

早产是怎样定义的？

在孕 20 周至 36 周+6 天发生的分娩即称为早产，与新生儿的重量无关。根据重症新生儿护理水平的不同，低收入国家将胎龄小于 32 周的早产儿认为是难以存活的；高收入国家将胎龄小于 26 周的早产儿认为是难以存活的，极早产儿通常占新生儿死亡的大多数。

早产是怎样发生的？

通常，产妇会经历有痛的有节律性的宫缩。但是，部分产妇可能仅出现轻微症状，例如阴道分泌物增多，尤其是当该分泌物怀疑是羊水或呈血性时。

我应该检测发生早产的风险吗？

发现早产风险增加的最好方式是在妊娠中期接受宫颈超声检查。但如果您正经历着部分上述症状，请及时就医。

早产的风险是如何评估的？

医生将使用一种经阴道的探头，利用超声测量宫颈长度。您可能会在该检查中感到不适，但此检查并不疼痛。

我在妊娠中期的超声检查中被诊断为宫颈短，我应该怎么做？

在无症状的孕妇中可以采取预防措施，包括阴道孕酮（放入阴道中的一颗药丸）和/或宫颈环扎术（一种环形缝扎子宫颈内口使宫颈口紧缩的手术）。您的医生将基于胎龄、孕产史和宫颈长度来决定最佳的管理方案。

我被诊断为宫颈短，我应该保持卧床休息吗？

不需要。卧床不仅不能防止发生早产的风险，还会增加其他并发症的发生，例如腿部和肺部的血栓。

我经历了几次宫缩，这意味着我的宝宝将要出生了吗？

不一定。如果您正在经历有疼痛的宫缩，您应该立即前往急诊寻求产科医生的帮助。早期的评估和及时的治疗可以降低至少 75% 的早产。

“羊水破了！”这意味着我的宝宝将要出生了吗？

不一定。如果确认了胎膜早破，您将有发生早产的风险。但经过及时的检查和充分的治疗，早产在大多数情况下可以被延迟或被阻止。

早产-宫颈的超声评估

患者信息系列-您应该知道些什么，您应该问些什么

我有一次早产经历。这会再次发生吗？

寄望早产史是早产的一个主要危险因素，但并不意味着早产就会再次发生。包括孕酮、环扎术和超声测量宫颈长度在内的预防措施都会帮助您避免发生再次早产。

其他我应该问的问题？

- 我应该多久进行一次宫颈超声检查？
- 如果我的宫颈短，我必须住院吗？
- 如果我经历了宫缩，我应该前往哪所医院？
- 如果我的宝宝早产，结果是什么（短期和长期的）？
- 如果我的宝宝早产，他/她将在医院里待多久？
- 如果我的宝宝早产，我将在医院里待多久？
- 我怀了一对双胞胎，我的宝宝将更早出生吗？
- 我下次怀孕时应当做什么？

译者：许李智

校对者：张慧婧

最后更新于 2024 年 8 月