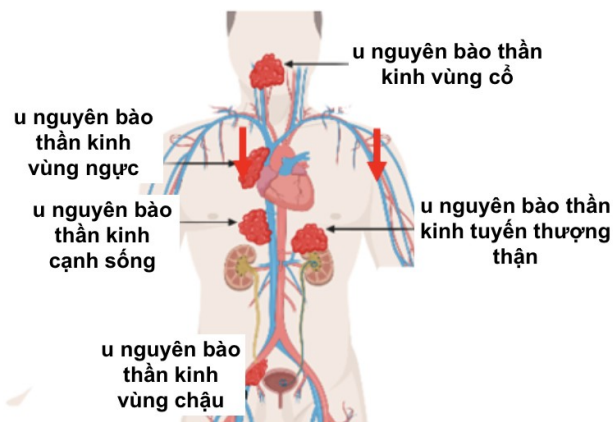


U NGUYÊN BÀO THẦN KINH (Neuroblastoma)

Tờ thông tin này giúp bạn hiểu u nguyên bào thần kinh là gì, bạn cần những xét nghiệm nào và ý nghĩa của việc chẩn đoán cho bạn và con bạn.

U nguyên bào thần kinh là gì?

U nguyên bào thần kinh là một loại ung thư do sự phát triển quá mức của các tế bào thần kinh chưa trưởng thành được gọi là nguyên bào thần kinh. Đây là bệnh ung thư phổ biến nhất ở trẻ sơ sinh. Bệnh này được tìm thấy ở 1/8000 trẻ sơ sinh. Mặc dù u nguyên bào thần kinh có thể ở bất cứ đâu trong cơ thể, nhưng thường được tìm thấy nhiều nhất tại hoặc xung quanh tuyến thượng thận. Đây là cơ quan nằm phía trên thận.



Sơ đồ bên trái thể hiện các vị trí chính của u nguyên bào thần kinh. Hình ảnh siêu âm tuyến thượng thận lớn, chứa u. Khối u có viền mô màu xám và vòng tròn đen chứa dịch ở giữa.

U nguyên bào thần kinh được phát hiện như thế nào?

Hầu hết các trường hợp u nguyên bào thần kinh chỉ được xác định trên siêu âm ở ba tháng cuối thai kỳ. Tuyến thượng thận có thể lớn hơn mong đợi và chứa dịch.

Điều gì gây ra u nguyên bào thần kinh?

Nguyên nhân chính xác của u nguyên bào thần kinh không rõ. Người ta cho rằng khi các tế bào thần kinh đang hình thành sẽ trải qua một loạt thay đổi phức tạp. Xảy ra vấn đề ở bất kỳ giai đoạn phát triển nào đều có thể dẫn đến sự phát triển quá mức của các tế bào và hình thành khối u. Phơi nhiễm trong khoảng thời gian thụ thai có thể làm tăng khả năng sinh u bao gồm các loại thuốc như phenytoin hoặc thuốc phiện. Một số độc tố, vi rút và lượng axit folic thấp cũng có thể là nguyên nhân. Hầu hết bệnh nhân không có được lời giải thích về nguyên nhân chính xác gây ra u nguyên bào thần kinh.

Tôi có nên làm thêm các xét nghiệm không?

- Siêu âm bổ sung: Em bé sẽ được siêu âm theo dõi sự phát triển, đánh giá lại kích thước và hình dạng của khối u cũng như sự lan rộng sang các cơ quan khác như gan, bánh nhau và dây rốn.
- Doppler thai: sàng lọc thiếu máu cho em bé bằng siêu âm Doppler.
- Siêu âm tim thai: có thể đề xuất siêu âm tim chi tiết.
- MRI thai: có thể được khuyến nghị để tìm kiếm các dấu hiệu lan rộng hoặc để xác định chẩn đoán. Xét nghiệm này có thể không cần thiết trong mọi trường hợp và có thể không có sẵn ở mọi khu vực trên thế giới.

Cần lưu ý gì khi mang thai?

Trước khi sinh, bác sĩ sẽ theo dõi thai kỳ cẩn thận để xem em bé phát triển như thế nào và theo dõi kích thước của u nguyên bào thần kinh. Mặc dù rất hiếm gặp nhưng trẻ sơ sinh bị u nguyên bào thần kinh đôi khi bị phù da hoặc tích dịch bên trong cơ thể, đây là vấn đề nghiêm trọng được gọi là phù thai. Biến chứng này có thể phát hiện được bằng siêu âm. Trừ khi bụng của em bé rất lớn, trường hợp bị u nguyên bào thần kinh có thể được sinh thường. Thành thật, những bà mẹ có con bị u nguyên bào thần kinh có thể bị tiền sản giật (huyết áp cao và có protein trong nước tiểu), vì vậy bác sĩ cũng sẽ chú ý đến điều này.

Bệnh có ý nghĩa gì với trẻ sau khi sinh ra?

Sau khi sinh, em bé có thể được xét nghiệm máu và chụp CT hoặc MRI để xác định chẩn đoán, giúp lập kế hoạch điều trị. Nếu xét nghiệm cho thấy trẻ bị u nguyên bào thần kinh, sẽ được hẹn khám với bác sĩ ung bướu nhi. Sau sinh, hầu hết các u nguyên bào thần kinh vẫn giữ nguyên kích thước, nhưng một số trường hợp tự biến mất mà không cần điều trị. Tin tốt là hầu hết trẻ bị u nguyên bào thần kinh đều hồi phục tốt sau điều trị.

Bệnh có xảy ra lần nữa không?

U nguyên bào thần kinh khó có thể xảy ra lần nữa trong những lần mang thai sau. Ở 1-2% gia đình, u nguyên bào thần kinh có thể là do vấn đề di truyền và có thể xảy ra lần nữa.

Tôi nên hỏi những câu hỏi nào khác?

- Có phải u nguyên bào thần kinh dường như chỉ có ở tuyến thượng thận không?
- Bạn chắc chắn thế nào rằng đây là u nguyên bào thần kinh?
- Tôi sẽ được siêu âm bao lâu một lần?
- Tôi có cần phải sinh sớm không?
- Em bé sẽ cần điều trị trong thai kỳ?
- Tôi nên sinh con ở đâu?

- Trẻ sẽ được chăm sóc tốt nhất ở đâu sau khi sinh ra?
- Trẻ có cần phẫu thuật sau sinh không?
- Điều gì xảy ra nếu ung thư bắt đầu lan rộng trong khi tôi vẫn đang mang thai?
- Tôi có thể gặp đội ngũ bác sĩ sẽ hỗ trợ con tôi lúc chào đời trước khi tôi sinh không?

Cập nhật lần cuối tháng 10 năm 2022