

LẠC NỘI MẠC TỬ CUNG Ở NGÃN TRƯỚC (Anterior compartment endometriosis)

Tờ thông tin này giúp bạn hiểu về chứng lạc nội mạc tử cung ở ngăn trước, những xét nghiệm bạn cần và ý nghĩa của việc được chẩn đoán, cũng như các phương pháp điều trị có sẵn cho bạn.

Lạc nội mạc tử cung ngăn trước là gì?

Lạc nội mạc tử cung là tình trạng mô của niêm mạc tử cung được tìm thấy ở nơi khác. Lạc nội mạc tử cung ngăn trước là một loại lạc nội mạc sâu nằm trong vùng chậu phía trước tử cung. Trong hầu hết các trường hợp, lạc nội mạc tử cung ngăn trước tập trung ở bàng quang hoặc gần niệu quản.

Triệu chứng của lạc nội mạc tử cung ngăn trước là gì?

Phụ nữ mắc phải lạc nội mạc tử cung ngăn trước thường phàn nàn về tình trạng đau bụng dưới, đau khi quan hệ hoặc sau quan hệ tình dục và thống kinh (đau khi hành kinh); đây là những triệu chứng phổ biến liên quan đến lạc nội mạc tử cung. Ngoài ra, bệnh nhân mắc lạc nội mạc tử cung ngăn trước có thể thấy máu trong nước tiểu, tiểu rát, và các triệu chứng tương tự như khi bị nhiễm trùng đường tiểu; các triệu chứng này thường trở nên nặng hơn trong thời kỳ kinh nguyệt.

Nguyên nhân của lạc nội mạc tử cung ngăn trước là gì?

Cũng như các vị trí khác, nguyên nhân chính xác của lạc nội mạc tử cung chưa được hiểu rõ. Trào ngược máu kinh (vào ổ bụng) được coi là nguyên nhân phổ biến nhất của lạc nội mạc tử cung. Những nguyên nhân khác có thể bao gồm yếu tố di truyền, rối loạn điều hòa miễn dịch, mất cân bằng hormone estrogen và phẫu thuật (như sinh mổ hoặc phẫu thuật bụng).

Làm thế nào để chẩn đoán lạc nội mạc tử cung ngăn trước?

Lạc nội mạc tử cung ngăn trước là một tình trạng mãn tính có thể rất khó phát hiện; do đó, việc chuyển bệnh nhân đến các trung tâm lớn có kinh nghiệm trong việc chẩn đoán và điều trị lạc nội mạc tử cung là bắt buộc.

Thăm khám lâm sàng bao gồm khám trong (khám âm đạo) là bước đầu tiên để xác định nghi ngờ về lạc nội mạc tử cung ngăn trước. Ngay cả khi cuộc khám lâm sàng bình thường, thăm khám siêu âm nên được thực hiện tiếp theo để kiểm tra tử cung và buồng trứng, và các cơ quan trong vùng chậu khác, như ruột và bàng quang.

Siêu âm ngã âm đạo có thể hữu ích để bộc lộ các tổn thương đồng hiện diện do sự cấy ghép mô lạc nội mạc khác, chẳng hạn như các nang lạc nội mạc tử cung- được biết đến với tên gọi là nang sô-cô-la trong buồng trứng hoặc các mảng cấy ghép mô lạc nội mạc sâu giữa âm đạo và hậu môn. Siêu âm ngã bụng thường được thực hiện thường quy để loại trừ sự chèn ép niệu quản trong trường hợp lạc nội mạc tử cung liên quan đến niệu quản.

Các xét nghiệm hình ảnh khác cần thiết không (ví dụ, hình ảnh cộng hưởng từ)?

Kỹ thuật chụp cộng hưởng từ (MRI) có thể được thực hiện bổ sung cho siêu âm để đánh giá bệnh nhân nghi ngờ mắc chứng lạc nội mạc tử cung ở ngăn trước, đặc biệt, trong trường hợp siêu âm không kết luận được rõ ràng. Ở phụ nữ nghi ngờ bị lạc nội mạc tử cung ở bàng quang, nội soi bàng quang không nên thực hiện thường quy. Các đánh giá hệ niệu chuyên sâu (như xạ hình thận) có thể được cân nhắc để đánh giá chức năng thận trong một số trường hợp riêng biệt khi lạc nội mạc tử cung ở niệu quản có nghi ngờ gây tổn thương thận mãn tính.

Các phương pháp điều trị là gì?

Việc chuyển bệnh nhân đến các trung tâm lớn chuyên sâu có kinh nghiệm trong việc chẩn đoán và điều trị lạc nội mạc tử cung là quan trọng. Có nhiều loại thuốc khác nhau để giúp giảm cơn đau của bạn. Những loại thuốc này có thể tự mua hoặc là thuốc được kê đơn từ bác sĩ.