

İkizden İkize Transfüzyon Sendromu (TTTS)

Hasta Bilgilendirme Serisi – Bilmeniz ve Sormanız Gerekenler

İkizden ikize transfüzyon sendromu (TTTS) tek plasentayı paylaşan (monokoryonik) ikizlerde görülen bir sorundur. Bu durumda ikizler arasında belirgin bir sıvı uyumsuzluğu görülür. Verici olan (donör) ikizde idrar üretimi azaldığı için amniyotik sıvısı azalır (oligohidramniyos) ve fetüs susuz kalır. Daha ciddi vakalarda hiç idrar üretimi olmayabilir. Alıcı olan diğer ikizde ise amniyotik sıvıda artış (polihidramniyos) gelişir. Bu durum, monokoryonik gebelikte, yani bir plasentayı paylaşan tek yumurta ikizlerinde görülen en sık komplikasyondur ve monokoryonik gebeliklerin yaklaşık %15'inde bildirilmiştir.

Müdahale edilmediği takdirde, ciddi vakalar genel olarak kötü sonuç ve yüksek gebelik kaybı riski ile ilişkilidir. Müdahale seçenekleri ise genel olarak iyi bir prognoz sağlar.

TTTS'nin belirtileri nelerdir?

TTTS gelişen gebelerin çoğunda belirti görülmezken, bazıları erken kasılmalar, annenin karın çevresinde ani bir artış ve ikizlerden birinin kesesinde çok fazla amniyotik sıvı olması (polihidramnios) sonucu nefes darlığı bildirebilir. Hastalar ayrıca fetal hareketlerde azalma da bildirebilirler.

TTTS'ye ne sebep olur?

Herhangi bir monokoryonik gebelikte kan, plasentadaki vasküler bağlantılar yoluyla bir ikizin dolaşımından diğerine doğru iki yönlü olarak akar. Bu bağlantılar genellikle dengelidir. Net kan akışının dengesiz olduğu durumlarda TTTS gelişebilir. Bu da ikizlerden birinin alıcı, diğerinin ise verici olmasına neden olur.

TTTS tanısı nasıl konur?

TTTS, monokoryonik ikiz gebeliklerde doğum öncesinde ultrason ile teşhis edilir. Temel ölçümler arasında her ikizin etrafındaki amniyotik sıvının miktarı ve her fetüste görünür bir mesane bulunup bulunmadığının belgelenmesi yer alır.

Durumun ciddiyeti her fetüsün etrafındaki amniyotik sıvı miktarına, görünür bir mesanenin olup olmasına, göbek kordonu, beyin ve karaciğerdeki kan akışındaki değişikliklerine, cilt altı, akciğerler, kalp veya karın çevresinde sıvı birikmesi şeklinde görülebilen kalp

İkizden İkiye Transfüzyon Sendromu (TTTS)

Hasta Bilgilendirme Serisi – Bilmeniz ve Sormanız Gerekenler

yetmezliği bulgularının varlığına ve bebeklerin sağkalımına bağlı olarak 1-5 arasında derecelendirilir.

Yapılması gerekebilecek diğer testler şunlardır:

- Fetal ekokardiyografi: Bebeğin kalbinin özel bir ultrasonu.
- Manyetik rezonans görüntüleme (MRI): Bu teknikte radyasyon kullanılmadan fetüsün beyninin görüntüleri alınarak ikizlerden herhangi birinde nörolojik hasar olup olmadığını belirlemek amaçlanır.

TTTS'yi nasıl tedavi ediyoruz?

TTTS'yi tedavi etmek için kullanılan birkaç farklı yöntem vardır. Yönetim seçenekleri aşağıdaki parametrelere bağlıdır:

- Başlangıçtaki gebelik yaşı
- Ciddiyet
- Fetüslerden birinde izole büyüme kısıtlaması ya da doğumsal anomali (bebeklerin anatomisindeki yapısal bozukluklar) gibi ek bulguların varlığı
- Ebeveynlerin tercihleri

Bu parametrelere göre çeşitli müdahaleler uygulanabilir:

- Fetoskopik lazer ameliyatı: Annenin karnında küçük bir delik açılarak endoskopun rahim boşluğuna yerleştirildiği bir prosedürdür. Bu, cerrahın rahim içine bakmasına ve ikizlerin dolaşımını arasındaki anormal bağlantıları kesmek için bir lazer kullanmasına olanak tanır. Bu sayede plasentadaki anormal damarsal bağlantılar ayrılarak patolojik süreç durdurulur.
- Amnioredüksiyon: Lazer uygulamasının önerilmediği veya ebeveynlerin lazer ile devam etmemeyi seçtiği özel durumlarda; alıcı fetüs tarafındaki aşırı amniyotik sıvının drenajı önerilebilir. Amnioredüksiyon patofizyolojiyi durdurmaya yönelik bir işlem olmasa da annedeki semptomları hafifletebilir.
- Seçici gebelik sonlandırma: Bu işlem, ikizlerden birinin ölüm tehlikesiyle karşı karşıya olduğu ve lazer uygulamasının tercih edilmediği durumlarda uygulanabilir. Fetüslerden

İkizden İkiye Transfüzyon Sendromu (TTTS)

Hasta Bilgilendirme Serisi – Bilmeniz ve Sormanız Gerekenler

birinin kalp atışının durdurarak tekil gebeliğe indirgeme, ikiz gebelikle ilişkili riskleri azaltabilir ve diğer ikizi TTTS ile ilgili olumsuz sonuçlardan koruyabilir.

- Gebeliğin sonlandırılması: Bazı hastalar, özellikle tedavi edilmemiş vakalarda olumsuz sonuç riskinin yüksek olması nedeniyle bu gebelikleri sonlandırmayı tercih etmektedir.

Uzun vadeli sonuçlar nedir?

Prognoz durumun ciddiyetine, ne kadar ilerlediğine ve uygulanabilecek tedavi prosedürlerine bağlıdır. Doğum sırasındaki gebelik yaşının da önemli bir etkisi vardır. Bebeklerin durumunun doğum öncesinde düzenli olarak izlenmesinin yanı sıra, doğum sonrası dönemde de yakından takip edilmesi ve bebeklik ile erken çocukluk döneminde izlemeye devam edilmesi önemlidir.

Başka hangi soruları sormalıyım?

- Bebeklerimi etkileyen TTTS'nin evresi nedir?
- Bebekler arasında büyüme farklılığı gibi eşlik eden başka önemli durum var mı?
- Bebeklerin takibi nasıl yapılacak?
- Bu durumda en iyi tedavi hangisidir?
- Bu tedavilerin komplikasyonları nelerdir?
- Doğumu nerede yapmalıyım?

Last updated: November 2023