

LẠC NỘI MẠC TỬ CUNG Ở RUỘT (Bowel Endometriosis)

Tờ rơi này nhằm giúp bạn hiểu về lạc nội mạc tử cung ở ruột

Lạc nội mạc tử cung ở ruột là gì?

Lạc nội mạc tử cung là một bệnh phụ khoa lành tính ảnh hưởng đến 10% phụ nữ trong độ tuổi sinh sản, gây đau và/hoặc vô sinh. Mô tương tự như lớp lót bên trong tử cung (“nội mạc tử cung”) cấy vào và phát triển bên trong bụng gây viêm và để lại sẹo. Trong số 5-12% phụ nữ bị lạc nội mạc tử cung có lạc nội mạc tử cung ở ruột, là những tổn thương phát triển trên ruột có thể gây đau vùng chậu dữ dội, đau khi hành kinh và giao hợp nhưng cũng có thể gây đau khi đi đại tiện.

Nguyên nhân gây lạc nội mạc tử cung ở ruột là gì?

Lý do tại sao lạc nội mạc tử cung ở ruột vẫn chưa được biết rõ. Giả thuyết phổ biến nhất là trong thời kỳ kinh nguyệt, các tế bào từ lớp lót bên trong tử cung sẽ bị đẩy ra ngoài và cấy vào bên trong bụng. Lạc nội mạc tử cung gây ra sẹo có thể phát triển thành tổn thương lạc nội mạc tử cung ở ruột. Lạc nội mạc tử cung phụ thuộc vào estrogen, một loại hormone tham gia vào chu kỳ kinh nguyệt. Yếu tố di truyền cũng ảnh hưởng đến sự phát triển của lạc nội mạc tử cung ở ruột.

Làm thế nào để chẩn đoán lạc nội mạc tử cung ở ruột?

Lạc nội mạc tử cung ở ruột có thể bị nghi ngờ dựa trên bệnh sử và khám lâm sàng.

Siêu âm qua âm đạo và/hoặc chụp cộng hưởng từ là tiêu chuẩn vàng để chẩn đoán lạc nội mạc tử cung ở ruột. Tuy nhiên, nó cũng có thể được chẩn đoán trong cuộc phẫu thuật tổng quát.

Nó có ý nghĩa gì đối với tôi về lâu dài?

Lạc nội mạc tử cung ở ruột có thể tác động tiêu cực đến chất lượng cuộc sống và khả năng sinh sản của phụ nữ. Lạc nội mạc tử cung ở ruột không liên quan đến việc tăng nguy cơ ung thư.

Làm thế nào có thể điều trị lạc nội mạc tử cung ở ruột?

1. Điều trị nội khoa dựa trên việc ức chế các triệu chứng, nhằm mục đích giảm đau như sử dụng thuốc chống viêm steroid không viêm, thuốc tránh thai hoặc dụng cụ tử cung và các phương pháp điều trị nội tiết tố khác.
2. Phẫu thuật có thể được sử dụng nếu điều trị nội khoa thất bại, đối với những phụ nữ có chống chỉ định sử dụng biện pháp tránh thai, các cặp vợ chồng muốn thụ thai tự nhiên, mong muốn của bệnh nhân hoặc các chỉ định cụ thể như hẹp ruột.

Liệu nó có tái phát không?

Lạc nội mạc tử cung ở ruột có thể tái phát mặc dù nó được cho là phát triển chậm. Khi ngừng điều trị nội khoa, các triệu chứng có thể trở nên trầm trọng hơn. Nó cũng phụ thuộc vào loại phẫu thuật ruột nào được sử dụng nếu nó tái phát.

Tôi nên hỏi những câu hỏi nào khác?

- Lựa chọn điều trị của tôi là gì?
- Những lợi ích và tác dụng phụ/rủi ro của phương pháp điều trị được đề xuất là gì?
- Ảnh hưởng gì đến khả năng sinh sản của tôi?

Cập nhật lần cuối vào tháng 9 năm 2022