



# ISUOG Entrenamiento Básico

## Ecografía Ginecológica: Los Conceptos Básicos

# Objetivos de aprendizaje

Al final de la conferencia será capaz de:

- Entender un enfoque sistemático para realizar ecografía ginecológica abdominal y vaginal

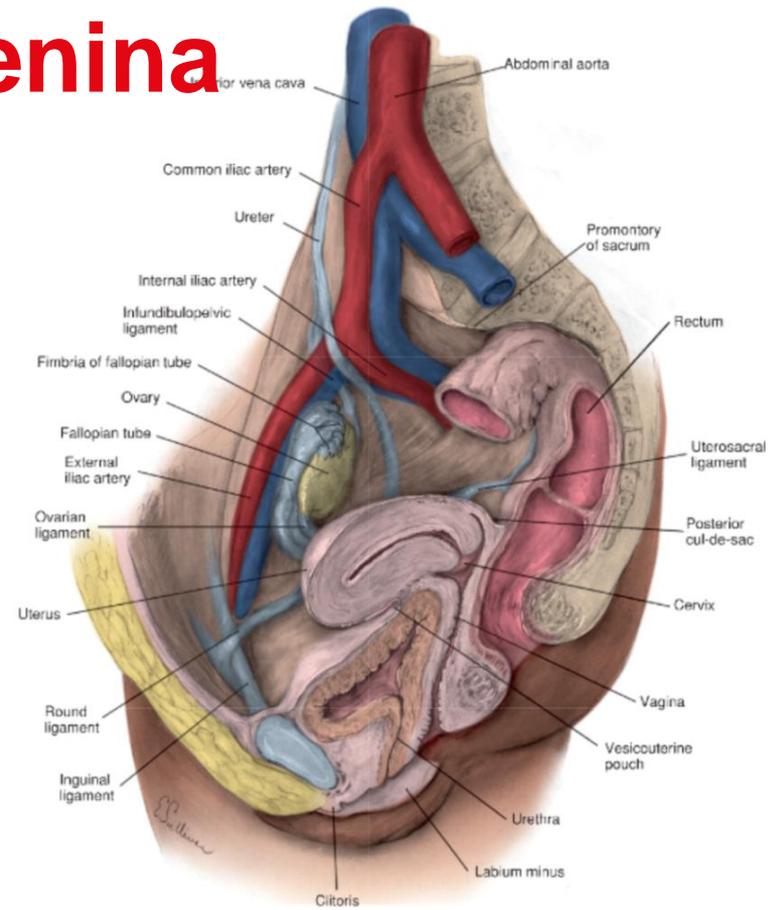
# Preguntas clave

1. ¿Cómo se realiza un examen de ultrasonido ginecológico minucioso y sistemático?
2. ¿Cuándo debe realizar una ecografía transvaginal versus una ecografía transabdominal?
3. ¿Cuál es la técnica correcta de exploración para obtener imágenes de la vagina, cuello uterino, útero y ovarios con eficacia?

# Puntos claves

- Cuándo realizar una transvaginal versus una ecografía transabdominal
- Entender la importancia de la orientación del transductor
- Entender los pasos para realizar un examen sistemático para evaluar con precisión los órganos pélvicos durante la ecografía ginecológica

# Anatomía pélvica femenina normal



# Técnica de examen del ultrasonido ginecológico

**Técnica de examen sistemático**

**SIEMPRE EL MISMO PROCEDIMIENTO**

# Exploración vaginal o abdominal?

## Ecografía Abdominal

- Baja frecuencia
- Pobre resolución
- Buena visión panorámica.
- Visualización del abdomen
- Vejiga llena

## Ecografía Vaginal (rectal)

- Alta frecuencia
- Excelente resolución
- Pobre visión panorámica
- Abdomen no es visualizado
- Vejiga vacía

