

SINH NON - SIÊU ÂM ĐÁNH GIÁ KÊNH CỔ TỬ CUNG (Preterm Birth – ultrasonographic evaluation of the uterine cervix)

Tờ thông tin này nhằm giúp bạn hiểu Sinh non là gì, bạn cần những xét nghiệm nào và ý nghĩa của việc chẩn đoán Sinh non đối với bạn, con bạn và gia đình bạn.

Sinh non được định nghĩa như thế nào?

Sinh non xảy ra trong khoảng thời gian từ 20 tuần đến 36 tuần 6 ngày của thai kỳ, bất kể cân nặng của trẻ. Tùy thuộc vào sự tiến bộ của chăm sóc trẻ sơ sinh, ở các nước thu nhập cao, trẻ sinh trước tuần thứ 26 được coi là khó có khả năng sống sót, chiếm phần lớn các trường hợp tử vong ở trẻ sơ sinh. Còn ở các quốc gia còn lại, trẻ sinh trước tuần thứ 32 có thể được xem là khó có khả năng sống sót.

Sinh non xảy ra như thế nào?

Thông thường, sản phụ sẽ trải qua những cơn gò tử cung gây đau thường xuyên. Tuy nhiên, những người khác có thể có triệu chứng nhẹ và phàn nàn về việc tiết dịch âm đạo nhiều hơn, đặc biệt là khi nó giống nước ối hoặc có máu.

Tôi có nên được xét nghiệm nguy cơ sinh non không?

Cách tốt nhất để biết liệu bạn có nguy cơ sinh non cao hơn hay không là kiểm tra cổ tử cung bằng siêu âm trong quá trình siêu âm vào tam cá nguyệt hai. Tuy nhiên, nếu bạn có một số triệu chứng, bạn nên liên hệ ngay với bác sĩ.

Nguy cơ sinh non được đánh giá như thế nào?

Chiều dài cổ tử cung được đo bằng siêu âm đầu dò âm đạo. Mặc dù bạn có thể sẽ cảm thấy hơi khó chịu nhưng siêu âm này không đau đớn.

Tôi đã được chẩn đoán có cổ tử cung ngắn khi siêu âm vào tam cá nguyệt hai. Tôi nên làm gì?

Có một số phương pháp điều trị phòng ngừa có thể được sử dụng ở những phụ nữ không có triệu chứng. Chúng bao gồm progesterone đặt âm đạo (một viên thuốc được đưa vào âm đạo) và/hoặc khâu eo cổ tử cung (một phẫu thuật trong đó các mũi khâu được đặt quanh cổ tử cung). Bác sĩ sẽ giúp bạn quyết định phương pháp quản lý tốt nhất, dựa trên tuổi thai, tiền sử sản khoa trước đó và chiều dài cổ tử cung.

Tôi được chẩn đoán cổ tử cung ngắn, có nên nằm nghỉ trên giường không?

Không. Nghỉ ngơi tại giường không ngăn ngừa nguy cơ sinh non và có liên quan đến các biến chứng khác như cục máu đông ở chân và phổi của bạn.

Tôi đang có vài cơn gò, điều đó có nghĩa là con tôi sắp chào đời phải không?

Không nhất thiết. Nếu bạn gặp phải một số cơn gò gây đau đớn, bạn nên được bác sĩ sản khoa kiểm tra khẩn cấp. Nếu được đánh giá sớm và điều trị đầy đủ, chúng ta có thể ngăn ngừa được ít nhất 75% trường hợp sinh non.

"Tôi đã vỡ ối"! Điều đó có nghĩa là con tôi sắp chào đời phải không?

Không nhất thiết. Nếu ối vỡ sớm được xác nhận, điều đó có nghĩa là bạn có nguy cơ sinh non. Tuy nhiên, nếu được đánh giá kịp thời và điều trị thích hợp, sinh non có thể bị trì hoãn hoặc ngăn ngừa trong hầu hết các trường hợp.

Tôi đã từng bị sinh non trước đó. Liệu nó có xảy ra lần nữa không?

Có tiền căn sinh non là yếu tố nguy cơ chính dẫn đến sinh non, nhưng không có nghĩa là điều đó sẽ xảy ra lần nữa. Một số chiến lược phòng ngừa như progesterone, khâu eo cổ tử cung và siêu âm đo chiều dài kênh cổ tử cung sẽ giúp bạn tránh bị sinh non lần nữa.

Tôi nên hỏi những câu hỏi nào khác?

- Bao lâu thì tôi nên kiểm tra cổ tử cung bằng siêu âm một lần?
- Cổ tử cung ngắn có phải nhập viện không?
- Nếu tôi có cơn gò thì nên đến bệnh viện nào?
- Nếu con tôi sinh non thì hậu quả (ngắn hạn và dài hạn) là gì?
- Nếu con tôi sinh non thì con tôi phải nằm viện bao lâu?
- Nếu con tôi sinh non thì tôi phải nằm viện bao lâu?
- Tôi mang thai đôi, liệu con tôi có sinh sớm hơn dự kiến không?
- Lần mang thai tiếp theo tôi nên làm gì?

Cập nhật lần cuối: tháng 9 năm 2023