

# एंडोमेट्रियल पॉलीप्स

## ENDOMETRIAL POLYP

यह पत्रक आपको यह समझने में मदद करने के लिए है कि एंडोमेट्रियल पॉलीप्स क्या हैं और उन्हें हटाया जाना चाहिए या नहीं।

### एंडोमेट्रियल पॉलीप्स क्या हैं?

एंडोमेट्रियल पॉलीप्स गर्भ की गुहा से उत्पन्न होने वाले सौम्य घाव हैं। ये रजोनिवृत्ति (12%) के बाद महिलाओं में ज्यादा देखे जाते हैं। हालांकि, लगभग 6% रजोनिवृत्ति से पहले होते हैं, जिनमें से 1%, 30 वर्ष से कम उम्र की महिलाओं में होते हैं। पॉलीप्स असामान्य गर्भाशय रक्तस्राव, दर्द और बांझपन का कारण बन सकते हैं।

### एंडोमेट्रियल पॉलीप्स कैसे विकसित होते हैं?

यह स्पष्ट नहीं है कि एंडोमेट्रियल पॉलीप्स कैसे उत्पन्न होते हैं। हार्मोन और आनुवंशिक कारकों को इसके लिए जिम्मेदार ठहराया गया है।

### क्या इसे हटा दिया जाना चाहिए?

डॉक्टर आपकी मेडिकल फाइल, और आपके चिकित्सा और पारिवारिक इतिहास को देखेगा। इस जानकारी और अल्ट्रासाउंड के आधार पर, वह आपके साथ चर्चा करेगा कि क्या पॉलीप को हटाना बेहतर है या इंतजार करना चाहिए। यह हिस्टेरोस्कोपी द्वारा किया जा सकता है। एक इलेक्ट्रिकली चार्ज्ड लूप को पॉलीप के चारों ओर लाया जाता है और फिर एक पतली ट्यूब के माध्यम से वापस ले लिया जाता है जिसे योनि के माध्यम से गर्भाशय में डाला जा सकता है। डॉक्टर एक ही समय में इस हैंडहेल्ड डिवाइस पर स्थित कैमरे के साथ गर्भाशय की आंतरिक परत का पूरी तरह से निरीक्षण करता है।

यदि आपको किसी भी असुविधा या रक्तस्राव का अनुभव नहीं होता है और यदि आप गर्भवती होने की योजना नहीं बनाते हैं, तो प्रतीक्षा करना एक विकल्प हो सकता है। यदि आपको पोस्टमेनोपॉज़ल या असामान्य रक्तस्राव है, या यदि आप गर्भवती होने की योजना बना रहे हैं, तो हिस्टेरोस्कोपी अक्सर पसंदीदा उपचार विकल्प हो सकता है।

### क्या यह फिर से हो सकता है ?

पॉलीप्स 13% मामलों में दोबारा हो सकते हैं। कुछ पॉलीप्स लगभग 1% के अपने औसत व्यास में वार्षिक वृद्धि के साथ बढ़ सकते हैं। हालांकि, 6% तक छोटे पॉलीप्स भी गायब हो सकते हैं।

### मुझे और क्या प्रश्न पूछने चाहिए?

- क्या पॉलीप को हटा दिया जाना चाहिए?
- क्या यह कैंसर हो सकता है?
- क्या पॉलीप को आउट पेशेंट सेटिंग में हटाया जा सकता है?
- ऑपरेशन के जोखिम क्या हैं?