
- गर्भावस्था का पालन कैसे किया जाना चाहिए?
- क्या गर्भावस्था के दौरान कोई उपचार उपलब्ध है?
- मुझे कहां और कब प्रसव कराना चाहिए?
- बच्चे के जन्म के बाद उसे किस तरह की देखभाल मिलेगी?
- क्या मैं आनुवंशिक विशेषज्ञ से मिल सकता हूँ?
- क्या मैं गुर्दा विशेषज्ञ से मिल सकता हूँ?
- क्या मैं उस डॉक्टरों की टीम से मिल सकती हूँ जो बच्चे के जन्म के समय उसकी सहायता करेंगे ?

Last updated 2024