

# वेंट्रिकुलर सेप्टल डिफेक्ट (Ventricular Septal Defect)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

## वेंट्रिकुलर सेप्टल डिफेक्ट (VSD) कैसे होता है?

VSD में एक आनुवंशिक घटक हो सकता है, हालांकि अधिकांश मामलों में कोई विशिष्ट कारण निर्धारित नहीं किया गया है। VSD कई विभिन्न आनुवंशिक समस्याओं और जटिल हृदय दोषों के साथ जुड़ा हो सकता है। गर्भावस्था के पहले सप्ताहों में, जब प्रारंभिक हृदय "ट्यूब" चार कक्षों वाले हृदय में परिपक्व होती है, हृदय कक्षों को अलग करने के लिए विभाजन बनते हैं। वेंट्रिकल के बीच का विभाजन, या सेप्टम (septum) ठीक से विकसित नहीं हो सकता है, जिससे छिद्र (defect) बन सकते हैं।

## क्या मुझे और परीक्षण कराने चाहिए?

आपका देखभालकर्ता आपको आनुवंशिक परामर्श और आनुवंशिक परीक्षण के लिए संदर्भित कर सकता है। यह आपके व्यक्तिगत मामले के बारे में महत्वपूर्ण जानकारी प्रदान कर सकता है। इसके अतिरिक्त, आपका देखभालकर्ता आपको भ्रूण हृदय समस्याओं के विशेषज्ञों, जैसे कि मातृ-भ्रूण चिकित्सा विशेषज्ञ और/या बाल चिकित्सा कार्डियोलॉजिस्ट के पास भेज सकता है। वे भ्रूण के हृदय और उसके चारों ओर रक्त वाहिकाओं पर केंद्रित विशेष अल्ट्रासाउंड स्कैन के साथ आपके बच्चे की प्रगति की निगरानी कर सकते हैं। उन विशेष अल्ट्रासाउंड को भ्रूण इकोकार्डियोग्राफी कहा जाता है। आपके देखभालकर्ता द्वारा प्रस्तावित परीक्षण कई जुड़े कारकों पर निर्भर करेंगे।

## गर्भावस्था के दौरान किन बातों का ध्यान रखना चाहिए?

आपका देखभालकर्ता यह आकलन करने के लिए धारावाहिक अल्ट्रासाउंड स्कैन का आदेश दे सकता है कि क्या VSD आपके बच्चे की वृद्धि और कल्याण को प्रभावित कर रहा है। जैसे-जैसे गर्भावस्था आगे बढ़ती है, आपके देखभालकर्ता आपको सलाह देंगे।

## जन्म के बाद यह मेरे बच्चे के लिए क्या मतलब रखता है?

चूंकि VSD का आकार, स्थिति और संख्या बहुत भिन्न हो सकते हैं, जन्म के बाद VSD का प्रभाव इन सभी कारकों पर निर्भर करेगा। कई मामलों में, एक छोटा VSD अपने आप बंद हो जाएगा, गर्भावस्था के दौरान या प्रसव के बाद। अन्य मामलों में, हृदय में ऑक्सीजन युक्त और ऑक्सीजन-रहित रक्त का मिश्रण बच्चे की भविष्य की वृद्धि को प्रभावित कर सकता है। प्रत्येक VSD वाला बच्चा अद्वितीय होता है। आपके देखभालकर्ता सावधानीपूर्वक आपके बच्चे का मूल्यांकन करेंगे कि क्या कोई हस्तक्षेप आवश्यक है, और यदि हां, तो आपके बच्चे के लिए सबसे उपयुक्त क्या होगा।

# वेंट्रिकुलर सेप्टल डिफेक्ट (Ventricular Septal Defect)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

अधिकांश VSD वाले बच्चे जीवन के पहले सप्ताहों में बिना किसी लक्षण के होते हैं। कई लोग अपने जीवनभर VSD के साथ बिना किसी प्रतिकूल प्रभाव के रहते हैं, जबकि अन्य बच्चों में लक्षण विकसित हो सकते हैं जिनके लिए सर्जरी की आवश्यकता हो सकती है। प्रसव के बाद, बाल चिकित्सा कार्डियोलॉजिस्ट और/या बाल चिकित्सा हृदय सर्जन जैसे विशेषज्ञ बच्चे की जांच करेंगे और आपके साथ परामर्श करेंगे कि आपके और आपके बच्चे के लिए सबसे उपयुक्त प्रबंधन दृष्टिकोण क्या है।

## क्या यह फिर से होगा?

यह इस पर निर्भर करता है कि क्या VSD की व्याख्या करने के लिए कोई आनुवंशिक कारण पाया गया था, और क्या अन्य समस्याएं उपस्थित थीं, यदि कोई हो। सभी ये कारक एक और VSD वाले बच्चे के होने की संभावना को प्रभावित करते हैं। आपका देखभालकर्ता भविष्य की गर्भावस्थाओं में भ्रूण हृदय दोषों को खारिज करने के लिए शुरुआती लक्षित भ्रूण स्कैनिंग का आदेश दे सकता है।

## मुझे और कौन से सवाल पूछने चाहिए?

- क्या यह गंभीर VSD जैसा दिखता है?
- मुझे कितनी बार अल्ट्रासाउंड जांच करवानी होगी?
- क्या मुझे आनुवंशिक परामर्श लेना चाहिए? हमें कौन से आनुवंशिक परीक्षण पर विचार करना चाहिए?
- मुझे कहाँ डिलीवरी की योजना बनानी चाहिए?
- जन्म के बाद बच्चे को सबसे अच्छी देखभाल कहाँ मिलेगी?
- क्या मैं प्रसव से पहले उन डॉक्टरों की टीम से मिल सकता हूँ जो मेरे बच्चे की मदद करेंगे?

Last updated 2024