

XOẮN BUỒNG TRỨNG (Ovarian Torsion)

Tờ thông tin này giúp bạn hiểu xoắn buồng trứng là gì, cần làm thêm cận lâm sàng nào và ý nghĩ chẩn đoán cho bạn và con của bạn.

Xoắn buồng trứng là gì?

Xoắn buồng trứng (còn gọi là xoắn phần phụ) được coi là một trường hợp cấp cứu ngoại khoa. Nó xảy ra khi có sự xoay của các cấu trúc nâng đỡ phần phụ quanh trục mạch máu của chúng. Trong khi xoay, suy giảm tưới máu có thể xảy ra dẫn đến tổn thương phần phụ. Có thể chỉ xoắn mỗi buồng trứng hoặc ống dẫn trứng hoặc xoắn cùng lúc cả hai.

Triệu chứng xoắn buồng trứng là gì?

Xuất hiện cơn đau đột ngột vùng bụng dưới, cũng thường đi kèm buồn nôn hoặc nôn ói, có thể có tăng thân nhiệt.

Các yếu tố nguy cơ gây xoắn buồng trứng

Xoắn buồng trứng thường gặp hơn ở phụ nữ độ tuổi sinh sản. Từng có tiền căn xoắn trước đây là yếu tố nguy cơ quan trọng. Các tình trạng liên quan đến sự gia tăng kích thước buồng trứng cũng được coi là các yếu tố nguy cơ như: khối u phần phụ, buồng trứng đa nang, quá kích buồng trứng do điều trị vô sinh.

Xoắn buồng trứng có thể xảy ra trong thai kì không?

Có, xoắn buồng trứng thường xảy ra hơn ở tam cá nguyệt I và thường được nhận biết khi có nang hoàng thể lớn.

Các cận lâm sàng nào cần thực hiện?

Siêu âm là cận lâm sàng đầu tay, các dấu hiệu trên siêu âm giúp chẩn đoán xoắn buồng trứng. Xét nghiệm máu thường không có giá trị trong chẩn đoán tình trạng này.

Tôi có nên phẫu thuật không?

Phẫu thuật được khuyến cáo nếu có nghi ngờ xoắn buồng trứng. Ở bệnh nhân trước độ tuổi mãn kinh thì thường được điều trị bảo tồn, bao gồm cắt bỏ khối u và tháo xoắn phần phụ. Còn ở bệnh nhân đã mãn kinh thì phương pháp phẫu thuật cắt bỏ một bên buồng trứng - ống dẫn trứng thường được thực hiện hơn. Sau phẫu thuật, nên siêu âm kiểm tra lại sau 4 – 6 tuần.

Liệu xoắn buồng trứng có tái phát không?

Câu trả lời là có. Ở bệnh nhân bị xoắn nhưng phần phụ bình thường (không có u nang) thì có nguy cơ cao tái phát hơn. Trường hợp này có thể cân nhắc phẫu thuật nội soi cắt buồng trứng.

Cập nhật lần cuối vào tháng 9 năm 2022