

Paravajinal hematoma

Hasta Bilgilendirme Serisi - Bilmeniz ve Sormanız Gerekenler

Paravajinal hematoma nedir?

Paravajinal hematoma veya vajinal hematoma, derin bir morarma türüdür. Vajina etrafındaki yumuşak dokularda biriken kan topluluğudur. Bu durum, kan damarlarına verilen bir zararın sonucunda oluşur ve çevre dokulara kan sızmasına yol açar.

Paravajinal hematoma nasıl oluşur?

Tüm hematomlarda olduğu gibi, paravajinal hematoma da bir kan damarına verilen zarardan kaynaklanır. Postpartum paravajinal hematoma, vajinal doğumun nadir komplikasyonlarıdır. Çoğu paravajinal hematoma, bebeğin doğumu sırasında vakum veya forseps kullanıldığında oluşurken, normal vajinal doğum sırasında da meydana gelebilir. Vajina, vücudun diğer bölgelerine göre daha fazla kan damarı içerdiğinden, bu damarlara zarar veren bir yırtılma bazen hematoma yol açabilir.

Daha fazla test yaptırmalı mıyım?

Paravajinal hematomanın teşhisi için doktorunuz perineal bölgenizi, vajinal muayene dahil olmak üzere görsel ve dijital bir muayene yapacaktır. Gerekirse, doktorunuz aşağıdaki testlerden bir veya birkaçını da isteyebilir:

- *Ultrason:* Ultrason genellikle hastalar tarafından iyi tolere edilir. Paravajinal hematoma için doktorunuz transabdominal veya transperineal bir prob kullanabilir. Transabdominal ultrason, hamilelik sırasında deneyimlediğiniz aynı tekniktir; örneğin, ikinci trimester anatomi taraması sırasında karın bölgenize bir el probu ile uygulanır. Hematomu daha iyi görselleştirmek için mesanenizin dolu olması gerekecektir, bu nedenle doktorunuzdan bol su içmenizi isteyebilir veya mesanenizi idrar kateteri ile doldurması gerekebilir. Tarama rahatsız edici olmamalıdır; tek hissedeceğiniz dolu mesanenin yarattığı baskıdır. Transperineal ultrason için doktor, aynı probu bol jel ve steril bir eldivenle kaplayacaktır. Sonra daha fazla jel uygulanacak ve prob perine üzerine, vajinanın dışına yerleştirilecektir. Bu bazen biraz soğuk

Paravajinal hematom

Hasta Bilgilendirme Serisi - Bilmeniz ve Sormanız Gerekenler

hissedilebilir ama tarama rahatsız edici olmamalıdır, sadece probun baskısını hissedeceksiniz.

- **BT taraması (bilgisayarlı tomografi):** BT taraması, vücut dokularının, örneğin perine gibi, görselini oluşturmak için kullanılır. Teşhis için yararlı detayların görselleştirilmesine olanak tanır. Tarama hızlı bir şekilde tamamlanır ve acı vermez. Bazı durumlarda, görüntüleri netleştirmek için damarlarınıza kontrast madde enjekte edilebilir.
- **MR (manyetik rezonans görüntüleme):** MR, hematomanın oluşabileceği paravajinal alan gibi yumuşak dokuları görüntülemek için kullanılabilir. MR çekimi sırasında bir masada yatarak makine tüpüne kaydırılacaksınız. Test sırasında yüksek bir makine sesi duyabilirsiniz.

Dikkat edilmesi gerekenler neler?

- **Perineal ağrı ve basınç:** paravajinal hematomlar genellikle ağrılıdır ve rektal basınç hissi ile birlikte olabilir.
- **Anemi:** büyük bir paravajinal hematoma, kanamaya ve sonrasında anemiye neden olabilir. Eğer anemikseniz, çok solgun görünebilir ve çok yorgun hissedebilir veya baş dönmesi yaşayabilirsiniz.
- **Ateş:** paravajinal hematomlar, postpartum ateşe neden olabilir.

Tekrar olur mu?

Sonraki gebelikte nüks riski belirsizdir. Tanı konup onarılsa bile, paravajinal hematomların %36'sında ikinci bir cerrahi müdahale gerekebilir.

Başka hangi soruları sormalıyım?

- Bu, ciddi bir paravajinal hematoma gibi mi görünüyor?
- Hematomun büyüklüğü nedir?
- Ağrı kontrolü için planım nedir?
- Cerrahi müdahale gerekecek mi?
- Tedavi sonrası ne sıklıkla ultrason muayenesi yapılacak?

Paravajinal hematom

Hasta Bilgilendirme Serisi - Bilmeniz ve Sormanız Gerekenler

Son güncelleme Őubat 2024