

多囊卵巢综合征

患者信息系列-你应该知道些什么，你应该问些什么

什么是多囊卵巢综合征？（PCOS）

多囊卵巢综合征(PCOS)是一种常见于育龄期妇女的激素紊乱疾病。多囊卵巢综合征女性可能会出现月经不规则，男性激素(雄激素)水平过高，卵巢可见大量小液性暗区(卵泡)。

多囊卵巢综合征有哪些症状？

最常见的临床症状是月经周期不规律(月经稀少、不规律或月经周期延长)，面部和身体毛发过多(多毛症)，偶尔还有严重的痤疮和男性型秃顶。

我需要做哪些检查？

抽血检查激素水平可以排除月经异常或与PCOS类似的雄激素过量的可能原因。超声检查(经阴道或经腹部)检查卵巢的外观，并计算卵巢中卵泡的数量。每个卵巢中存在12个或12个以上直径为2 - 9mm的卵泡和/或卵巢体积增加(> 10ml)提示患有多囊卵巢综合征。

哪种治疗方法最好？

通过治疗可以帮助你管理多囊卵巢综合征的症状，降低患糖尿病等影响长期健康状况的几率。女性需要结合改变生活方式和服用药物来治疗PCOS。

预后怎样？

多囊卵巢综合征患者存在发展为肥胖、高胰岛素血症和糖尿病的风险。因此，所有诊断为多囊卵巢综合征的女性都应进行口服糖耐量试验，以评估和治疗患高胰岛素血症患者。

多囊卵巢综合征

患者信息系列-你应该知道些什么，你应该问些什么

我还应该询问哪些问题？

- 针对我的病情最好的治疗方法是什么？
- 我将来能怀孕吗？
- 确诊以后我会出现哪些问题？
- 我在哪里能接受到最好的诊断？
- 治疗期间我需要随访哪些内容？

翻译：郭晓霞 审校：陈敏

最后更新于 2022 年 12 月