

什么是胎儿贫血？

胎儿贫血是指胎儿血液中的红细胞数量异常减少。

为什么会发生胎儿贫血？

胎儿贫血发生的原因有很多，但主要分为两组：免疫性贫血和非免疫性贫血。免疫性贫血是母亲产生针对胎儿血液的抗体而导致的贫血。非免疫性贫血则可能由感染、双胞胎之间的输血、心脏异常或其他原因引起。

如何诊断胎儿贫血？

胎儿贫血可以应用超声多普勒技术来评估。当胎儿因各种原因出现贫血时，血液会被稀释，血管内的血流速度增快。在某些情况下，胎儿发生贫血时，大脑中动脉（胎儿大脑主要血管）的峰值血流速度高于正常。然而，胎儿贫血的确诊需要通过从胎儿的脐带上采集血样进行检测，这一过程被称为脐带穿刺术。

我应该要求医生在所有的扫描中检查胎儿贫血吗？

胎儿贫血通常发生在同种异体免疫的高危女性中，当母亲血液中的 Rh 因子与胎儿和胎儿父亲的 Rh 因子不同时，胎儿将会发生免疫性贫血。在所有妊娠中，医生都会对母亲的血液进行常规筛查，以寻找能穿过胎盘并破坏胎儿血细胞的抗体。抗体检测阳性的女性被认为是高危人群，可以通过常规多普勒超声检查胎儿贫血。此外，当发生宫内感染（如细小病毒 B19 感染）、双胞胎共用同一胎盘（单绒毛膜双胎），或胎盘肿瘤（绒毛膜血管瘤）时，也需要筛查胎儿贫血。任何原因引起的严重胎儿贫血都可能导致胎儿心力衰竭，如果超声波检测到心力衰竭的迹象，将会进行胎儿大脑中动脉的多普勒检查，以寻找胎儿贫血导致心力衰竭的间接证据。

当我的胎儿被确诊为胎儿贫血后将会发生什么？

如果超声多普勒高度怀疑胎儿贫血，您的医生将建议您进行确诊检查（脐带穿刺）。如果穿刺的结果提示胎儿中度或重度贫血，下一步将进行胎儿宫内输血。该过程是在超声波的引导下，通过脐静脉将抗“O”抗体阴性的血液输注到胎儿体内，以替换胎儿的红细胞。根据贫血的类型和原因，在孕期内可以多次进行子宫内输血，以保护胎儿的生命。

胎儿贫血会再次发生吗？

对于因同种免疫引起的胎儿贫血，在后续的妊娠中很可能再次发生，需要在整个妊娠期间用超声多普勒对胎儿进行密切的随访。对于非免疫性胎儿贫血，再次发生胎儿贫血的可能性非常小，但完全取决于胎儿贫血的原因。

我还应该问什么问题？

- 我应该接受同种异体免疫预防吗？
- 我的胎儿患严重贫血的风险高吗？
- 我什么时候进行下一次多普勒检查？
- 我的胎龄做多普勒检查是否合适？
- 除了给胎儿输血，还有其他治疗方法可以选择吗？
- 胎儿输血后需要多久安排一次随访？
- 我可以顺产吗？如果胎儿贫血，理想的分娩时机是什么时候？
- 胎儿贫血的神经预后如何？
- 再次妊娠时，胎儿贫血复发的风险是多少？

(翻译：黄佳，陈结云 审校：陈敏)

Disclaimer:

The content of [this leaflet/ our website] is provided for general information only. It is not intended to amount to medical advice on which you should rely. You must obtain professional or specialised individual medical advice relating to your individual position before taking, or refraining from, any action on the basis of the content on [this leaflet/ our website]. Although we make reasonable efforts to update the information on [our leaflets/ website], we make no representations, warranties or guarantees, whether express or implied, that the content on [our leaflet/ website] is accurate, complete or up to date.

最后更新于 2023 年 9 月