

## **LẠC NỘI MẠC TỬ CUNG NGOÀI VÙNG CHẬU (Extra-pelvic endometriosis sites)**

Tờ thông tin này nhằm giúp bạn hiểu Lạc nội mạc tử cung là gì, nó xảy ra như thế nào, bạn cần những xét nghiệm nào và ý nghĩa lâu dài khi được chẩn đoán là gì.

### **Lạc nội mạc tử cung là gì?**

Lạc nội mạc tử cung là một bệnh phụ khoa lành tính, mãn tính ảnh hưởng đến 1/10 phụ nữ trong độ tuổi sinh sản. Nó được coi là nguyên nhân chính gây đau vùng chậu mãn tính (50-90%) và vô sinh nữ (lên tới 50%). Nó được định nghĩa là sự hiện diện của mô giống nội mạc tử cung (lớp niêm mạc trong lòng tử cung) bên ngoài tử cung, gây ra phản ứng viêm và xơ hóa. Các vị trí phổ biến nhất của lạc nội mạc tử cung là trong vùng chậu kể cả buồng trứng, khoang sau cổ tử cung, âm đạo, bàng quang, đại tràng và niệu quản.

### **Triệu chứng của lạc nội mạc tử cung và những vị trí điển hình nhất của lạc nội mạc tử cung là gì?**

Các triệu chứng chính là đau vùng chậu mãn tính, đau khi giao hợp, đau bụng kinh dữ dội và vô sinh.

Các vị trí điển hình nhất của lạc nội mạc tử cung là khoang sau cổ tử cung, buồng trứng, đại tràng sigma và trực tràng, phúc mạc bàng quang tử cung và dây chằng tròn, và nhiều vị trí khác.

### **Các triệu chứng của lạc nội mạc tử cung ngoài vùng chậu và các vị trí thường gặp nhất là gì?**

Lạc nội mạc tử cung vị trí không điển hình thường ảnh hưởng đến đường tiêu hóa (ruột thừa và ruột non), rốn, vùng bẹn, sẹo mổ lấy thai, cơ hoành và dây thần kinh vùng chậu. Các triệu chứng lâm sàng của lạc nội mạc tử cung ở rốn, sẹo mổ lấy thai và bẹn có thể bao gồm các nốt đau, sưng và chảy máu ở vùng bị ảnh hưởng liên quan đến chu kỳ kinh nguyệt.

Lạc nội mạc tử cung ở ngực có thể gây đau nhói ngực, hụt hơi, đau vai phải, đau bụng trên bên phải, ho ra máu trong chu kỳ kinh nguyệt và tràn khí màng phổi.

Các triệu chứng lâm sàng của lạc nội mạc tử cung dây thần kinh vùng chậu sẽ liên quan trực tiếp đến dây thần kinh đó. Lạc nội mạc tử cung ở dây thần kinh tọa biểu hiện ban đầu với đau vùng mông và suy giảm khả năng vận động của bàn chân. Bệnh nhân bị tổn thương dây thần kinh bịt có biểu hiện yếu cơ khép đùi và khó đi lại.

### **Chẩn đoán lạc nội mạc tử cung ngoài vùng chậu như thế nào?**

Việc chẩn đoán lạc nội mạc tử cung ngoài vùng chậu là một thách thức và chủ yếu nghi ngờ khi các triệu chứng có tính chu kỳ. Các phương pháp hình ảnh như siêu âm và chụp

cộng hưởng từ có thể được sử dụng để đánh giá các tổn thương nghi ngờ, đặc biệt là cộng hưởng từ.

Cập nhật lần cuối: tháng 9 năm 2023