

वासा प्रीविया (Vasa Previa)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

वासा प्रीविया क्या है?

आमतौर पर शिशु से प्लेसेंटा तक जाने वाली वाहिकाएं सीधे प्लेसेंटा में प्रवेश करती हैं और प्लेसेंटा के दौरान झिल्लियों से होकर नहीं गुजरती हैं। वासा प्रीविया एक दुर्लभ स्थिति है जिसमें भ्रूण की वाहिकाएं झिल्लियों से होकर गुजरती हैं और गर्भाशय ग्रीवा के करीब या उसके पार देखी जाती हैं।

वासा प्रीविया क्यों होता है?

वासा प्रीविया का सटीक कारण अज्ञात है। यह एक वेलामेंटस कॉर्ड इंसरशन (जब गर्भनाल सीधे प्लेसेंटा में जाने के बजाय झिल्लियों में प्रवेश करती है), सक्सेन्चुरिएट प्लेसेंटा (प्लेसेंटा के दो अलग-अलग हिस्से होते हैं और उनके बीच वाहिकाएं चलती हैं) या प्लेसेंटा के किनारे से थोड़ी दूर एक एडी वाहिका के परिणामस्वरूप हो सं।

वासा प्रीविया से जुड़ा जोखिम क्या है?

जब वाहिकाएं गर्भाशय के निचले हिस्से में या गर्भाशय ग्रीवा के पास स्थित होती हैं, तो झिल्ली (पानी की थैली) फटने पर इन भ्रूण वाहिकाओं के फटने का खतरा अधिक होता है। इससे गंभीर भ्रूण रक्तस्राव (भ्रूण रक्तस्राव) और दुर्भाग्य से मृत्यु हो सकती है।

वासा प्रीविया का निदान कैसे किया जाता है?

अल्ट्रासाउंड से निदान किया जाता है। आमतौर पर नियमित अल्ट्रासाउंड से निदान पर संदेह किया जा सकता है। यदि वासा प्रीविया का संदेह है, तो आपको गर्भाशय ग्रीवा और गर्भाशय के निचले हिस्से की संरचनाओं को अधिक बारीकी से देखने के लिए योनि अल्ट्रासाउंड कराने के लिए कहा जा सकता है। कलर डॉपलर के साथ अल्ट्रासाउंड, जो बता सकता है कि संरचनाओं में रक्त प्रवाह है या नहीं, गर्भाशय ग्रीवा के करीब या पार करने वाली भ्रूण वाहिकाओं की पहचान करने में मदद करेगा।

वासा प्रीविया (Vasa Previa)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

कौन सी गर्भावस्थाएँ अधिक जोखिम में हैं?

इन स्थितियों वाली गर्भधारण में वासा प्रीविया होने का जोखिम औसत से अधिक होता है:

- वेलामेंटस कॉर्ड इंसर्शन (गर्भनाल को झिल्लियों (पानी की थैली) में डाला जाता है, न कि सीधे प्लेसेंटा में)
- प्लेसेंटा प्रीविया या निचला प्लेसेंटा (प्लेसेंटा किनारा ढकने वाला या गर्भाशय ग्रीवा के पास (जन्म नलिका))
- सक्सेंचुरिएट या बिलोबेड प्लेसेंटा (प्लेसेंटा दो टुकड़ों में बनता है)
- इनविट्रो निषेचन में
- एकाधिक गर्भधारण (जुड़वां, तीन बच्चे)
- वासा प्रीविया किसी भी गर्भावस्था में हो सकता है।

क्या वासा प्रीविया के संकेत या लक्षण मौजूद हैं?

वासा प्रीविया वाली अधिकांश महिलाओं में कोई लक्षण नहीं होते हैं। एक गर्भवती महिला जिसकी योनि से झिल्ली फटने के बाद बहुत अधिक रक्तस्राव होता है, उसे इस स्थिति का खतरा हो सकता है, खासकर यदि रक्तस्राव के साथ भ्रूण की झिल्ली फटने की एक घटना के बाद भ्रूण की हृदय गति असामान्य हो। यह एक सच्ची आपात स्थिति है, जिसके लिए तत्काल डिलीवरी की आवश्यकता होती है।

गर्भावस्था को कैसे प्रबंधित किया जाएगा?

चूंकि वासा प्रीविया दुर्लभ है, इसलिए इन गर्भधारण को प्रबंधित करने का सबसे अच्छा तरीका ज्ञात नहीं है। एक स्वस्थ बच्चे के जन्म में सबसे महत्वपूर्ण कारक वासा प्रीविया की पहचान करना है ताकि आप और आपके डॉक्टर इस बात पर चर्चा कर सकें कि गर्भावस्था को कैसे प्रबंधित किया जाए और प्रसव की योजना कैसे बनाई जाए।

गर्भावस्था के प्रबंधन के लिए कुछ विकल्पों में शामिल हैं:

- समयपूर्व अवधि में अस्पताल में भर्ती होना, आमतौर पर गर्भधारण के 28-32 सप्ताह के बीच शुरू होकर प्रसव तक
- गर्भाशय ग्रीवा की लंबाई का मापन

वासा प्रीविया (Vasa Previa)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

- भ्रूण के फेफड़ों की परिपक्वता के लिए कॉर्टिकोस्टेराइड्स की सिफारिश की जाती है
- प्रसव पीड़ा शुरू होने से पहले सिजेरियन सेक्शन द्वारा प्रसव

क्या ऐसा दोबारा होगा?

वासा प्रीविया से प्रभावित आपकी दूसरी गर्भावस्था होने की संभावना अज्ञात है। किसी अन्य गर्भावस्था में आप अपने डॉक्टर से अल्ट्रासाउंड के माध्यम से वासा प्रीविया की जांच करवाना चाह सकती हैं।

मुझे और कौन से प्रश्न पूछने चाहिए?

- क्या अल्ट्रासाउंड में कोई अन्य असामान्यताएं हैं?
- मुझे कितनी बार अल्ट्रासाउंड जांच करानी होगी?
- मुझे कहां पहुंचाना चाहिए?
- मुझे किस गर्भकालीन आयु में प्रसव कराना चाहिए?
- क्या मैं डॉक्टरों की उस टीम से मिल सकती हूँ जो मेरे बच्चे के जन्म के समय, प्रसव से पहले उसकी सहायता करेगी?

Last updated 2024