

HỘI CHỨNG BUỒNG TRỨNG ĐA NANG (Polycystic ovary syndrome)

Tờ thông tin này giúp bạn hiểu về Hội chứng buồng trứng đa nang (PCOS) là gì, cần kiểm tra những gì và tiên lượng là gì.

Hội chứng buồng trứng đa nang là gì?

Hội chứng buồng trứng đa nang (PCOS) là một rối loạn nội tiết phổ biến ở phụ nữ trong độ tuổi sinh sản. Phụ nữ mắc PCOS có thể có chu kỳ kinh nguyệt thưa, tăng nồng độ hormone nam (androgen), và buồng trứng có nhiều nang nhỏ.

Triệu chứng của PCOS là gì?

Các triệu chứng lâm sàng phổ biến nhất bao gồm kinh nguyệt bất thường (chu kỳ kinh nguyệt thưa, không đều hoặc kéo dài), rậm lông mặt và cơ thể, và đôi khi có mụn trứng cá nặng và hói đầu theo kiểu nam.

Tôi có nên thực hiện thêm các xét nghiệm không?

Xét nghiệm máu để đo nồng độ hormone, giúp loại trừ các nguyên nhân gây ra các bất thường về kinh nguyệt hoặc thừa androgen giống như PCOS.

Siêu âm (kiểm tra qua âm đạo hoặc qua bụng) để kiểm tra hình dạng của buồng trứng và đếm số lượng nang trong buồng trứng. Sự hiện diện của từ trên 12 nang có đường kính từ 2–9 mm trong mỗi buồng trứng và/hoặc thể tích buồng trứng tăng (>10 mL) là dấu hiệu của PCOS.

Phương pháp điều trị nào là tốt nhất?

Điều trị có thể giúp bạn kiểm soát các triệu chứng của hội chứng buồng trứng đa nang (PCOS) và giảm nguy cơ mắc các vấn đề sức khỏe lâu dài như đái tháo đường. Điều trị cần kết hợp giữa thay đổi lối sống và sử dụng thuốc để điều trị PCOS.

Tiên lượng như thế nào?

Bệnh nhân PCOS có nguy cơ mắc béo phì, tăng insulin máu và đái tháo đường. Do đó, tất cả phụ nữ được chẩn đoán mắc PCOS nên được thực hiện xét nghiệm dung nạp đường huyết qua đường uống để đánh giá và điều trị tình trạng tăng insulin.

Những câu hỏi khác mà tôi nên hỏi là gì?

- Phương pháp điều trị tốt nhất cho tình trạng của tôi là gì?
- Tôi có thể mang thai không?
- Có những vấn đề gì có thể xảy ra sau khi được chẩn đoán?
- Tôi nên đến khám ở nơi nào là tốt nhất?
- Tôi cần được theo dõi như thế nào trong quá trình điều trị?

Cập nhật lần cuối: tháng 12/2022