

# गर्भनाल का एंजियोमाइक्सोमा (Angiomyxoma of the umbilical cord)

## गर्भनाल का एंजियोमाइक्सोमा क्या है?

गर्भनाल का एंजियोमाइक्सोमा गर्भनाल वाहिकाओं से उत्पन्न होने वाला एक सौम्य ट्यूमर है। इसमें एक ठोस गांठ होती है, जिसका आकार 0.2 से 1.8 सेमी तक होता है और आमतौर पर गर्भनाल में नरम ऊतक की सूजन और सूजन से घिरा होता है।

## एंजियोमाइक्सोमा कैसे होता है?

यह स्पष्ट नहीं है कि एंजियोमाइक्सोमा क्यों होता है। यह एक दुर्लभ स्थिति है। ज़्यादातर मामलों में, एंजियोमाइक्सोमा अपने आप होता है और अन्य कारकों के कारण नहीं होता है। एंजियोमाइक्सोमा वाले लगभग सभी शिशुओं को अन्य समस्याएँ नहीं होंगी। एंजियोमाइक्सोमा शिशु में आनुवंशिक या गुणसूत्र संबंधी असामान्यताओं से जुड़ा नहीं है।

## क्या मुझे और अधिक परीक्षण करवाने चाहिए?

कई महिलाएं शिशु की स्थिति के बारे में अधिक जानने के लिए अधिक परीक्षण करवाना पसंद करेंगी। उपलब्ध परीक्षण इस बात पर निर्भर करते हैं कि आप कहाँ हैं। जिन परीक्षणों के बारे में पूछना चाहिए उनमें शामिल हैं:

विस्तृत अल्ट्रासाउंड स्कैन - अन्य संभावित समस्याओं की जांच के लिए।

भ्रूण इकोकार्डियोग्राफी - गर्भावस्था के दौरान बच्चे के हृदय का एक विशेष अल्ट्रासाउंड, जिसमें ध्वनि तरंगों का उपयोग किया जाता है जो भ्रूण के हृदय की संरचनाओं से "प्रतिध्वनि" करती हैं।

एमआरआई स्कैन - कभी-कभी शिशु की स्थिति के बारे में जानकारी देने के लिए स्कैन किया जा सकता है। यह स्कैन शरीर के अंदर की विस्तृत छवियाँ बनाने के लिए मजबूत चुंबकीय क्षेत्रों और रेडियो तरंगों का उपयोग करता है और गर्भनाल में वृद्धि या द्रव्यमान के अन्य कारणों को खारिज कर सकता है।

## गर्भावस्था के दौरान किन बातों का ध्यान रखना चाहिए?

एंजियोमाइक्सोमा से पीड़ित शिशुओं को गर्भावस्था के दौरान समस्याओं का खतरा रहता है। यही कारण है कि अधिकांश विशेषज्ञ कम से कम हर चार सप्ताह में नियमित अल्ट्रासाउंड जांच की सलाह देते हैं। अल्ट्रासाउंड से यह पता लगाने में मदद मिलेगी कि शिशु की तबियत ठीक नहीं है या नहीं। लगातार अल्ट्रासाउंड जांच से यह भी पता चलेगा कि ट्यूमर बढ़ रहा है या नहीं और उसकी वृद्धि दर क्या है।

## मेरे और मेरे बच्चे के लिए इसका क्या मतलब है?

यह स्थिति प्रसव के बेहतर तरीके को प्रभावित कर सकती है। योनि से प्रसव या सिजेरियन सेक्शन बेहतर है या नहीं, यह निर्धारित करने वाले कारकों में ट्यूमर का आकार या बच्चे की स्थिति शामिल हो सकती है। बच्चे के पेट में रहने के दौरान ट्यूमर के तरल भाग से तरल पदार्थ निकालने की भी संभावना होती है जिससे योनि से प्रसव संभव हो सके।

## क्या यह पुनः घटित होगा?

ऐसा दोबारा होने का जोखिम बहुत कम है। साहित्य में पुनरावृत्ति दर पर कोई डेटा उपलब्ध नहीं है।

## मुझे और क्या प्रश्न पूछने चाहिए?

- क्या शिशु में कोई अन्य शारीरिक विसंगतियाँ हैं?
- एंजियोमाइक्सोमा कितनी तेजी से बढ़ता है?
- क्या बच्चा ठीक है?
- मुझे कितनी बार अल्ट्रासाउंड जांच करानी चाहिए?
- मुझे कहां डिलीवरी करनी चाहिए?
- डिलीवरी का सबसे अच्छा मार्ग क्या है?