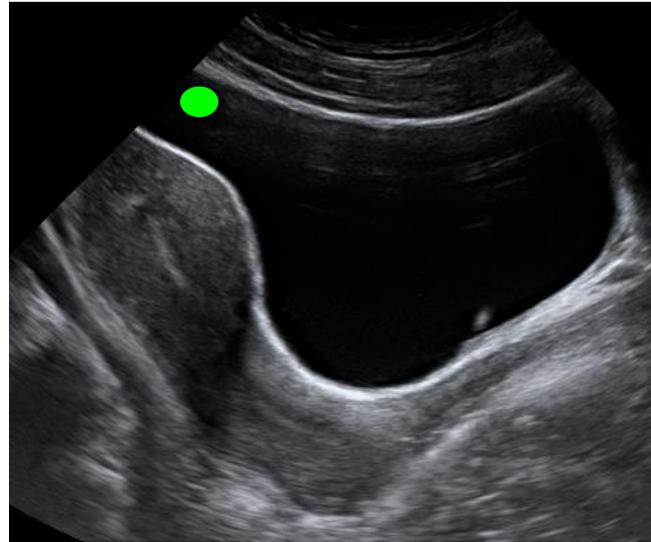
# Ecografía abdominal

## Vejiga llena?

**SÍ, cuando es una exploración primaria.  
(NO), cuando es un análisis complementario**

# Ecografía ginecológica abdominal - orientación

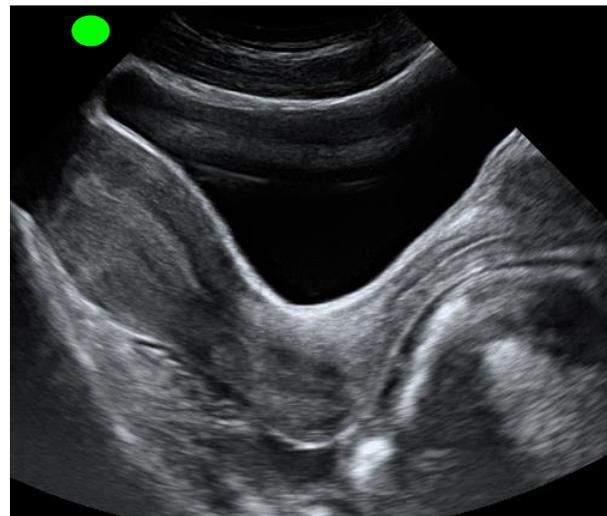
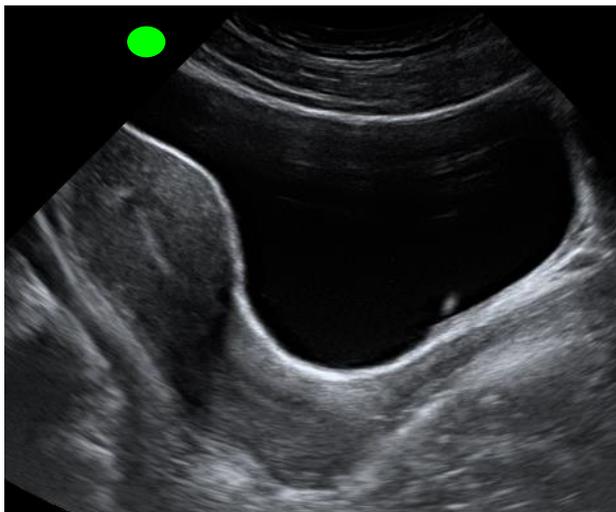
En un análisis longitudinal craneal aparece a la izquierda de la pantalla



Craneal  
(cabeza del paciente)

Caudal  
(pies de la paciente)

