

## 什么是泪囊囊肿？

泪囊囊肿是由于孕期发育过程中泪管堵塞所致的一种常见的新生儿疾病。泪管堵塞后会破坏泪腺（泪液）引流系统，导致鼻旁泪腺成为充满液体的囊肿，它表现为内眼角处灰蓝色病灶。

## 泪囊囊肿是如何形成的？

泪囊囊肿是将泪腺引流至鼻腔内的管腔（鼻泪管系统）中的两个部位发生堵塞而引起的。低位堵塞位于 Hasner 瓣处，高位堵塞位于 Rosenmuller 瓣处。低位阻塞是由结构异常引起的，而高位堵塞是泪囊功能失常导致囊性扩张进而压迫鼻泪管道，从而形成活板门样堵塞。

## 遗传因素会导致泪囊囊肿吗？

尽管它也可以合并其他遗传异常，但是泪囊囊肿在大多数情况下都是在晚孕期孤立出现的。泪囊囊肿的遗传学基础尚不清楚，但偶尔也有家族性病例的文献报道。

## 我应该再做其他检查吗？

泪囊囊肿通过产前超声诊断产前利用超声诊断，特别是在妊娠晚期。您应该询问是否可以对胎儿进行更专业和更高级的超声检查，以明确胎儿是否合并其他结构异常。同时，判断泪囊囊肿是否阻塞鼻腔通道也很重要。分娩后，可以通过体格检查进行诊断。

## 怀孕期间有哪些注意事项？

如果不伴有其他异常，您孕期检查可以照常进行。如果伴有其他异常，这取决于哪种异常及其严重程度。如果怀孕期间超声检查发现鼻泪管堵塞，婴儿出生后将会由专业团队进行评估，检查任何可能需要立即治疗的呼吸问题。

## 宝宝出生后对 ta 会有什么影响？

这取决于泪囊囊肿是单侧还是双侧发生。如果是单侧泪囊囊肿，考虑到感染风险增加，需要在儿科门诊进行密切随访。如果不存在呼吸窘迫征象，可以通过按摩进行保守治疗，门诊探查和冲洗有助于治疗。当存在双侧泪囊囊肿时，由于新生儿必须通过鼻子呼吸，因此气道阻塞风险将会明显增高。因此要对患儿进行密切检测，并及时进行外科干预。

## 这种情况还会再发生吗？

再次妊娠患有泪囊囊肿是不太可能发生。

译者：罗曼

校对者：张慧婧

最后更新于 2024 年 8 月