

फीटल स्प्लीनिक सिस्ट (Fetal Splenic Cyst)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए

यह पम्फलेट आपकी मदद के लिए है ताकि आप समझ सकें कि स्प्लीनिक सिस्ट क्या होता है, आपको कौन सी जांचें करनी चाहिए और स्प्लीनिक सिस्ट के निदान के बाद आपके बच्चे और परिवार के लिए क्या प्रभाव हो सकता है।

फीटल स्प्लीनिक सिस्ट (Fetal splenic cyst) क्या है?

स्प्लीन पेट के अंदर एक अंग है जो रक्त को छानता है। स्प्लीनिक सिस्ट एक बच्चे के स्प्लीन में भरी हुई इकाई है। ये अक्सर छोटे होते हैं और बच्चे में कोई समस्या नहीं पैदा करते हैं। कभी-कभी, ये बड़े हो सकते हैं और पास के अन्य अंगों पर दबाव डाल सकते हैं।

स्प्लीनिक सिस्ट (Splenic cyst) कैसे पता चलता है?

एक स्प्लीनिक सिस्ट को अल्ट्रासाउंड द्वारा पता चल सकता है। इन्हें आमतौर पर गर्भावस्था के अंतिम 3 महीने में पाया जाता है। ये गर्भावस्था के लगभग 20 सप्ताह के एनाटॉमी स्कैन (Anatomy scan) अध्ययन के समय शायद ही मौजूद होते हैं। इन्हें बच्चे के स्प्लीन में छोटे, गोल इलाके के रूप में देखा जाता है।

स्प्लीनिक सिस्ट का कारण क्या होता है?

हमें यह नहीं पता कि कुछ बच्चों में स्प्लीनिक सिस्ट क्यों होते हैं। कुछ विशेषज्ञ सोचते हैं कि स्प्लीन के कोशिकाओं में परिवर्तन होता है जिससे एक छोटा तरल संग्रह होता है। यह सिद्ध नहीं होने के कारण क्योंकि अधिकांश स्प्लीनिक सिस्ट के साथ जन्मे बच्चों को सर्जिकल रूप से हटाने की जरूरत नहीं होती, इसलिए सिस्ट को आमतौर पर माइक्रोस्कोप के तहत नहीं देखा जाता है।

क्या मुझे अधिक जांच करवानी चाहिए?

आपको एक विशेषज्ञ द्वारा एक और विस्तृत अल्ट्रासाउंड प्रस्तावित किया जा सकता है। इसका उद्देश्य आपके बच्चे को किसी अन्य अल्ट्रासाउंड फिंडिंग्स (Findings) या विकृतियों के लिए सावधानीपूर्वक देखना होता है और सुनिश्चित करना होता है कि सिस्ट स्प्लीन के अंदर स्थित है और सिस्ट के लिए कारण निर्धारित करने में मदद करना होता है। अल्ट्रासाउंड से बहुत सी लेकिन सभी विकृतियों को नहीं पहचान सकता है।

गर्भावस्था के दौरान ध्यान देने वाली बातें क्या हैं?

अतिरिक्त अल्ट्रासाउंड परीक्षाएं आमतौर पर पेश की जाएंगी। ये शिशु के विकास और सिस्ट के आकार की निगरानी के लिए किया जाता है। गर्भावस्था के दौरान कुछ सिस्ट वास्तव में गायब हो जाते हैं, जबकि अन्य बढ़ सकते हैं। यदि पुटी बड़ी हो जाती है, तो अल्ट्रासाउंड का उपयोग यह देखने के लिए किया जा सकता है कि क्या पेट और बाईं किडनी जैसे आसपास के किसी अन्य अंग पर दबाव है या नहीं।

बच्चे के जन्म के बाद स्प्लीनिक सिस्ट का प्रबंधन कैसे किया जाता है?

यदि सिस्ट छोटा रहता है, तो आपका बच्चा जन्म के समय संभवतः स्वस्थ होगा। सिस्ट के आकार और स्थान का मूल्यांकन करने के लिए जन्म के बाद बच्चे का अल्ट्रासाउंड होने की संभावना सबसे अधिक होगी। यह सुनिश्चित करने के लिए कि सिस्ट बढ़े नहीं, आपको बाल रोग विशेषज्ञ से जांच कराने की भी पेशकश की जाएगी। आमतौर पर, इन सिस्टों को तब तक उपचार की आवश्यकता नहीं होती जब तक कि बच्चे में लक्षण विकसित न हो जाएं, जो काफी दुर्लभ है।