पैरा-ओवेरियन-सिस्ट
PARA OVARIAN CYST-1

यह पत्रक आपको यह समझने में मदद करने के लिए है कि पैरा-ओवेरियन-सिस्ट क्या हैं, उनके कारण क्या हैं, और आपके लिए उपलब्ध विभिन्न उपचार क्या हैं।

पैरा-ओवेरियन सिस्ट क्या है?

पैरा-ओवेरियन सिस्ट एक तरल पदार्थ से भरी थैली होती है जो अंडाशय और फैलोपियन ट्यूब के निकट पाई जाती है। इसे पैरा-ट्यूबल सिस्ट या मोर्गैग्नी का हाइडैटिड सिस्ट भी कहा जा सकता है।

पैरा-ओवेरियन सिस्ट किन कारणों से होते हैं?

पैरा- ओवेरियन सिस्ट आमतौर पर भ्रूण के प्रारंभिक जीवन में भ्रूण संबंधी संरचनाओं के अवशेषों के कारण होते हैं। मुलेरियन डक्ट इन प्रारंभिक संरचनाओं में से एक है जो गर्भाशय, गर्भाशय ग्रीवा, फैलोपियन ट्यूब और योनि में विकसित होती है।

ये सिस्ट क्या लक्षण पैदा कर सकते हैं?

ये सिस्ट आमतौर पर कोई भी लक्षण पैदा नहीं करते हैं और अक्सर पेल्विक स्कैन के दौरान या अन्य कारणों से पेल्विक सर्जरी के दौरान संयोगवश पाए जाते हैं। बड़े पैरा- ओवेरियन सिस्ट के कारण निम्नलिखित लक्षण हो सकते हैं:

दबाव
पेट दर्द जो आता-जाता रहता है
पेट में भारीपन या भरापन महसूस होना
कब्ज़
जल्दी -जल्दी पेशाब आना

पैरा-ओवेरियन सिस्ट का पता कैसे लगाया जाता है?

आमतौर पर पैल्विक अल्ट्रासाउंड द्वारा इसका पता किया जाता है, हालांकि अक्सर अन्य संकेतों के लिए किये गए सीटी स्कैन और एमआरआई पर भी इन्हे देखा जाता है। इसका सही पता लगाने के लिए उन्हें अंडाशय से अलग देखा जाना चाहिए, अन्यथा इनका निदान अंडाशय की सिस्ट के रूप में हो सकता है, विशेष रूप से अगर वे अंडाशय के बहुत करीब हों। उन्हें अन्य संकेतों के लिए किये गए लैप्रोस्कोपी या लैपरोटॉमी के दौरान संयोगवश भी देखा जा सकता है।   पैरा- पैरा-ओवेरियन सिस्ट आमतौर पर कैंसर नहीं होते है और अपने आप ठीक हो सकते है या स्थिर रह सकते है। इनका आकार 0.5 सेमी से 20 सेमी तक हो सकता है।

पैरा-ओवेरियन-सिस्ट
PARA OVARIAN CYST-2

पैरा-ओवेरियन सिस्ट की संभावित जटिलताएँ क्या हैं?

मरोड़: यह उसके डंठल पर सिस्ट के मुड़ने को संदर्भित करता है, जो डंठल जैसी संरचना है जो इसे जगह पर रखती है। इससे अत्यधिक दर्द हो सकता है, साथ ही मतली और उल्टी भी हो सकती है।
दबाव के लक्षण: हालांकि बड़े सिस्ट दुर्लभ हैं, ये सिस्ट गर्भाशय, किडनी, मूत्राशय और आंत्र सहित आपके आंतरिक अंगों पर दबाव डाल सकते हैं। इस दबाव के कारण हाइड्रो-नेफ्रोसिस हो सकता है। यह अत्यधिक पेशाब इकट्ठा होने के कारण होने वाली किडनी की सूजन है। बड़े सिस्ट भी गर्भाशय रक्तस्राव और संभोग के समय दर्द का कारण बन सकते हैं।
रक्तस्राव: यदि सिस्ट फट जाए, तो इससे आंतरिक रक्तस्राव हो सकता है।

पैरा-ओवेरियन सिस्ट का इलाज कैसे किया जाता है?

यदि सिस्ट छोटा है और लक्षणहीन है, तो अल्ट्रासाउंड से फॉलो अप पर्याप्त है। बड़े अंडाशय सिस्ट और संदिग्ध सामग्री जैसे ठोस या हाइपरइकोजेनिक आंतरिक घटकों वाले पैरा- ओवेरियन सिस्ट को आकार के आधार पर लैप्रोस्कोपी या लैपरोटॉमी के माध्यम से हटाने की आवश्यकता होती है। यदि पैरा- ओवेरियन सिस्ट मुड़ जाता है तो उसे आपातकालीन लैप्रोस्कोपी या आपातकालीन लैपरोटॉमी द्वारा हटाया जाता है।