

# प्लेसेंटा प्रीविया (Placenta Previa)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

प्लेसेंटा प्रीविया क्या है?

प्लेसेंटा प्रीविया एक स्थिति है जब गर्भ की प्लेसेंटा गर्दन के ऊपर या पास होती है, जिससे प्रसव में समस्या हो सकती है। यहाँ ध्यान देने वाली बात है कि प्रीविया शब्द केवल उन मामलों को संदर्भित करता है जहाँ प्लेसेंटा गर्भ की गर्दन को ढक रही है, जबकि जब प्लेसेंटा बहुत करीब होती है, तो हम उसे निचले प्लेसेंटा के रूप में जानते हैं। इन दोनों स्थितियों को मिला कर १००० में ५ प्रसव में ऐसा हो सकता है।

प्लेसेंटा प्रीविया का कारण क्या है?

प्लेसेंटा प्रीविया का असली कारण पूरी तरह से स्पष्ट नहीं है। लेकिन इसके बीच एक संबंध हो सकता है गर्भाशय की दीवार में किसी पहले के चोट के साथ, जैसे कि सिजेरियन सेक्शन के बाद प्लेसेंटा प्रीविया की संभावना बढ़ जाती है। प्लेसेंटा गर्भाशय की गर्दन के करीब से गर्भाशय के उपरी हिस्से की तरफ जाता है। इसे ट्रोफोट्रोपिज्म कहा जाता है, इस कारण यह है कि उपरी हिस्से में बेहतर रक्त संचार रहता है। सिजेरियन सेक्शन के चिन्हों का उपस्थिति इस प्रक्रिया को प्रभावित कर सकती है और इस "सफर" को रोक सकती है।

प्लेसेंटा प्रीविया का निदान कैसे किया जाता है?

प्लेसेंटा प्रीविया का पता लगाना आसान नहीं है। इसे बिना दर्द और बिना रक्तस्राव के प्रस्तुति में पहचाना जा सकता है, जो प्रसव, सेक्स या डिजिटल योनि परीक्षा के दौरान हो सकता है या नहीं। प्लेसेंटा प्रीविया की जांच के लिए आमतौर पर दूसरी तिमाही के दौरान आंतरिक स्कैन का उपयोग किया जाता है। यह सुरक्षित होता है भले ही प्लेसेंटा नीचे हो। अगली जांच को तीसरे तिमाही में किया जाता है। अगर प्लेसेंटा पूरी या आंशिक रूप से गर्भाशय को ढकते हैं, तो प्रीविया का खतरा कम हो जाता है। अन्य कारक जो प्लेसेंटा के निचले स्तर पर होने की संभावना को बढ़ाते हैं, उनमें प्लेसेंटा की मोटाई, सिजेरियन सेक्शन के निशान, और अगर गर्भावस्था में ज्यादा अवधि बीतने पर पता चला हो।

क्या मुझे और जाँच करवाने चाहिए? मुझे कब और कैसे डिलीवर करना चाहिए?

अगर दूसरे तिमाही के स्कैन में प्लेसेंटा निचले स्तर पर माना जाता है, तो 32 सप्ताह में एक और अल्ट्रासाउंड परीक्षण कराना चाहिए। जब प्लेसेंटा गर्भाशय को ढक रही है, तो 36 सप्ताह में एक और स्कैन कराने की सलाह दी जाती है। डिलीवरी के समय और तरीके को तय करने के लिए।

प्लेसेंटा प्रीविया वाली महिलाओं को 36-38 सप्ताह के बीच सीजेरियन सेक्शन द्वारा समयबद्ध डिलीवरी करना चाहिए। यह सीजेरियन सेक्शन एक अनुभवी प्रसूति विशेषज्ञ द्वारा ऐसे हॉस्पिटल में किया जाना चाहिए, जिसमें प्रसूति के बाद होने वाले रक्तस्राव के प्रबंधन के लिए सभी संसाधन हो।

पूर्वानुमान क्या है?

प्लेसेंटा प्रीविया हानिकारक परिणामों के साथ जुड़ी होती है, रक्तस्राव ज्यादा होने के कारण माँ और बच्चे को खतरा रहता है। रक्तस्राव के साथसमय से पहले जन्म, इंटेंसिव केयर में दाखिला, जन्म के समय हिस्टेरेक्टमी की आवश्यकता, ब्लड देने की ज़रूरत होती है। माँ के जीवन पर खतरा रहता है।

# प्लेसेंटा प्रीविया (Placenta Previa)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

क्या यह फिर होगा?

प्लेसेंटा प्रीविया से पीड़ित महिलाओं के लिए यह फिर होने की संभावना अधिक होती है, औसतन 5:100 के आसपास।

## मुझे और क्या प्रश्न पूछने चाहिए?

- क्या अल्ट्रासाउंड में कोई अन्य असामान्यताएं हैं?
- मुझे कितनी बार अल्ट्रासाउंड परीक्षण करवाना चाहिए?
- मैं कहां, कब और कैसे डिलीवरी करवाऊं?

Last updated XXX