पेट की एक्टोपिक गर्भावस्था (Abdominal ectopic pregnancy)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

यह पत्रक आपको यह समझने में मदद करने के लिए है कि पेट की एक्टोपिक गर्भावस्था क्या है, आपको किन परीक्षणों की आवश्यकता है और निदान का आपके, आपके बच्चे और आपके परिवार पर क्या प्रभाव पड़ता है।

१) पेट की एक्टोपिक गर्भावस्था क्या है**?**

एक्टोपिक गर्भावस्था तब होती है जब एक फर्टिलाइज्ड अंडा गर्भाशय के बाहर प्रत्यारोपित होता है और बढ़ता है। अधिकांश (>95%) एक्टोपिक गर्भधारण फैलोपियन ट्यूब में होते हैं, 3-5% दुर्लभ स्थानों (इंटरस्टिशियल, कॉर्नुअल, सिजेरियन सेक्शन निशान, सर्विक्स, अंडाशय , या पेट) में प्रत्यारोपित होते हैं। पेट की गर्भावस्था एक अत्यंत दुर्लभ प्रकार की अस्थानिक गर्भावस्था है जहां फर्टिलाइज्ड अंडा पेट में प्रत्यारोपित होता है और बढ़ता है।

२) पेट की एक्टोपिक गर्भावस्था कैसे होती है**?**

सामान्य शारीरिक स्थितियों के तहत, एक फर्टिलाइज्ड अंडा गर्भाशय में प्रत्यारोपित होने के लिए फैलोपियन ट्यूब से गर्भाशय की ओर जाता है। इसमें कोई भी विफलता एक्टोपिक गर्भावस्था का कारण होती है।

यह समझाने के लिए कई थ्योरीज़ हैं कि पेट में गर्भावस्था कैसे होती है। फर्टिलाइज़ेशन गर्भाशय के पीछे हो सकता है जहां स्पर्म्स जमा होते हैं और पेरीटोनियल फ्लूइड के निर्भर प्रवाह के परिणामस्वरूप अंडा भी वहां चला जाता है।

अन्य थ्योरीज़ के अनुसार यह अनुमान लगाया गया है कि पेट की गर्भावस्था फर्टिलाइज्ड अंडा का महिला के रीप्रोडक्टिव ट्रैक्ट के लिंफ़ैटिक चैनल्स से पेरीटोनियल कैविटी में जाने से होता है।

३) पेट की गर्भावस्था के लक्षण क्या हैं**?**

लक्षण विशिष्ट नहीं हैं और अन्य एक्टोपिक गर्भधारण के साथ ओवरलैप हो सकते हैं। हो सकता है कि आपको कोई भी लक्षण दिखाई न दे। संभावित लक्षणों में शामिल हैं:

(क) एमेनोरिया आम है। कुछ मामलों में, असामान्य रक्तस्राव को मासिक धर्म समझ लिया जाता है, इसलिए एमेनोरिया पर ध्यान नहीं दिया जाता है।

(ख) पेट दर्द ज़्यादातर मरीज़ों में मिलता है और दर्द का स्थान गर्भावस्था के स्थल से संबंधित हो सकता है। कभी-कभी बच्चे के हिलने-डुलने के दौरान दर्द, या सीधे पेट के नीचे बच्चे के हाथ-पैर का स्पर्श मिलता है।

(ग) योनि से रक्तस्राव एक आम समस्या है। रक्तस्राव अक्सर हल्का होता है लेकिन लंबे समय तक और रुक-रुक कर हो सकता है।

(घ) कुछ महिलाओं में गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल लक्षण (जैसे मतली और उल्टी) हो सकते हैं, इसलिए डायग्नोसिस एक्टोपिक गर्भावस्था के बजाय गैस्ट्रोएंटेराइटिस हो सकता है।

४) पेट की एक्टोपिक गर्भावस्था का डायग्नोसिस कैसे किया जाता है**?**
एक पैल्विक परीक्षा आपके डॉक्टर को दर्द, या पैल्विक मास की पहचान करने में मदद कर सकती है लेकिन एक एक्टोपिक गर्भावस्था का निश्चित रूप से निदान नहीं कर सकती है। यदि आप गर्भावस्था परीक्षण करते हैं और परिणाम सकारात्मक है, तो इसका मतलब है कि आप गर्भवती हैं लेकिन यह गर्भाशय में या गर्भाशय के बाहर गर्भावस्था की स्थिति का पता लगाने में मदद नहीं करता है।

यह पुष्टि करने के लिए कि आप गर्भवती हैं, आपका डॉक्टर आपसे रक्त परीक्षण (जिसे ह्यूमन कोरियोनिक गोनाडोट्रोपिन या ß-hCG कहा जाता है) कराने के लिए कह सकते है। गर्भावस्था के दौरान इस हार्मोन का स्तर बढ़ जाता है। एक्टोपिक गर्भावस्था में इस हार्मोन की वृद्धि नार्मल प्रेगनेंसी की तुलना में कम होती हैं, लेकिन यह पेट की गर्भावस्था के डायग्नोसिस नहीं करती है। कभी-कभी, यह रक्त परीक्षण हर कुछ दिनों में दोहराया जा सकता है जब तक कि अल्ट्रासाउंड परीक्षण एक एक्टोपिक गर्भावस्था की पुष्टि या खंडन नहीं कर सकता।

