

### **Sakral agenezi nedir?**

Sakral agenezi (sakral hipoplazi olarak da bilinir), omurganın alt kısmının gelişiminde bir anormalliğin olduğu nadir görülen bir durumdur. Alt uzuvlar az gelişmiş veya hiç gelişmemiş olabilir.

### **Sakral agenezi nasıl oluşur?**

Sakral agenezinin nedeni belirsizdir ancak gebelikte diyabet ile güçlü bir ilişkisi mevcuttur. Organik yağ çözücülere, embriyonel travmaya, radyasyona, lityum tuzlarına vb. maruz kalan anneler sakral agenezili bebek sahibi olma riski altında olabilirler.

### **Daha fazla test yaptırmalı mıyım?**

Sakral agenezi genellikle gebeliğin ikinci üç ayında yapılan ultrason taramasıyla teşhis edilebilir, ancak nadiren daha erken dönemde yapılan bir taramada da saptanabilir.

Sakral agenezi ile ilişkili olabilecek diğer anomalilerin araştırılması için bebeğin ayrıntılı bir şekilde taranması önerilir. Fetal değerlendirmeyi tamamlamak için bir ekokardiyogram veya MRI da uygulanabilir.

### **Gebelik sırasında dikkat edilmesi gerekenler nelerdir?**

Sakral agenezi, annede diyabet ve bebeğin amniyon sıvısında artış ile ilişkili olabilir. Gebelikte bunlara dikkat edilmelidir.

### **Doğduktan sonra bebeğim için ne anlama geliyor?**

Devam eden gebeliklerde, standart gebelik yönetiminde herhangi bir değişiklik gerekmez ve doğum zamanında vajinal olarak gerçekleşebilir. Çocuğunuz alt uzuvlarında motor güç kaybı, idrar kaçırma veya cinsel işlev bozukluğu gibi sorunlar yaşayabilir.

Durumun tedavisi ve uzun vadeli sonuçları malformasyonun boyutuna bağlıdır. Ortopedik ve ürolojik cerrahi müdahaleler gerekebilir ancak birincil hastalık geri döndürülemez olduğu için bu sadece destekleyici niteliktedir.

### Tekrarlar mı?

Sakral agenezi oldukça nadir olarak görülür ancak gebelik öncesi diyabeti olan annelerden doğan bebeklerde çok daha yaygındır. Bu nedenle gebe kalmadan önceki dönemde yeterli kan şekeri kontrolüne sahip olmak çok önemlidir.

### Başka hangi soruları sormalıyım?

- Sakral agenezi izole mi yoksa diğer anomalilerle ilişkili mi?
- Tam mı yoksa kısmi bir form mu?
- Başka testler yaptırmalı mıyım?
- Hangi sıklıkla ultrason muayenesi yaptırmalıyım?
- Gebelik sonrası ameliyat mümkün mü?
- Nerede doğum yapmalıyım?
- Bebeğim doğum sonrası en iyi bakımı nerede alacak?
- Bebeğimin doğum sonrası bakımını gerçekleştirecek doktorlarla tanışabilir miyim?

Son güncelleme Eylül 2019