

## **U nang sợi tuyến (Cystadenofibroma)**

Tờ rơi này nhằm giúp bạn hiểu u nang sợi tuyến là gì và các xét nghiệm bạn cần và ý nghĩa của việc chẩn đoán.

### **U nang sợi tuyến là gì?**

U nang sợi tuyến là cấu trúc lành tính tại buồng trứng, bên trong chứa một số thành phần nhất định gọi là biểu mô và sợi. Những khối u này xảy ra ở phụ nữ ở mọi lứa tuổi, nhưng thường gặp nhất ở những người trong độ tuổi từ 40 đến 60.

### **Các triệu chứng lâm sàng là gì?**

Các triệu chứng và dấu hiệu liên quan đến u nang sợi tuyến là không đặc hiệu. Mặc dù nhiều u nang sợi tuyến được chẩn đoán ở những phụ nữ không có triệu chứng nhưng triệu chứng lâm sàng phổ biến nhất là đau bụng vùng chậu và khó chịu.

### **Tôi có nên làm thêm xét nghiệm nữa không?**

Dựa trên các triệu chứng không đặc hiệu, hầu hết u nang sợi tuyến được phát hiện tình cờ khi siêu âm phụ khoa định kỳ. Mặc dù bản chất lành tính của khối u, chúng có thể bị chẩn đoán nhầm là khối u ác tính qua hình ảnh học. Siêu âm rất hữu ích như phương tiện hình ảnh đầu tiên. Ngoài ra, chụp cắt lớp vi tính (CT) hoặc cộng hưởng từ (MR) có thể hữu ích như các phương tiện hình ảnh trước phẫu thuật trong việc phân biệt các khối u lành tính này với các khối u ác tính khác.

### **Đâu là cách điều trị tốt nhất?**

Phẫu thuật là phương pháp điều trị được lựa chọn trong trường hợp nghi ngờ bệnh ác tính.

### **Tiên lượng là gì?**

Tiên lượng nói chung là tốt nếu được điều trị thích hợp và kịp thời, vì đây là một tình trạng lành tính.

### **Tôi nên hỏi những câu hỏi nào khác?**

Điều trị tốt nhất cho tình trạng của tôi là gì?

Liệu tôi có thể mang thai sau khi phẫu thuật không?

Tôi cần theo dõi những gì sau khi điều trị?