

## **NHỊP TIM THAI CHẬM (Fetal Heart Bradycardia)**

Tờ thông tin này nhằm giúp bạn hiểu nhịp tim thai chậm là gì, nguyên nhân của nhịp tim thai chậm, những điều cần theo dõi khi mang thai và ảnh hưởng đối với em bé sau khi sinh.

### **Nhịp tim thai chậm (FHB) là gì?**

Nhịp tim thai chậm có nghĩa là nhịp tim thai nhi chậm bất thường, thấp hơn mức bình thường là 120-160 nhịp mỗi phút.

### **Nhịp tim thai chậm xảy ra như thế nào?**

Không rõ tại sao xảy ra tình trạng này ở thai kì. Nhịp tim chậm có thể thoáng qua hoặc kéo dài. Để làm rõ nên tiến hành siêu âm tim thai chi tiết. Đôi khi, cần làm thêm xét nghiệm máu.

### **Liên quan giữa nhịp tim thai chậm và bất thường nhiều sắc thể?**

Nếu cấu trúc tim thai bình thường thì thông thường không kèm theo bất thường nhiễm sắc thể. Trong trường hợp có bất thường cấu trúc tim, có thể cần làm thêm xét nghiệm phân tích nhiễm sắc thể thai nhi.

### **Tôi có nên làm thêm xét nghiệm khác không?**

Sau khi phân tích siêu âm tim thai và loại nhịp tim chậm của thai nhi, bác sĩ có thể đề nghị xét nghiệm máu bổ sung.

### **Những điều cần chú ý khi mang thai là gì?**

Thai nhi nhịp tim chậm có nguy cơ gặp một số vấn đề trong thai kỳ. Đó là lý do tại sao hầu hết các bác sĩ sẽ khuyên bạn nên siêu âm thường xuyên + siêu âm tim thai ít nhất 1 đến 3 tuần một lần. Siêu âm tim thai sẽ giúp xác định xem em bé có bị suy tim do bất thường nhịp tim hay không.

Đôi khi, nhịp tim thai chậm có thể gây đa ối. Tình trạng này làm kéo căng tử cung quá mức và có thể gây chuyển dạ sanh non. Biết trước điều này, bác sĩ có thể giúp giảm nguy cơ sinh non. Do đó, cần được đánh giá thường xuyên để phát hiện sớm những

dấu hiệu bất thường và tối ưu hóa tình trạng của thai nhi. Điều quan trọng là sinh em bé ở một trung tâm có thể chăm sóc sơ sinh ngay sau sinh.

### **Điều này ảnh hưởng đến con tôi như thế nào sau khi em bé được sinh ra?**

Nhịp tim thai chậm có thể chỉ là tình trạng tạm thời trong thai kỳ và tự hết ở thời kỳ sơ sinh. Trường hợp nhịp tim thai chậm kéo dài, trẻ có thể cần phải nằm viện lâu dài tại Khoa Sơ sinh hoặc Đơn vị Chăm sóc Đặc biệt. Trẻ sẽ được theo dõi tim 24 giờ, điện tâm đồ, siêu âm tim sơ sinh và đánh giá tim bởi bác sĩ chuyên khoa tim nhi. Trẻ có thể chỉ cần điều trị bằng thuốc, tuy nhiên trong một số trường hợp, trẻ cần đặt máy tạo nhịp để giữ nhịp tim ở mức bình thường.

Trẻ có bất thường cấu trúc tim liên quan đến nhịp tim chậm có thể ở trong tình trạng nghiêm trọng và cần có sự can thiệp và chăm sóc khác của nhóm bác sĩ đa chuyên khoa, bao gồm: bác sĩ tim mạch nhi, bác sĩ phẫu thuật tim nhi và bác sĩ gây mê. Trong một số trường hợp, có thể huỷ bỏ chăm sóc y tế đặc biệt nhưng điều này sẽ được thảo luận trước với gia đình.

### **Liệu điều này có xảy ra ở thai kì tiếp theo?**

Nếu không tìm thấy lý do di truyền nào khác giải thích sự hiện diện của dị tật tim và nhịp tim thai chậm thì nguy cơ lặp lại ở thai kì tiếp theo nhỏ hơn 1/1000. Nếu có lý do di truyền, nguy cơ tái phát sẽ tùy thuộc vào loại bất thường di truyền và cần tham khảo thêm ý kiến của chuyên gia. Nói chung, trong những gia đình mà nhịp tim thai chậm do kháng thể của mẹ gây ra thì tình trạng này gần như sẽ xảy ra lại trong những thai kỳ sau.

### **Tôi nên hỏi những câu hỏi nào khác?**

Tôi nên sinh ở đâu?

Em bé sẽ được chăm sóc tốt nhất ở đâu sau khi sanh?

Tôi có thể gặp đội ngũ bác sĩ sẽ hỗ trợ con tôi khi bé chào đời không?