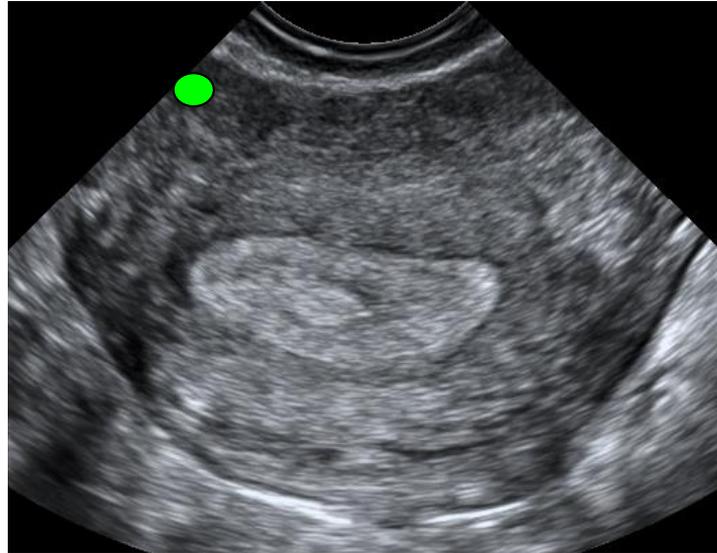
# Ultrasonido abdominal exploración sagital del útero



# Ecografía ginecológica abdominal - orientación

En una exploración transversal la derecha del paciente se muestra a la izquierda en la pantalla

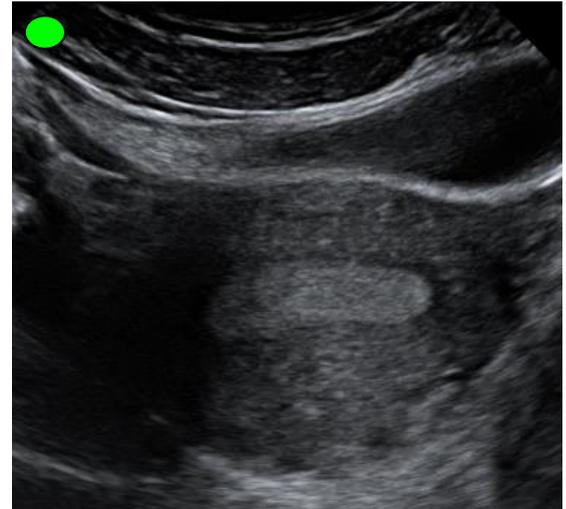
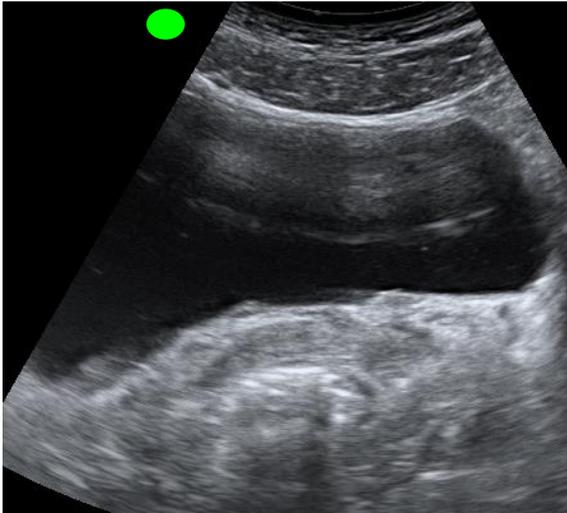
Lado derecho de la paciente



