

THAI NGOÀI TỬ CUNG Ở BUỒNG TRỨNG (Ovarian ectopic pregnancy)

Tờ thông tin này giúp bạn hiểu về thai ngoài tử cung trên buồng trứng là gì, những xét nghiệm bạn cần và ý nghĩa của việc được chẩn đoán đối với bạn, em bé của bạn và gia đình của bạn.

Tờ thông tin này nhằm giúp bạn hiểu về thai ngoài tử cung trên buồng trứng là gì, cách thai ngoài tử cung trên buồng trứng xảy ra, những triệu chứng là gì, và nguy cơ tái phát cho thai kỳ sau.

Thai ngoài tử cung trên buồng trứng là gì?

Thông thường, túi thai sẽ làm tổ trong lòng tử cung. Một thai ngoài tử cung được đặc trưng bởi việc làm tổ và phát triển của một phôi bên ngoài lòng tử cung. Thai ngoài tử cung trên buồng trứng xảy ra khi một trứng đã được thụ tinh làm tổ trên bề mặt của buồng trứng.

Thai ngoài tử cung trên buồng trứng xảy ra như thế nào?

Nguyên nhân và cơ chế chính xác của thai ngoài tử cung trên buồng trứng vẫn chưa được hiểu rõ. Có giả định rằng do sự rối loạn về cơ địa của quá trình rụng trứng, trứng đã được thụ tinh trong khi vẫn còn trong nang trứng (nang noãn). Hầu hết các trường hợp thai ngoài tử cung trên buồng trứng dường như do sự trào ngược của một trứng đã được thụ tinh từ ống dẫn trứng đến buồng trứng.

Dường như có một mối liên hệ đặc biệt giữa thai ngoài trên buồng trứng và dụng cụ tử cung. Giải thích cho điều này là mặc dù dụng cụ tránh thai lòng tử cung giúp ngăn ngừa phôi làm tổ trong lòng tử cung, nhưng nó không ngăn ngừa việc làm tổ trên bề mặt buồng trứng. Các kỹ thuật hỗ trợ sinh sản cũng liên quan đến sự gia tăng suất độ của thai ngoài tử cung trên buồng trứng như thai ngoài tử cung ở các vị trí khác.

Triệu chứng của thai ngoài tử cung trên buồng trứng là gì?

Triệu chứng có thể trùng lặp với thai ngoài tử cung trên ống dẫn trứng và có thể bao gồm các dấu hiệu sau:

- Trễ kinh là triệu chứng phổ biến. Tuy nhiên, trong một số trường hợp, ra huyết âm đạo bất thường có thể bị nhầm lẫn với chu kỳ kinh nguyệt bình thường, vì vậy bạn sẽ nghĩ rằng không có tiền sử chảy máu bất thường.
- Ra huyết âm đạo: có thể giống như nhỏ giọt hoặc kéo dài hoặc nhiều lần.
- Đau bụng dưới: Đau bụng do thai ngoài tử cung thường tập trung ở một bên, có thể đau khi sờ chạm hoặc cơn đau có thể nhiều.
- Một số bệnh nhân có thể biểu hiện với các triệu chứng tiêu hóa (ví dụ như buồn nôn và nôn mửa) vì vậy chẩn đoán lâm sàng nghi ngờ có thể là viêm ruột hoặc đầy hơi dạ dày thay vì thai ngoài tử cung.

Làm thế nào để chẩn đoán thai ngoài tử cung trên buồng trứng?

Siêu âm qua ngã âm đạo (TVS) là công cụ chẩn đoán chính của tất cả các thai ngoài tử cung. Với loại siêu âm này, một thiết bị gọi là đầu dò được đặt vào âm đạo của bạn. Siêu âm qua ngã âm đạo cho phép bác sĩ của bạn nhìn thấy vị trí chính xác của thai ngoài tử cung. Tuy nhiên, việc chẩn đoán sớm và chính xác là thách thức vì thai ngoài trên buồng trứng có thể bị chẩn đoán nhầm là một nang buồng trứng xuất huyết hoặc nang hoàng thể.

Bác sĩ của bạn cũng có thể yêu cầu bạn làm một xét nghiệm máu (được gọi là β -hCG) để xác nhận bạn đang mang thai. Sự tăng không đủ lượng trong hormon thai nghén này qua vài ngày có thể gợi ý chẩn đoán của một thai ngoài tử cung nhưng không giúp xác nhận chẩn đoán của một thai ngoài tử cung trên buồng trứng. Đôi khi, xét nghiệm máu này cũng có thể được lặp lại mỗi vài ngày cho đến khi kiểm tra siêu âm có thể xác nhận hoặc loại trừ một thai ngoài tử cung trên buồng trứng.

Những điều cần chú ý?

Nếu để không điều trị, thai ngoài tử cung tiếp tục phát triển, vỡ ra và gây ra chảy máu cấp tính trong bụng. Thai ngoài trên buồng trứng thường dẫn tới hậu quả cuối cùng là việc vỡ ra trong tam cá nguyệt 1 trong 91% các trường hợp. Do đó, quan trọng là nếu bạn gặp đau bụng cấp tính nghiêm trọng hoặc bất kỳ triệu chứng lo lắng nào khác thì bạn nên đến bệnh viện cấp cứu gần nhất ngay lập tức.

Các phương pháp điều trị là gì?

Để ngăn ngừa các biến chứng đe dọa tính mạng, thai ngoài tử cung trên buồng trứng cần được loại bỏ ngay sau khi phát hiện. Tùy thuộc vào triệu chứng của bạn và mong muốn về thai kỳ tương lai, nồng độ của hormon β -HCG trong huyết thanh và việc thai ngoài tử cung trên buồng trứng có còn phát triển tiếp hay không, bác sĩ của bạn sẽ đề xuất điều trị bằng thuốc hoặc phẫu thuật. Các can thiệp phẫu thuật có cả giá trị chẩn đoán và điều trị, nên nó được khuyến nghị là lựa chọn hàng đầu.

Liệu có tái phát không?

Nguy cơ tái phát là cực kỳ thấp. Tuy nhiên, phụ nữ có các yếu tố nguy cơ của thai ngoài tử cung trên buồng trứng đi khám sớm để được siêu âm trong tất cả các thai kỳ tương lai để loại trừ sự tái phát.

Những câu hỏi khác tôi nên hỏi là gì?

- Lần tái khám tiếp theo của tôi là khi nào?
- Khả năng mang thai khỏe mạnh trong tương lai của tôi ra sao?
- Tôi nên chờ bao lâu trước dự định có thai lại?
- Tôi có cần tuân thủ bất kỳ biện pháp đặc biệt nào nếu tôi mang thai lại không?