

# Ultrason Rehberliğinde Yapılan İşlemler

*Hasta Bilgilendirme Serisi – Bilmeniz ve Sormanız Gerekenler.*

## Ultrason rehberliğinde yapılan işlemler nelerdir?

ultrason rehberliğinde yapılan fetal işlemler, anne karnındaki bebekler için özel bir kontrol gibidir. Ultrason rehberliğinde yapılan işlemler, gebelik sürecinde bebeğin sağlığı ve gelişimi hakkında değerli bilgiler sağlar. Bu işlemler, hem anne hem de bebek için maksimum güvenlik ve doğruluk sağlamak amacıyla ultrason teknolojisi kullanılarak gerçekleştirilir. Eğer sağlık uzmanınız bu işlemleri önermişse, size bu önerilerin ardındaki özel nedenleri ve sağlanabilecek potansiyel faydaları ayrıntılı olarak açıklayacaktır.

## Hangi prosedürler ultrason rehberliğinde yapılır?

Doktorlar, ultrason adı verilen özel bir görüntüleme tekniği kullanarak bebeğin sağlığı hakkında bilgi edinebilir ve gerekirse tedavi sağlayabilirler. Örneğin: Amniyosentez, bebeğin etrafındaki özel sudan (amniyotik sıvı) küçük bir örnek alınmasıdır ve doktorların bebeğin sağlığı hakkında önemli bilgiler toplamasına yardımcı olur. Koryon Villus Örneklemesi (CVS), bebeğin beslendiği yerden (plasenta) küçük bir doku parçası alınarak gelişimin erken dönemlerinde bazı durumların kontrol edilmesini sağlar. Kordosentez veya Fetal Kan Örneklemesi, bebeğin kanının sağlıklı olduğundan emin olmak için göbek kordonu aracılığıyla küçük bir miktar kan alınarak yapılan bir işlemdir. Fetal Şant Yerleştirilmesi, bebeğin içinde nazikçe bir tüp (şant) yerleştirilerek fazla sıvı gibi belirli durumların tedavi edilmesini amaçlayan bir tedavi girişimidir.

## İşlem öncesinde bilinmesi gerekenler?

Herhangi bir işlem yapılmadan önce, anne ve bebek sağlığı konusunda uzman bir doktor ultrason kullanarak bebeğin gelişimini dikkatlice değerlendirir. Bu değerlendirme, bebeğin sağlık durumunu doğum öncesinde anlamak için önemlidir. Doktorunuzla yapılacak görüşme sırasında aşağıdaki konular açıklığa kavuşturulacaktır:

- Bebeğin sağlık durumunu değerlendirmek için ultrason bulgularının ne anlama geldiği ayrıntılı olarak açıklanır.
- İşlemin neden yapıldığı açıklanır. Örneğin, genetik veya kromozom bozuklukları, enfeksiyonlar gibi durumların dışlanması için (tanısal işlemler) veya bebeğin durumunu iyileştirmek için (tedavi amaçlı işlemler).

# Ultrason Rehberliğinde Yapılan İşlemler

*Hasta Bilgilendirme Serisi – Bilmeniz ve Sormanız Gerekenler.*

- İşlemin ne zaman ve nasıl yapılacağı ne kadar süreceği ve işlemten sonra neler olacağı hakkında bilgi verilir.
- Düşük, erken doğum veya işlem başarısızlığı gibi olası riskler ve bu işlemin olası faydaları hakkında bilgi sağlanır.

## **İşlem öncesi ve sonrası özel önlemler gerekir mi?**

*Rhesus Profilaksisi:* Bazı invaziv işlemler, bebeğin ve annenin kanlarının karışmasına neden olabilir, bu da annenin antikor üretme riskini artırarak bebeğin kan seviyesini etkileyebilir. Bu riski azaltmak için RhD-negatif kan grubuna sahip kadınlara, RhD-pozitif bebek taşıyorsa, RhoGam veya WinRho gibi özel bir önleyici tedavi önerilir. Eğer hem annenin hem de bebeğin RhD durumu negatifse (cffDNA testiyle doğrulanmışsa), bu tedaviye gerek kalmaz. Ancak, bebeğin RhD durumu pozitif ya da bilinmiyorsa, bu koruyucu tedavi işlemlerden sonra uygulanır.

*Enfeksiyon Önleme:* Transabdominal CVS, amniyosentez veya FBS gibi tanısal işlemlerden önce karın bölgesi, lokal protokollere göre iyot veya klorheksidin gibi antiseptiklerle temizlenir. Steril örtüler kullanılır ve ultrason probu steril bir kılıfla kaplanır. Fetoskopik ameliyatlara gibi terapötik işlemlerde aseptik uygulamalara özellikle dikkat edilir. Tanısal işlemler için antibiyotik kullanımı genellikle önerilmez, ancak fetal invaziv tedavi durumunda işlem öncesinde, sırasında veya sonrasında antibiyotik uygulanabilir.

## **Bu işlemlerin komplikasyonları nelerdir?**

Amniyosentez, koryon villus örnekleme (CVS) ve fetal kan örnekleme (FBS) gibi işlemler, gebelik sırasında yaygın olarak uygulanan standart prosedürlerdir. Bu işlemleri gerçekleştiren uzmanlar, olası riskleri en aza indirmek için eğitilmiş ve deneyimlidir. Doktorunuz, işlemin faydalarını ve çok düşük komplikasyon ihtimalini göz önünde bulundurarak sizi yönlendirecek, sorularınızı yanıtlayacak ve sizin ile bebeğinizin sağlığı için en iyi kararları almanıza destek olacaktır. İşlemlerin minimal olan riskleri arasında kanama, membranların erken yırtılması, enfeksiyon ve erken doğum bulunur. Sağlık ekibiniz, en güvenli deneyimi sağlamak amacıyla olası sorunları yakından izleyip yönetmek için yanınızda olacaktır.

*Son güncelleme Haziran 2024*