

मेगा सिस्टर्ना मैग्ना (एमसीएम) और एरेक्नॉइड सिस्ट (एसी) Mega Cisterna Magna (MCM) and Arachnoid Cysts (AC)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

यह पत्रक आपको यह समझने में मदद करेगा कि मेगा सिस्टर्ना मैग्ना (MCM) और एरेक्नॉइड सिस्ट (AC) क्या है, आपको कौन से परीक्षण करवाने होंगे और जन्म के बाद आपके बच्चे के लिए इसका क्या मतलब है।

मेगा सिस्टर्ना मैग्ना (MCM) और एरेक्नॉइड सिस्ट (AC) क्या हैं?

MCM में मस्तिष्क में सामान्य द्रव से भरे स्थान का विस्तार शामिल है, जिसमें अन्य मस्तिष्क संरचनाओं में कोई अन्य संरचनात्मक अंतर विसंगति नहीं होती है। AC आमतौर पर सौम्य, सेरेब्रो-स्पाइनल द्रव जैसे संग्रह होते हैं जो मस्तिष्क को लपेटने वाली झिल्लियों की परतों के भीतर विकसित होते हैं।

MCM और AC सिस्ट कैसे होते हैं?

दोनों को पशु मस्तिष्क के सिस्टिकु घाव माना जाता है। भ्रूण के शुरुआती विकास में सिस्टम और रिक्त स्थान के निर्माण में परिवर्तन होता है जहाँ रीढ़ की हड्डी का द्रव सामान्य रूप से यात्रा करता है, और इस स्थान में रीढ़ की हड्डी के द्रव के संचय के परिणामस्वरूप मेगा सिस्टर्ना मैग्ना होता है। ए.सी. तब विकसित होते हैं जब भ्रूण के प्रारंभिक मस्तिष्क (तंत्रिका नली) के निर्माण में महत्वपूर्ण भ्रूण संरचना के विकास में विफलता होती है।

एम.सी.एम. और ए.सी. के लिए आनुवंशिक परीक्षण कैसे प्रासंगिक है?

अध्ययनों से पता चलता है कि एम.सी.एम. या ए.सी. वाले भ्रूण और मस्तिष्क या अन्य अंग प्रणालियों में कोई अन्य संरचनात्मक अंतर नहीं होने पर, आनुवंशिक परीक्षण की आवश्यकता नहीं होती है। जब एम.सी.एम. या ए.सी. पृथक प्रकृति का न हो, तो परीक्षण की सलाह दी जाती है। बच्चे के पूर्ण मूल्यांकन के बाद संबंधित निष्कर्षों की प्रकृति के आधार पर आनुवंशिक परीक्षण के प्रकार का चयन किया जाना चाहिए।

क्या मुझे और परीक्षण करवाने चाहिए?

गर्भवती व्यक्तियों को बच्चे की स्थिति के बारे में अधिक जानने के लिए अतिरिक्त परीक्षण की पेशकश की जा सकती है। उपलब्ध परीक्षण आपके स्थान पर निर्भर करते हैं। माताओं को आश्वस्त होना चाहिए कि एम.सी.एम. और ए.सी. दोनों अल्ट्रासाउंड निदान आसानी से उपलब्ध हैं और अत्यधिक सटीक हैं। अतिरिक्त परीक्षणों में शामिल हो सकते हैं:

- अल्ट्रासाउंड का उपयोग करके भ्रूण की शारीरिक रचना का पूर्ण मूल्यांकन, ताकि अन्य भ्रूण अंग प्रणालियों में अतिरिक्त संरचनात्मक अंतर को दूर किया जा सके।
- एक उच्च प्रशिक्षित विशेषज्ञ द्वारा भ्रूण के मस्तिष्क संरचनाओं की एक केंद्रित अल्ट्रासाउंड समीक्षा, जिसे विस्तृत न्यूरोसोनोग्राफी कहा जाता है, मस्तिष्क में प्रत्येक संरचना को विस्तृत रूप में देखने के लिए की जाती है।
- भ्रूण के मस्तिष्क में अतिरिक्त सूक्ष्म परिवर्तनों को दूर करने और यह सुनिश्चित करने के लिए कि आस-पास की कोई संरचना संकुचित न हो, जहाँ उपलब्ध हो, एमआरआई स्कैन किया जा सकता है। यह स्कैन शरीर के अंदर की विस्तृत छवियाँ बनाने के लिए मजबूत चुंबकीय क्षेत्रों और रेडियो तरंगों का उपयोग करता है।

मेगा सिस्टर्ना मैग्ना (एमसीएम) और एरेक्नाइड सिस्ट (एसी) Mega Cisterna Magna (MCM) and Arachnoid Cysts (AC)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

गर्भावस्था के दौरान किन बातों का ध्यान रखना चाहिए?

कुछ मामलों में, एमसीएम एक क्षणिक खोज हो सकती है, या यह भ्रूण के जीवन के दौरान बढ़ सकती है, इसलिए अनुवर्ती कार्रवाई की सिफारिश की जाती है। एसी के लिए, सिस्ट के आकार और प्रगति का आकलन करने और अन्य मस्तिष्क संरचनाओं की जाँच करने के लिए अनुवर्ती कार्रवाई की सिफारिश की जाती है, जिन्हें द्रव्यमान प्रभाव द्वारा बदला जा सकता है।

जन्म के बाद मेरे बच्चे के लिए इसका क्या मतलब है?

जन्म के बाद, बच्चे के मस्तिष्क की पूरी अल्ट्रासाउंड जाँच की जानी चाहिए, ताकि जन्मपूर्व निदान के साथ सहसंबंध स्थापित किया जा सके और/या इसे खारिज किया जा सके।

क्या यह फिर से होगा?

यदि एमसीएम या एसी की व्याख्या करने के लिए कोई अन्य आनुवंशिक कारण नहीं पाया जाता है, तो इसके दोबारा होने का जोखिम दुर्लभ है। यदि कोई आनुवंशिक कारण है, तो पुनरावृत्ति का जोखिम अंतर्निहित स्थिति द्वारा निर्धारित किया जाएगा, और भविष्य की गर्भावस्था की योजना बनाने में आनुवंशिक विशेषज्ञ या भ्रूण चिकित्सा विशेषज्ञ से परामर्श सहायक हो सकता है।

मुझे और क्या प्रश्न पूछने चाहिए?

- क्या यह सिस्ट या स्थान समय के साथ बढ़ा हो रहा है?
- क्या इससे संबंधित कोई अन्य विकृतियाँ हैं?
- मुझे कितनी बार अल्ट्रासाउंड जाँच करानी होगी?
- क्या गर्भावस्था के दौरान मेरे बच्चे की स्थिति के लिए सर्जरी उपलब्ध है?
- मुझे कहां डिलीवरी करनी चाहिए?
- जन्म के बाद बच्चे को सर्वोत्तम देखभाल कहां मिलेगी?
- क्या मैं डॉक्टरों की उस टीम से मिल सकती हूँ जो जन्म से पहले मेरे नवजात शिशु का मूल्यांकन करेगी?

Last updated 2024