एक्टोपिक गर्भावस्था के डायग्नोसिस के लिए ट्रांसवजाइनल अल्ट्रासाउंड स्कैन (टीवीएस) महत्वपूर्ण उपकरण है। इस प्रकार के अल्ट्रासाउंड के साथ, ट्रांसड्यूसर नामक एक उपकरण आपकी योनि में रखा जाता है। एक ट्रांसवजाइनल अल्ट्रासाउंड आपके डॉक्टर को आपकी गर्भावस्था का सटीक स्थान देखने की अनुमति देता है। जब ट्रांसवजाइनल अल्ट्रासाउंड परीक्षा गर्भावस्था का निर्धारण नहीं कर सकती है, तो दुर्लभ स्थानों को देखने के लिए एक संपूर्ण पेट ट्रांस-एब्डोमिनल अल्ट्रासाउंड परीक्षा की जानी चाहिए। यदि गर्भावस्था का स्थान अभी भी अनिश्चित है, तो एमआरआई स्कैन पेट की गर्भावस्था के डायग्नोसिस की पुष्टि करने में मदद कर सकता है।

५) देखने लायक चीज़ें क्या हैं**?**
पेट की अस्थानिक गर्भावस्था सामान्य रूप से आगे नहीं बढ़ सकती। यदि अनुपचारित छोड़ दिया जाए, तो यह बढ़ता है और फट सकता है जिससे अत्यंत रक्त बहाव होता है और पेट में खून जमा हो जाता है, जिससे मरीज़ को पेल्विक दर्द और हाइपोवोलेमिक शॉक हो सकता है। इसलिए यह महत्वपूर्ण है कि यदि आपको गंभीर दर्द या कोई अन्य चिंताजनक लक्षण महसूस हो तो आपको तुरंत नजदीकी आपातकालीन विभाग में जाना चाहिए।

६) उपचार के क्या विकल्प हैं**?**
एक फर्टिलाइज्ड अंडा गर्भाशय के बाहर सामान्य रूप से विकसित नहीं हो सकता है। पेट की एक्टोपिक गर्भावस्था को हटाने या रोकने की आवश्यकता होती है। आपके लक्षणों के आधार पर और जब पेट की एक्टोपिक गर्भावस्था का डायग्नोसिस किया जाता है, तो आपके डॉक्टर दवाओं, लेप्रोस्कोपिक सर्जरी ("कीहोल" सर्जरी), या ओपन सर्जरी का सुझाव

दे सकते हैं। सर्जरी की तुलना में दवा कम आक्रामक होती है, लेकिन इसके लिए आपके रक्त में एचसीजी के स्तर को समय-समय पर जाँचा जाता है। अल्ट्रासाउंड स्कैन की आवश्यकता होती है।

७) पेट में एक्टोपिक गर्भावस्था का रिस्क किन कारणों से बढ़ता है**?**
पेट की एक्टोपिक गर्भावस्था से कोई विशेष कारण नहीं है, अन्य एक्टोपिक गर्भधारण के लिए वर्णित जोखिमों के समान हैं जैसे पिछली एक्टोपिक गर्भावस्था, ट्यूबल सर्जरी / फटना, एंडोमेट्रियोसिस, और पेल्विक इन्फेक्शन।

८) क्या ऐसा दोबारा होगा**?**
पेट की एक्टोपिक गर्भावस्था को रोकने का कोई तरीका नहीं है, लेकिन इसके दोबारा होने के जोखिम को कम करने के कुछ तरीके यहां दिए गए हैं -
(क) सेक्सशुअली ट्रांसमीटेड डाइसीज़ (STD) को रोकना जिससे पेल्विक इन्फेक्शन का ख़तरा कम हो सकता है।
(ख) धूम्रपान बंद करने से भी एक्टोपिक गर्भावस्था का खतरा कम होता है।

मुझे और कौन से प्रश्न पूछने चाहिए**?**

- मेरी अगली अनुवर्ती नियुक्ति कब है?
- भविष्य में स्वस्थ गर्भावस्था होने की मेरी संभावना क्या है?
- दोबारा गर्भवती होने का प्रयास करने से पहले मुझे कितने समय तक इंतजार करना चाहिए?
- यदि मैं दोबारा गर्भवती हो जाऊं तो क्या मुझे कोई विशेष सावधानी बरतने की आवश्यकता होगी?
- यदि मेरे कोई और प्रश्न हों तो क्या कोई ऐसा नंबर है जिससे मैं संपर्क कर सकूं?

Last updated 2024