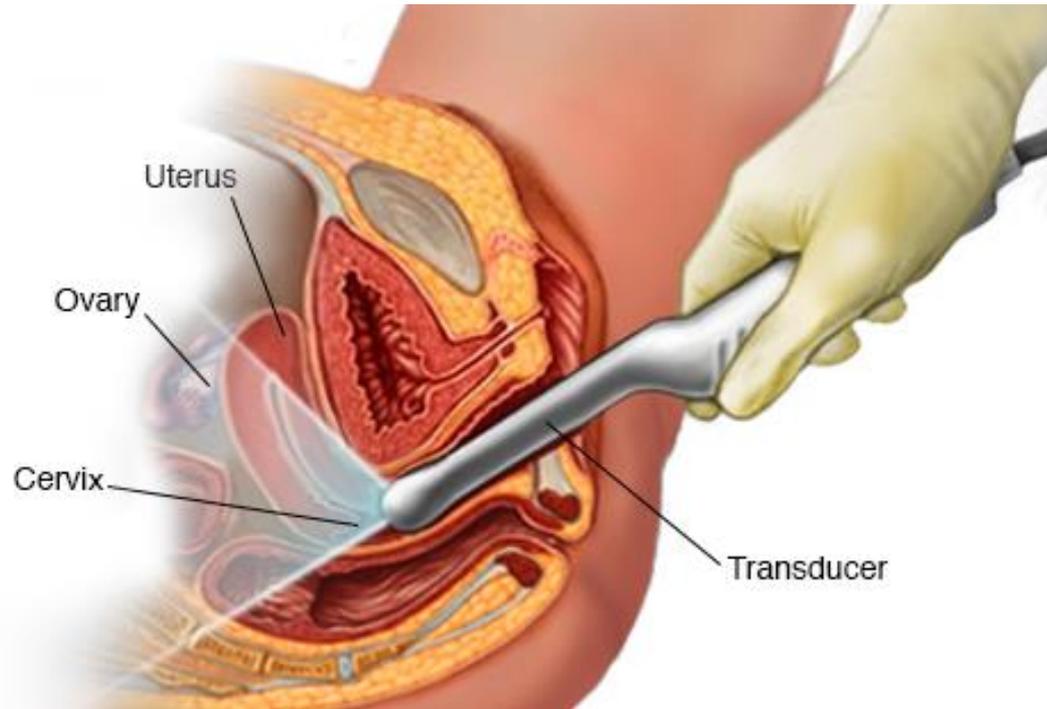
Lado izquierdo de la paciente

# Ecografía abdominal

## Exploración transversal a través del útero

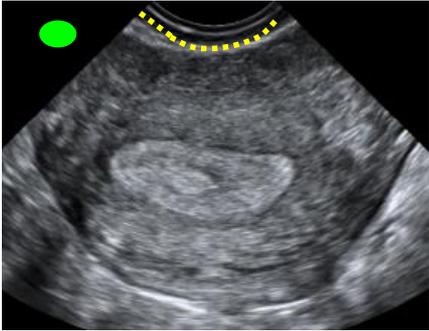


# Ecografía vaginal

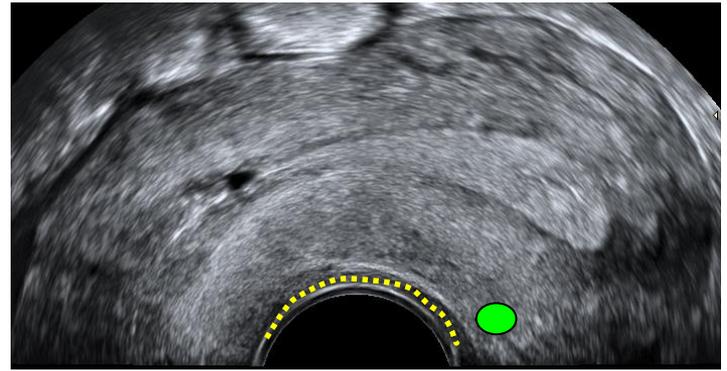
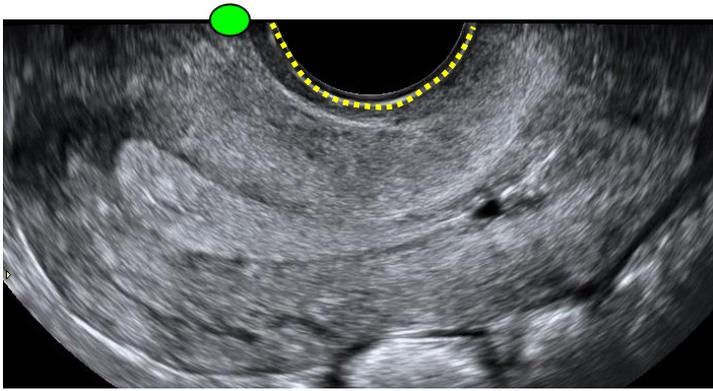
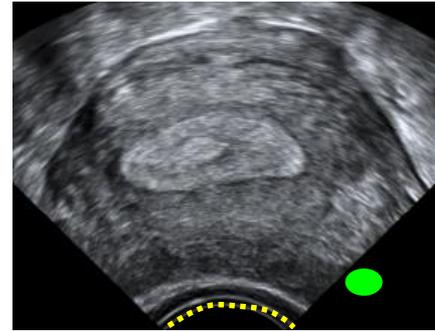


