

TỬ CUNG MỘT SỪNG (Hemi-uterus)

Tờ thông tin này giúp bạn hiểu tử cung một sừng là gì, nó xảy ra như thế nào, bạn cần những xét nghiệm nào và ý nghĩa lâu dài của chẩn đoán là gì.

Tử cung một sừng là gì?

Tử cung một sừng là một dạng bất thường về hình dạng của tử cung, do thất bại phát triển một phần hoặc toàn bộ các cấu trúc hình thành tử cung trong giai đoạn đầu của phôi thai.

Ngoài sự khác biệt về hình dáng bên ngoài của tử cung (ví dụ: hình quả chuối), có thể có thêm một tử cung chột, nhỏ hơn (được gọi là “sừng”), phát triển dọc theo tử cung một sừng bởi vì nó chỉ phát triển được một phần, do đó có thể có hoặc không có lớp lót chức năng (nội mạc tử cung).

Tử cung một sừng hình thành như thế nào?

Tử cung một sừng chiếm khoảng 20% trong tổng các bất thường phát triển cấu trúc về hình dạng tử cung. Trong giai đoạn sớm của phôi thai, từ tuần thứ sáu đến tuần thứ tám của thai kỳ, tử cung sẽ phát triển. Sự gián đoạn quá trình phát triển bình thường trong thời gian này có thể dẫn đến bất thường cấu trúc của tử cung, chẳng hạn như tử cung một sừng.

Chẩn đoán tử cung một sừng như thế nào?

Công cụ chẩn đoán ban đầu là siêu âm qua ngã âm đạo. Độ chính xác được báo cáo từ 90% đến 92%. Một phương pháp phổ biến khác là MRI, mặc dù chi phí cao, tuy nhiên độ chính xác lên tới 96–100%. Kỹ thuật siêu âm ba chiều (3D) và MRI không xâm lấn, an toàn, giúp đánh giá tốt hơn về bờ ngoài và nội mạc tử cung. Các kỹ thuật chẩn đoán khác gồm nội soi ổ bụng, nội soi buồng tử cung và chụp tử cung – vòi trứng cản quang là những kỹ thuật xâm lấn hơn.

Các nguy cơ có thể xảy ra là gì?

Tử cung một sừng có tỷ lệ mang thai và sinh sống thành công thấp nhất so với bất kỳ dị tật tử cung nào. Tỷ lệ sinh sống ước tính chỉ là 50%. Chuyển dạ sinh non ước tính khoảng 20%, sảy thai tự nhiên là 34% và thai lưu là 10%.

Các lựa chọn điều trị gồm những gì?

Có thể có hoặc không có sự thông nối giữa sừng chột và khoang nội mạc của tử cung một sừng. Nếu các buồng này không thông với nhau và lớp nội mạc của sừng chột vẫn hoạt động bình thường thì máu kinh nguyệt có thể trào ngược vào bụng. Nếu điều này xảy ra, có thể diễn tiến thành lạc nội mạc tử cung. Ngoài ra, có thể xảy ra các biến chứng khác như thai ngoài tử cung, nghĩa là thai làm tổ ở sừng chột. Phẫu thuật thường được khuyến cáo để loại bỏ sừng chột vì những nguy cơ tiềm ẩn này.

Cập nhật lần cuối: tháng 09/ 2023