

## دهانه رحم (سرویکس) در اوایل بارداری

این جزوه به شما کمک می کند تا بدانید در اوایل بارداری چه تغییراتی در دهانه رحم رخ می دهد و چه زمانی باید به دنبال مشاوره پزشکی باشید.

## دهانه رحم (سرویکس) چیست و چه نقشی دارد؟

سرویکس ناحیه ورودی رحم شماست و بین واژن و رحم قرار گرفته است. سرویکس پایین ترین و باریک ترین قسمت رحم است و مانند یک شیرینی دونات یا توپ گرد در انتهای داخل واژن شما احساس می شود. طول سرویکس ۳ تا ۴ سانتی متر است. لایه پوشاننده سرویکس حاوی غددی است که ترشحات مخاطی وابسته به هورمون ترشح می کنند. ترشحات مخاطی در زمان تخمک گذاری رقیق می شوند و رسیدن اسپرم به تخمک را امکان پذیر می سازند. مخاط در دوران بارداری غلیظ می شود تا از رحم در برابر میکروارگانیسم های خطرناک محافظت کند.

## در اوایل بارداری چه تغییراتی در سرویکس رخ می دهد؟

در اوایل بارداری، محل و بافت دهانه رحم و همچنین قوام و رنگ ترشحات آن تغییر می کند. زمانی که باردار نیستید دهانه رحم بصورت بافتی سفت احساس می شود و یا بعبارتی قوام سفتی دارد. مراحل اولیه بارداری دهانه رحم شما بالاتر رفته و نرم می شود.

## چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم؟

خانم هایی که فکر می کنند ممکن است باردار باشند باید با پزشک ملاقات کنند. همچنین در صورت عدم قاعدگی برای چندین ماه و باردار نبودن یا خونریزی واژینال در دوران بارداری باید با پزشک مشورت کنند.

در اوایل بارداری، اگر ترشحات دهانه رحم شرایط زیر را داشت باید به پزشک مراجعه شود:

- بوی بد
- سبز رنگ
- خونی به دلیلی غیر از قاعدگی

علاوه بر این، فرد باید به پزشک خود اطلاع دهد که آیا خارش یا درد واژن را تجربه می کند. این علائم می تواند نشان دهنده عفونت های دیگری باشد که ممکن است دهانه رحم را تحت تاثیر قرار دهد.

آخرین به روزرسانی ژوئن ۲۰۲۳

**سلب مسئولیت:** محتوای [این جزوه/وب سایت ما] فقط برای اطلاعات عمومی ارائه شده است. این مطالب به عنوان توصیه های پزشکی که باید به آن تکیه کنید، در نظر گرفته نشده است. شما باید قبل از انجام یا خودداری از هرگونه اقدامی بر اساس محتوای [این بروشور/وب سایت ما]، توصیه های پزشکی حرفه ای یا تخصصی را در رابطه با موقعیت فردی خود دریافت کنید. اگرچه تلاش های معقولی برای به روزرسانی اطلاعات [بروشورها/وب سایت ما] انجام می شود، اما هیچ گونه تضمین، ضمانت یا قولی، خواه صریح یا ضمنی، درباره دقیق، کامل یا به روز بودن محتوای [بروشور/وب سایت ما] نمی دهیم.

#### مترجمین :

هماهنگ کننده و ویراستار :

دکتر سولماز پیری : پریناتولوژیست ، سفیر ایزوگ در خاورمیانه و شمال افریقا

سرپرست و همکار گروه مترجمین و ویراستار :

دکتر نجمیه سعادتق : پریناتولوژیست ، دانشیار گروه زنان دانشگاه جندی شاپور اهواز ، مرکز تحقیقات باروری و ناباروری و سلامت جنین ، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

سایر مترجمین :

دکتر نیلوفر پورسعادت : متخصص زنان و زایمان از دانشگاه علوم پزشکی تهران