# Ecografía ginecológica vaginal - orientación

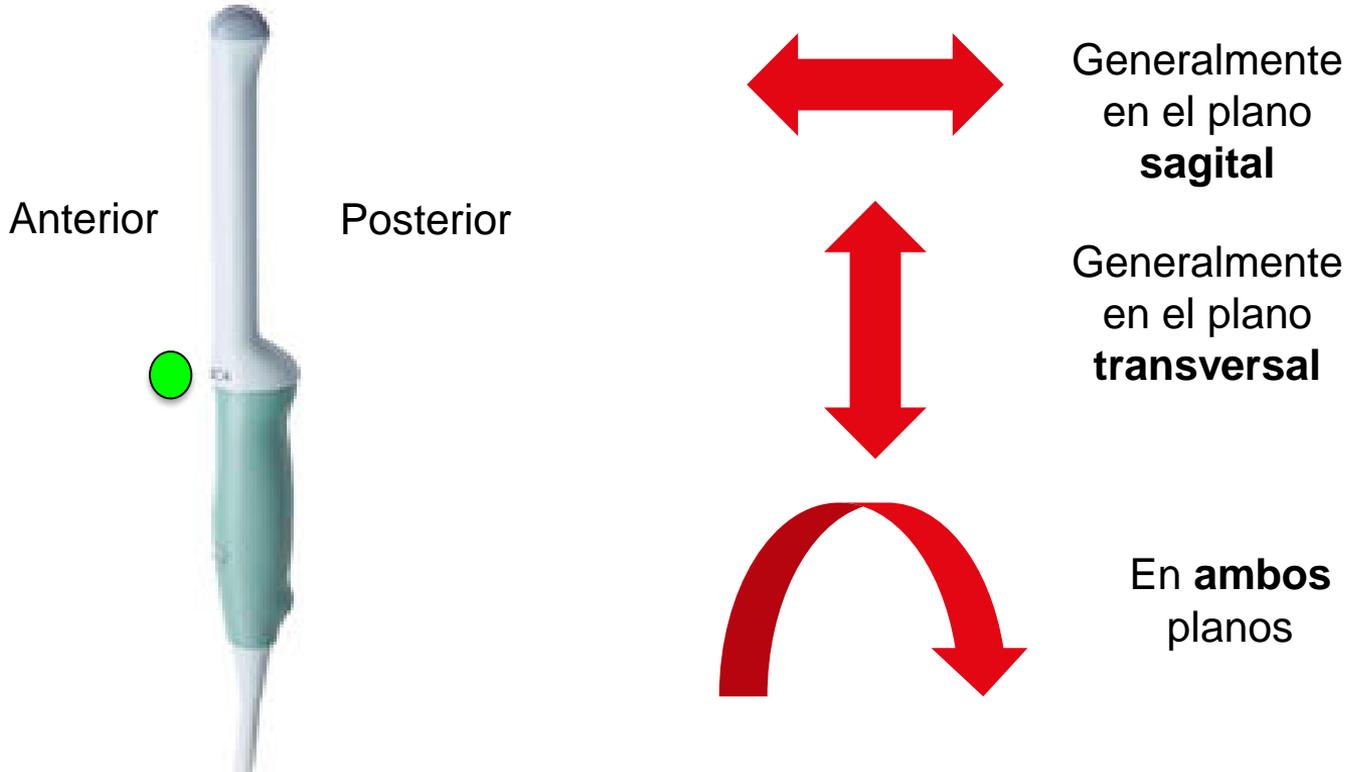
Derecha  
de las  
pacientes

