

## **CỔ TỬ CUNG TRONG GIAI ĐOẠN SỚM CỦA THAI KỲ (Cervix in early pregnancy)**

Tờ thông tin này giúp bạn hiểu những thay đổi ở cổ tử cung trong thời gian đầu của thai kỳ và khi nào bạn cần lời khuyên của nhân viên y tế.

### **Cổ tử cung là gì và vai trò của nó?**

Cổ tử cung là lối vào tử cung, nằm giữa âm đạo và tử cung của bạn. Cổ tử cung là phần thấp nhất, hẹp nhất của tử cung. Nó trông giống như một cái bánh tròn hoặc 1 quả bóng dài nằm trong âm đạo của bạn. Chiều dài cổ tử cung từ 3-4 cen-ti-mét.

Các tế bào tuyến nằm lót trong ống cổ tử cung là nơi tiết ra chất nhầy, chúng hoạt động phụ thuộc vào hoóc môn. Khi trứng rụng, chất nhầy mỏng đi, giúp tinh trùng có thể tiếp cận trứng. Chất nhầy dày lên khi mang thai để bảo vệ tử cung khỏi các vi sinh vật nguy hiểm.

### **Có những thay đổi nào ở cổ tử cung trong thời gian đầu của thai kỳ?**

Trong thời gian đầu mang thai, vị trí của cổ tử cung, kết cấu cũng như tính chất và màu sắc của cổ tử cung đều thay đổi. Cổ tử cung chắc hơn khi bạn không có thai. Nó sẽ trở nên cao và mềm trong thời gian đầu của thai kỳ.

### **Khi nào bạn cần gặp bác sĩ?**

Nếu nghi ngờ có thai, bạn nên gặp bác sĩ. Bạn cũng nên nói cho bác sĩ biết nếu bạn bị trễ kinh trong vài tháng và không có thai hoặc nếu bạn bị chảy máu âm đạo khi đang mang thai.

Trong thời gian đầu thai kỳ, bạn nên thông báo cho bác sĩ biết nếu dịch tiết ở cổ tử cung:

- Có mùi hôi
- Có màu xanh

- Ra máu bất thường mà không phải là kinh nguyệt

Ngoài ra, bạn cũng nên cho bác sĩ biết nếu bạn bị ngứa hoặc đau âm đạo. Đây có thể là triệu chứng của các bệnh nhiễm trùng khác có thể gây ảnh hưởng đến cổ tử cung.

*Cập nhật lần cuối vào tháng 6 năm 2023*