

正常胎儿脊柱-中孕期超声检查

这本小册子旨在帮助您了解中孕期（孕 20 周）超声检查期间发生的情况，完成哪些检查，以及如果建议为您的胎儿做进一步检查，您需要考虑什么。

为什么在中孕期胎儿超声检查（畸形检查）期间进行脊柱评估？

中孕期胎儿超声检查，有时也称为解剖检查或孕 20 周超声，是在孕 18 周-22 周之间进行的超声检查。

国际妇产科超声学会（ISUOG）建议将此超声作为常规产前检查的一部分。

超声的作用是测量胎儿，以便早期识别生长异常并评估先天畸形。在妊娠的这个阶段，胎儿的大小足以让超声扫查人员清楚地看到胎儿的各个结构，如心脏、大脑和脊柱。

脊柱评估是如何进行的？

在常规畸形检查期间，检查胎儿的脊柱。胎儿脊柱的评估是中枢神经系统（central nervous system, CNS）检查的基本部分。神经管缺陷，如脊柱裂，是最常见的 CNS 畸形，每 1000 名出生约 1 例-2 例。

胎儿脊柱的满意检查需要专业知识和细致的超声扫查，结果在很大程度上依赖于胎儿的位置。

如果怀疑脊柱畸形会发生什么？

如果在检查过程中发现任何可疑声像图改变，超声检查人员可能会将您转诊给专家。虽然横切面和矢状切面通常具有信息性，但是对胎儿脊柱的详细、具体评估不是基础检查的一部分。胎儿脊柱的其他切面可识别其他脊柱畸形，包括脊柱畸形和脊柱下段缺失（骶骨发育不全）。

我还应该问什么问题？

- 胎儿脊柱检查完成了吗？
- 胎儿脊柱完整吗？
- 我需要额外的检查吗？

Disclaimer:

The content of [this leaflet/ our website] is provided for general information only. It is not intended to amount to medical advice on which you should rely. You must obtain professional or specialised individual medical advice relating to your individual position before taking, or refraining from, any action on the basis of the content on [this leaflet/ our website]. Although we make reasonable efforts to update the information on [our leaflets/ website], we make no representations, warranties or guarantees, whether express or implied, that the content on [our leaflet/ website] is accurate, complete or up to date.

最后更新于 2022 年 5 月

翻译者：吴娟