

Embarazo en cuerno uterino rudimentario

Serie de Información al Paciente – Lo que debería saber, lo que debería preguntar.

¿Qué es un embarazo córneo rudimentario?

Un embarazo córneo rudimentario ocurre cuando un óvulo fertilizado se implanta y crece en una parte del útero que está subdesarrollada. Esta parte subdesarrollada del útero se llama cuerno rudimentario de un útero unicornes.

Las diferencias en la forma y el contorno del útero ocurren antes del nacimiento y se denominan anomalías uterinas congénitas. Ocurren en menos del 5% de todas las mujeres. El útero unicornes es solo un tipo de útero mal desarrollado y comprende aproximadamente el 10-20% de todas las malformaciones uterinas. El embarazo córneo rudimentario es un tipo extremadamente raro de embarazo ectópico con una incidencia reportada de 1 en 75,000 a 150,000 embarazos.

¿Cómo ocurre un embarazo córneo rudimentario?

Las anomalías uterinas son el resultado del desarrollo anormal de las estructuras embrionarias llamadas conductos de Müller durante la vida fetal. Un útero unicornes es el resultado de un desarrollo incompleto y de un fallo en la fusión con el lado opuesto de un conducto de Müller.

Aproximadamente dos tercios de las mujeres con útero unicornes también pueden tener una segunda porción más pequeña de útero, llamada cuerno rudimentario. Los cuernos rudimentarios pueden contener un revestimiento del útero, llamado endometrio, que puede comunicarse con el útero contralateral. El 85 % de los embarazos en cuernos rudimentarios se producen en cuernos rudimentarios no comunicantes.

Se supone que el mecanismo por el cual se produce el embarazo en el cuerno rudimentario no comunicante es por la migración del óvulo fertilizado o del espermatozoide desde la trompa del lado opuesto de la pelvis, para luego implantarse en el cuerno rudimentario.

¿Cuáles son los síntomas de un embarazo en cuerno rudimentario?

Un embarazo en cuerno rudimentario no siempre causa síntomas y es posible que solo se detecte durante una ecografía de embarazo de rutina. Los síntomas pueden superponerse con los de otros embarazos ectópicos y pueden incluir una combinación de los siguientes signos:

La amenorrea (ausencia de período menstrual) es un síntoma común. Sin embargo, en algunos casos, el sangrado anormal se confunde con un período menstrual, por lo que se piensa que no hay antecedentes de amenorrea.

Embarazo en cuerno uterino rudimentario

Serie de Información al Paciente – Lo que debería saber, lo que debería preguntar.

Puede haber sangrado vaginal, que suele ser leve, pero puede ser prolongado e intermitente.

Dolor en la parte inferior del abdomen, la pelvis y la espalda baja. Si siente un dolor agudo en la parte inferior del abdomen, se trata de una emergencia médica y deberá comunicarse con su proveedor de atención médica o acudir a la sala de emergencias de inmediato.

Algunas mujeres pueden presentar síntomas gastrointestinales (p. ej., náuseas y vómitos), por lo que el diagnóstico clínico sospechado podría ser gastroenteritis en lugar de embarazo ectópico.

¿Cómo se diagnostica un embarazo córneo rudimentario?

Las mujeres con útero unicornio pueden tener antecedentes de infertilidad, abortos espontáneos recurrentes o parto prematuro. Sin embargo, la mayoría de las veces, no se detecta durante los exámenes pélvicos regulares.

Si se realiza una prueba de embarazo y el resultado es positivo, significa que está embarazada, pero no ayuda a localizar la posición del embarazo: un embarazo intrauterino normal o un embarazo ectópico.

El embarazo córneo rudimentario es difícil de detectar. Su médico puede identificar un área de dolor, sensibilidad o una masa pélvica, pero no puede diagnosticar definitivamente un embarazo córneo rudimentario.

Es posible que su médico le pida que se haga un análisis de sangre (llamado gonadotropina coriónica humana o GCh) para confirmar que está embarazada. Un aumento subóptimo de esta hormona del embarazo durante unos días puede sugerir el diagnóstico de un embarazo ectópico, pero no ayuda a confirmar el diagnóstico de un embarazo córneo rudimentario. A veces, este análisis de sangre también puede repetirse cada cuantos días hasta que la prueba de ultrasonido pueda confirmar o descartar un embarazo ectópico.

Una ecografía transvaginal (TVS) es la herramienta de elección para el diagnóstico de embarazos ectópicos. Con este tipo de ecografía, se coloca un dispositivo llamado transductor en su vagina. Una ecografía transvaginal le permite a su médico ver la ubicación exacta de su embarazo. En casos equívocos, la ecografía tridimensional o la resonancia magnética (MRI) pueden ayudar a confirmar el diagnóstico de un embarazo córneo rudimentario.

Embarazo en cuerno uterino rudimentario

Serie de Información al Paciente – Lo que debería saber, lo que debería preguntar.

¿A qué hay que prestar atención?

Un embarazo córneo rudimentario no puede proceder normalmente; si no se trata, el óvulo fertilizado continúa creciendo, se rompe y puede causar sangrado potencialmente mortal. Casi todos los embarazos rudimentarios con cuernos terminan con ruptura antes del tercer trimestre. Los síntomas de esta complicación potencialmente mortal incluyen dolor abdominal o pélvico intenso, desmayos y shock. Por lo tanto, es importante que si experimenta dolor intenso o cualquier otro síntoma preocupante, acuda al servicio de urgencias más cercano de inmediato.

¿Cuáles son las opciones de tratamiento?

Para prevenir complicaciones que pongan en peligro la vida, el embarazo en cuerno rudimentario debe retirarse o interrumpirse inmediatamente después de la detección, incluso en casos sin ruptura. Dependiendo de sus síntomas y de cuándo se diagnostique el embarazo en cuerno rudimentario, su médico puede recomendar un tratamiento con medicamentos, cirugía laparoscópica o cirugía abdominal (cirugía abierta). Para evitar el riesgo de un nuevo embarazo en cuerno rudimentario o ectópico tubárico, la cirugía tradicional para un embarazo en cuerno rudimentario consiste en la escisión total del cuerno rudimentario y la trompa de Falopio ipsilateral.

¿Volverá a suceder?

Si recibe tratamiento médico, la recurrencia de un embarazo en cuerno rudimentario puede ocurrir en el futuro, aunque es una situación extremadamente rara. Si se diagnostica un útero unicornes con un cuerno rudimentario durante el estado no gestante, se debe asesorar a las mujeres sobre la complicación potencialmente mortal del cuerno rudimentario funcional y se debe recomendar su escisión rutinaria.

¿Qué otras preguntas debo hacer?

- ¿Cuándo es mi próxima cita de seguimiento?
- ¿Cuáles son mis posibilidades de tener un embarazo saludable en el futuro?
- ¿Cuánto tiempo debo esperar antes de intentar quedar embarazada nuevamente?
- ¿Debo seguir alguna precaución especial si vuelvo a quedar embarazada?