

THAI NGOÀI TỬ CUNG TẠI ỚNG CỔ TỬ CUNG (Cervical Ectopic pregnancy)

Tờ thông tin này giúp bạn hiểu thai ngoài tử cung tại ống cổ tử cung là gì? Nó xảy ra như thế nào, triệu chứng là gì và khả năng tái phát ở lần mang thai tiếp theo.

Thai ngoài tử cung tại ống cổ tử cung là gì?

Thông thường, thai sẽ làm tổ ở tử cung, bên trong khoang nội mạc tử cung. Thai ngoài tử cung – tại ống cổ tử cung là hiện tượng trứng đã thụ tinh làm tổ bất thường trong ống cổ tử cung, bên dưới lỗ trong cổ tử cung. Vì vậy thai nhi sẽ không phát triển bình thường.

Thai ngoài tử cung – tại ống cổ tử cung diễn ra như thế nào?

Nguyên nhân và cơ chế bệnh sinh chính xác của thai ngoài tử cung - tại ống cổ tử cung vẫn chưa rõ ràng. Tuy nhiên, có ý kiến cho rằng chúng có thể xảy ra do buồng tử cung bị tổn thương làm cản trở quá trình làm tổ bình thường vào nội mạc tử cung.

Các yếu tố nguy cơ chính bao gồm: thụ tinh trong ống nghiệm, tổn thương nội mạc tử cung do bệnh viêm vùng chậu, chấn thương sau phẫu thuật như mổ lấy thai hoặc nạo hút buồng tử cung, tiền sử sảy thai, sử dụng dụng cụ tránh thai trong tử cung, dính buồng tử cung, tăng sản lành tính như u xơ tử cung, và các bất thường về cấu trúc của tử cung.

Triệu chứng của thai ngoài tử cung – tại ống cổ tử cung là gì?

Các triệu chứng có thể trùng lặp với thai ngoài tử cung ở các vị trí khác và có thể là sự kết hợp của các dấu hiệu sau:

- Mất kinh (không có kinh nguyệt) là dấu hiệu phổ biến. Tuy nhiên, trong một số trường hợp, chảy máu bất thường bị nhầm lẫn là kinh nguyệt nên có thể bạn sẽ nghĩ không có tiền sử ra máu bất thường.
- Ra máu âm đạo không kèm theo đau là triệu chứng phổ biến của thai tại cổ tử cung. Chảy máu có thể là lốm đốm, kéo dài hoặc từng đợt.
- Một số phụ nữ có thể có các dấu hiệu của dạ dày (như là buồn nôn hoặc nôn) nên chẩn đoán lâm sàng là viêm dạ dày ruột được hướng tới nhiều hơn là thai ngoài tử cung.

Chẩn đoán thai ngoài tử cung tại cổ tử cung như thế nào?

Siêu âm qua đường âm đạo là thăm dò được lựa chọn để chẩn đoán tất cả các trường hợp thai ngoài tử cung. Với hình thức siêu âm này, một thiết bị được gọi là đầu dò sẽ được đặt vào trong âm đạo của bạn. Siêu âm qua đường âm đạo cho phép bác sĩ nhìn thấy chính xác vị trí của thai. Trong những trường hợp không rõ ràng, siêu âm ba chiều hoặc chụp cộng hưởng từ (MRI) có thể giúp xác nhận chẩn đoán thai tại ống cổ tử cung.

Bác sĩ cũng có thể yêu cầu bạn làm xét nghiệm máu (Xét nghiệm gonadotropin màng đệm ở người – β -HCG) để xác nhận rằng bạn đang mang thai. Sự gia tăng dưới mức tối ưu của hoóc môn thai kỳ này trong một vài ngày có thể gợi ý chẩn đoán thai ngoài tử cung nhưng không giúp xác định chẩn đoán thai tại cổ tử cung. Đôi khi, xét nghiệm máu này có thể được lặp lại vài ngày một lần cho đến khi siêu âm có thể xác nhận hoặc loại trừ thai ngoài tử cung.

Những điều cần theo dõi là gì?

Thai ngoài tử cung không thể tiến triển bình thường. Nếu không được điều trị, trứng đã thụ tinh sẽ tiếp tục phát triển, ăn mòn/xâm lấn các mạch máu ở cổ tử cung và

gây chảy máu âm đạo ồ ạt. Do đó, điều quan trọng là nếu bạn bị chảy máu âm đạo nhiều hoặc có bất kỳ triệu chứng đáng lo ngại nào khác thì bạn nên đến phòng cấp cứu gần nhất ngay lập tức.

Các lựa chọn điều trị là gì?

Để ngăn ngừa các biến chứng nguy hiểm đến tính mạng, thai ở cổ tử cung cần được loại bỏ hoặc chấm dứt ngay sau khi phát hiện. Tùy thuộc triệu chứng của bạn, β -HCG huyết thanh và thai ở cổ tử cung còn sống hay không, bác sĩ sẽ đề nghị điều trị nội khoa bằng thuốc hay phẫu thuật.

Liệu nó có xảy ra lần nữa không?

Nguy cơ tái phát là cực kỳ thấp. Tuy nhiên, những phụ nữ có tiền sử thai tại ống cổ tử cung nên đi siêu âm sớm trong tất cả các lần mang thai sau để loại trừ nguy cơ tái phát.

Tôi nên hỏi câu hỏi nào khác?

- Lần hẹn tái khám tiếp theo của tôi là khi nào?
- Cơ hội để tôi có một thai kỳ khỏe mạnh trong tương lai là bao nhiêu?
- Tôi nên đợi bao lâu trước khi mang thai lần nữa?
- Tôi có cần tuân theo bất kỳ biện pháp phòng ngừa đặc biệt nào nếu tôi mang thai lần nữa không?

Cập nhật lần cuối vào tháng 7 năm 2022