

مجموعه اطلاعات برای بیماران - چه چیزی باید بدانید ، چه چیزی باید پرسید.

این جزوه برای کمک به درک هماتوم پاراواژینال است.

هماتوم پاراواژینال چیست؟

هماتوم پاراواژینال یا هماتوم واژن نوعی کبودی عمیق است که به علت تجمع خون در بافت نرم اطراف واژن تشکیل می‌شود. این وضعیت در نتیجه آسیب به رگ های خونی است که منجر به نشست خون به بافت های اطراف می شود.

هماتوم پاراواژینال چگونه اتفاق می افتد؟

مانند همه هماتوم ها، هماتوم پاراواژینال در اثر آسیب به رگ خونی ایجاد می شود. هماتوم پاراواژینال پس از زایمان از عوارض نادر زایمان طبیعی است. اگرچه اکثر هماتوم های پاراواژینال زمانی اتفاق می افتد که از واکيوم یا فورسپس (ابزارهای تسهیل زایمان) برای زایمان استفاده می شود، اما می تواند در روند زایمان طبیعی ، نیز رخ بدهد . از آنجایی که واژن در مقایسه با سایر قسمت های بدن دارای رگ های خونی زیادتری است، پارگی این رگ ها گاهی اوقات می تواند منجر به هماتوم شود.

آیا باید بررسی بیشتری انجام دهم؟

برای تشخیص هماتوم پاراواژینال، پزشک شما را معاینه می کند و از جمله معاینه واژینال را انجام می دهد. در صورت لزوم، پزشک ممکن است یک یا چند بررسی زیر را نیز درخواست کند:

سونوگرافی: سونوگرافی معمولاً توسط بیماران به خوبی تحمل می شود. برای ارزیابی هماتوم پاراواژینال ممکن است پزشک از پروب شکمی یا ترانس پرینال استفاده کند. سونوگرافی با پروب شکمی همان تکنیکی است که شما در دوران بارداری به عنوان مثال در سونوگرافی سه ماهه دوم یا سوم بارداری با استفاده از یک پروب دستی روی شکم تجربه می کنید، برای مشاهده بهتر هماتوم، باید مثانه پر داشته باشید، بنابراین ممکن است پزشک از شما بخواهد که مقدار زیادی آب بنوشید یا ممکن است نیاز داشته باشد مثانه شما را با سوند ادراری پر کند. به جز فشاری که روی مثانه پراحساس خواهید کرد، سونوگرافی نباید ناراحت کننده باشد. برای انجام سونوگرافی ترانس پرینه آل (سونوگرافی از روی ناحیه تناسلی)، پزشک از همان پروب استفاده می کند که با مقدار زیادی ژل و یک دستکش استریل پوشانده شده است. سپس ژل بیشتری روی پروب پوشانده زده می شود و روی پرینه، خارج از واژن قرار می گیرد. گاهی اوقات ممکن است موقع تماس پروب با بدنتان سردی احساس کنید، اما خود سونوگرافی نباید ناراحت کننده باشد و فقط فشار پروب را احساس خواهید کرد.

سی تی اسکن (اسکن توموگرافی کامپیوتری): سی تی اسکن برای ایجاد تصویری از بافت های بدن مانند پرینه استفاده می شود که می تواند به مشاهده جزئیات بیشتر، که برای تشخیص بهتر مفید هستند، کمک کند . اسکن زمانبر نمی باشد و بدون درد است. در برخی شرایط، ماده ای ممکن است در رگ های شما تزریق شود تا تصاویر سی تی اسکن واضح تر شود.

MRI (تصویربرداری رزونانس مغناطیسی): MRI می تواند برای تصویربرداری از بافت های نرم برای مثال فضای پاراواژینال استفاده شود، جایی که ممکن است هماتوم رخ دهد. برای انجام MRI روی میز می کشید که به داخل دستگاهی لوله ای شکل می رود. ممکن است در حین MRI صدای بلندی بشنوید.

چه چیزهایی را ممکن است تجربه کرد و یا مراقب آن بود ؟

درد پرینه و فشار پرینه (ناحیه تناسلی): هماتوم های پاراواژینال اغلب دردناک هستند و ممکن است با احساس فشار روی مقعد همراه باشد.

مجموعه اطلاعات برای بیماران – چه چیزی باید بدانید ، چه چیزی باید پرسید.

کم خونی: هماتوم بزرگ پاراواژینال ممکن است منجر به خونریزی همراه با کم خونی بعدی شود. اگر کم خون هستید، ممکن است بسیار رنگ پریده به نظر برسید و احساس خستگی شدید یا سبکی سر داشته باشید.

تب: هماتوم های پاراواژینال ممکن است باعث تب پس از زایمان شود.

آیا دوباره اتفاق خواهد افتاد؟

خطر عود در بارداری بعدی نامشخص است. حتی در صورت تشخیص و ترمیم، هماتوم پاراواژینال ممکن است در ۳۶ درصد موارد به مداخله جراحی دوم نیاز داشته باشد.

چه سوالات دیگری باید پرسم؟

آیا این شبیه هماتوم پارواژنال شدید است؟

اندازه هماتوم چقدر است؟

برنامه برای کنترل درد من چیست؟

آیا نیاز به جراحی دارم؟

هر چند وقت یک بار پس از درمان باید سونوگرافی انجام شود؟

سلب مسئولیت:

محتوای [این جزوه/ وب سایت ما] فقط برای اطلاعات عمومی ارائه شده است. هدف از آن توصیه های پزشکی که باید به آن تکیه کنید، نیست. شما الزاماً باید قبل از انجام یا خودداری از هرگونه اقدامی بر اساس محتوای [این جزوه/ وب سایت ما]. مشاوره پزشکی فردی حرفه ای یا تخصصی مختص به موقعیت فردی خودتان را دریافت کنید.

اگرچه ما تلاش های معقولی برای به روز رسانی اطلاعات مان [بروشورها/ وب سایت] را انجام می دهیم، اما هیچ گونه مسئولیت، اظهار، ضمانت یا تضمینی، خواه صریح یا ضمنی، مبنی بر اینکه محتوای [بروشورها/ وب سایت] مان دقیق، کامل یا به روز است را متقبل نمی شویم.

مترجمین :

هماهنگ کننده و ویراستار :

دکتر سولماز پیری : پریناتولوژیست ، سفیر ایزوگ در خاورمیانه و شمال افریقا

سرپرست و همکار گروه مترجمین و ویراستار :

دکتر نجمیه سعادتى : پریناتولوژیست ، دانشیار گروه زنان دانشگاه جندی شاپور اهواز ، مرکز تحقیقات باروری و ناباروری و سلامت جنین ، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز .

سایر مترجمین :

دکتر وحیده یوسف وند رزیدنت زنان و زایمان دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور.

دکتر هدی مرمری رزیدنت زنان و زایمان دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور.