Echogenic bowel (Page -1)

भ्रूण का इकोजेनिक आंत कया है?

इकोजेनिक आंत एक अल्ट्रासाउंड खोज है जहां भ्रूण की आंतें अपेक्षा से अधिक सफ़ेद दिखाई देती हैं। यह स्थिति सभी गर्भधारण के 0.2 -1.4% में देखी जा सकती है।

इकोजेनिक आँत का पता कैसे चलता है?

एक्टोजेनिक बाउल का पता प्रीनेटल अल्ट्रासाउंड द्वारा लगाया जा सकता है, जो आमतौर पर शरीर रचना की विस्तृत जानकारी के लिए 20 सप्ताह मे किया जाता है। आमतौर पर, आंत को जिगर के समान ग्रे रंग होना चाहिए, लेकिन कभी-कभी आँत हड्डी के समान सफेद दिखाई देता है, होता है, इसे "इकोजेनिक" कहा जाता है।

इकोजेनिक आँत का क्या कारण है?

इकोजेनिक आंत्र अल्ट्रासाउंड मे एक सामान्य स्वस्थ बच्चे के भी हो सकता है। हालांकि, कई चिकित्सा समस्याएँ हैं, जिससे अल्ट्रासाउंड पर आंत्र उज्ज्वल दिखाई दे सकता है।

आंत की असामान्य गतिविधि

पहली तिमाही के अंत से पहले, भ्रूण एमनियोटिक द्रव को निगलना शुरू कर देता है, जो बच्चे की आंतों में पहुँच जाता है । कभी-कभी यह तरल पदार्थ सामान्य से अधिक धीमी गति से चलता है या बिल्कुल नहीं चलता है यदि ऑत में कोई रुकावट होती है ।जब ऐसा होता है, तो आँत की सामग्री गाढ़ी हो जाती है, जिससे यह उज्ज्वल दिखाई देता है। आंत्र रुकावट के मामलों में, प्रारंभिक प्रस्तुति इकोजेनिक आँत हो सकती है और केवल समय के साथ आँत की रुकावट स्पष्ट हो जाती है । आँत की रुकावट का निदान निश्चित रूप से केवल तीसरी तिमाही में किया जा सकता है।

एम्नियोटिक द्रव में रक्तस्राव:

कभी-कभी गर्भावस्था के दौरान रक्तस्राव होता है। इससे आपके बच्चे के आसपास के तरल पदार्थ में खून जमा हो जाता है। बच्चे के लिए अम्निओटिक तरल पदार्थ के रक्त को निगलना हानिकारक नहीं है।रक्त कोशिकाएं पेट और आँत के भीतर अल्ट्रासाउंड में उज्ज्वल दिखाई दे सकती हैं।

Echogenic bowel (Page -2)

सिस्टिक फाइब्रोसिस

सिस्टिक फाइब्रोसिस एक आनुवांशिक बीमारी है जो फेफड़े और आंतों को प्रभावित कर सकती है, जिससे गाढ़ा बलगम उन अंग प्रणालियों में बन जाता है। शिशु के जन्म के बाद को मल त्यागने में कठिनाई हो सकती है, जिसे मेकोनियम आइलस भी कहा जाता है। शिशु को सिस्टिक फाइब्रोसिस होने के लिए, इसमें असामान्य सिस्टिक फाइब्रोसिस जीन की दो प्रतियां होनी चाहिए। प्रत्येक माता-पिता से एक असामान्य जीन कॉपी विरासत में मिली है, जो रोग के वाहक हैं।

क्रोमोसोम की असामान्यता

एक असामान्य संख्या में क्रोमोसोम बच्चे के आनुवंशिक मेकअप को बदल देंगे, और आँत सहित कई अंग प्रणाली प्रभावित हो सकते हैं। एक उदाहरण ट्राइसॉमी 21 है, जिसे डाउन सिंड्रोम के रूप में भी जाना जाता है, जहां बच्चे में क्रोमोसोम 21 की तीन (दो के बजाय) प्रतियां होती हैं। जब डाउन सिन्ड्रोम होता है, तो अक्सर इकोजेनिक आँत के अलावा अन्य दूसरी असामान्यताये भी होती हैं।

भ्रूण संक्रमण

बच्चे के आँत को प्रभावित करने वाले संक्रमणों में साइटोमेगालोवायरस, टॉक्सोप्लाज्मोसिस और पैरोवायरस बी 19 शामिल हैं। अक्सर ये संक्रमण वयस्कों को बहुत बीमार नहीं करते हैं, लेकिन वे बच्चे के आंतों को सूजन और सूजन का कारण बन सकते हैं। यह अल्ट्रासाउंड पर उज्ज्वल क्षेत्रों के रूप में दिखाई दे सकता है। शिशु के पेट में अन्य स्थानों पर भी चमकीले धब्बे देखे जा सकते हैं।

आयूजीआर

कभी-कभी एक बच्चा अपेक्षा से छोटा होता है। जब नाल में एक छोटे बच्चे का असामान्य रक्त प्रवाह होता है, तो शिशु के आँत में रक्त प्रवाह प्रभावित हो सकता है। यह अल्ट्रासाउंड पर उज्ज्वल दिखाई देने का कारण हो सकता है।

ग़लत परिणाम

अल्ट्रासाउंड मशीन और सोनोग्राफर के आधार पर, इकोजेनिक आँत कभी-कभी वास्तव में की तुलना में उज्जवल दिखाई दे सकता है।

Echogenic bowel (Page -3)

क्या मुझे और परीक्षण करवाने चाहिए?

आपको इकोजेनिक आंत्र का कारण निर्धारित करने में मदद करने के लिए अतिरिक्त जाँच की ज़रूरत हो सकती है ।कौन सा टेस्ट होगा यह अल्ट्रासाउंड परिणाम , गर्भावस्था , और आपके द्वारा पहले किए गए किसी भी परीक्षण के परिणाम पर आधारित होगा। आपको , जेनेटिक काउंसलर से परामर्श की भी ज़रूरत पड़ सकती है ।

प्रस्तुत किए जाने वाले टेस्ट -

• एक विस्तृत अल्ट्रासाउंड परीक्षा: यह किसी भी अन्य अल्ट्रासाउंड निष्कर्ष या असामान्यताओं के लिए अपने बच्चे को ध्यान से देखने के लिए है। अल्ट्रासाउंड कई लेकिन सभी असामान्यताओं की पहचान नहीं कर सकता है।
• एमनियोसेंटेसिस: यह एक ऐसा परीक्षण है जो एक पतली सुई द्वारा बच्चे के चारों ओर से थोड़ी मात्रा में तरल पदार्थ को निकालता है। तरल पदार्थ को क्रोमोसोमल असामान्यताओं के साथ-साथ भ्रूण के संक्रमण के लिए भी परीक्षण किया जा सकता है। । अन्य आनुवंशिक जाँ च की जा सकती है, जैसे कि क्रोमोसोमल माइक्रोएरे (सीएमए, या "चिप") जो भ्रूण के आनुवंशिक मेकअप को अधिक बारीकी से दिखता है।
• NIPT : यह एक मातृ रक्त परीक्षण है जो आपके बच्चे की कोशिकाओं का उपयोग करता है जो आपके रक्त प्रवाह में हैं। यह डाउन सिंड्रोम जैसे कुछ स्थितियों के लिए एक बहुत अच्छा आनुवंशिक स्क्रीनिंग टेस्ट है, लेकिन यह एमनियोसेंटेसिस की तरह सटीक नहीं है।
• साइटोमेगालोवायरस या टॉक्सोप्लाज्मोसिस जैसे संक्रमण के लिए मातृ रक्त परीक्षण: ये परीक्षण निर्धारित कर सकते हैं कि क्या आपको हाल ही में या पिछले संक्रमण हुआ है, लेकिन वे आपको यह नहीं बताएंगे कि क्या आपका बच्चा संक्रमित है। यदि आपके परिणाम संभावित संक्रमण दिखाते हैं, तो आपके बच्चे में संक्रमण की पुष्टि करने के लिए अतिरिक्त जॉच की ज़रूरत पड़ सकती है ।
•माँ के रक्त की जॉच (cystic fibrosis)क्योंकि सिस्टिक फाइब्रोसिस एक आनुवंशिक स्थिति है, आपको केवल एक बार इसके लिए परीक्षण करने की आवश्यकता है। आपके परिणाम कभी नहीं बदलेंगे।

यदि मेरे सभी परीक्षा परिणाम सामान्य हैं तो क्या होगा?

यदि आपके सभी परीक्षण सामान्य हैं, तो आपका बच्चा जन्म के समय स्वस्थ रहेगा। हालांकि, यह याद रखना महत्वपूर्ण है कि गर्भावस्था के दौरान सभी समस्याओं का पता नहीं लगाया जा सकता है। इसलिए, जब सभी जॉच सामान्य होतो यह गारंटी नहीं दी जा सकती है कि आपका बच्चा स्वस्थ होगा। अक्सर इकोजेनिक आंत्र समय के साथ दूर हो जाता है।

ऐसा होने पर भी आपके डॉक्टर आपके बच्चे के विकास के पैटर्न को देखने के लिए बाद में अल्ट्रासाउंड की सलाह दे सकते है

मुझे और क्या प्रश्न पूछने चाहिए?

- क्या अल्ट्रासाउंड में कोई और भी असामान्यता है?
- मुझे किस तरह की जेनेटिक जॉच की ज़रूरत है?
- मुझे कितने बार अल्ट्रासाउंड की ज़रूरत पड़ेगी?
- क्या मेरे बच्चे को जन्म के बाद ऑपरेशन की ज़रूरत पड़ेगी?
- प्रसव के लिए मुझे कौन सी जगह चुन नी चाहिए?
- बच्चे को जन्म के बाद कहॉ सबसे अच्छी देखभाल होगी?
- क्या मैं उन चिकित्सकों से मिल सकती हूँ जो जन्म के बाद मेरे बच्चे की देखभाल करेंगे?