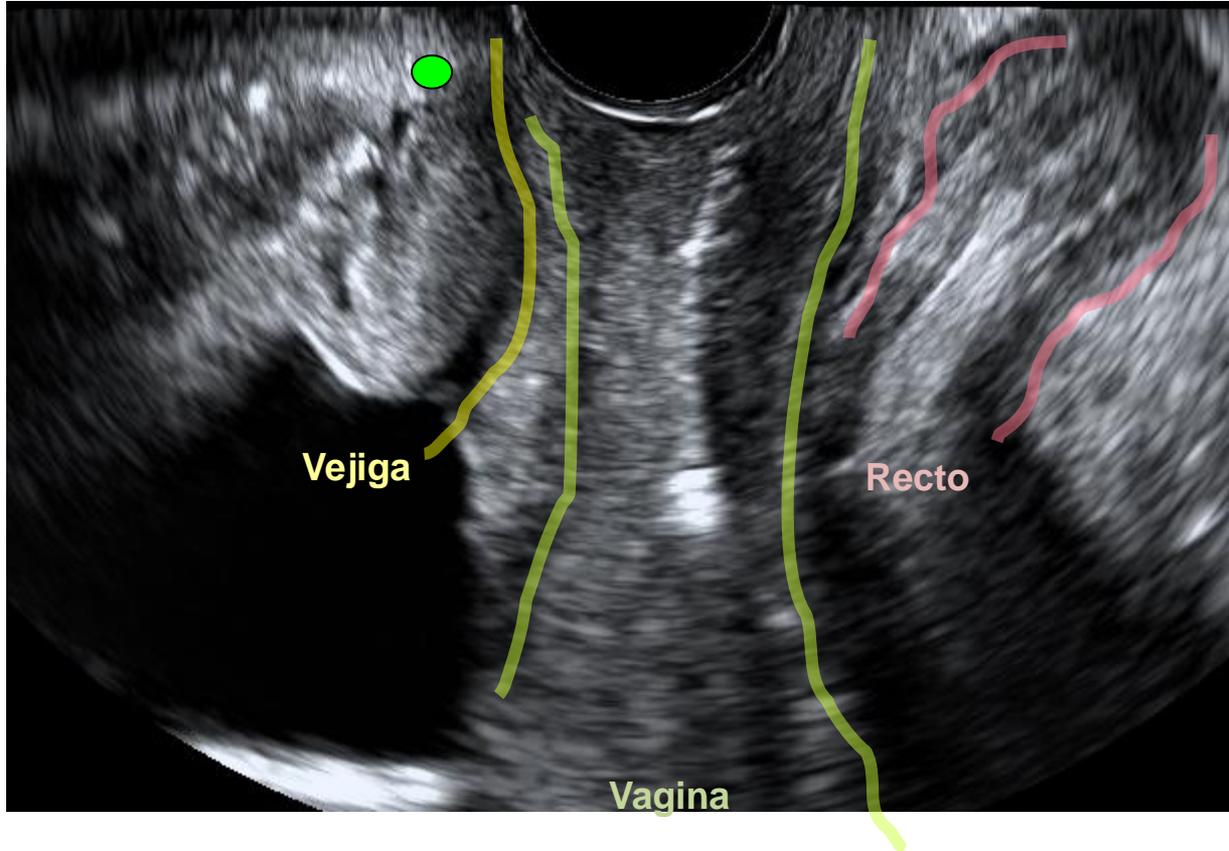


Derecha  
de las  
pacientes



# Movimiento del transductor





Gynecology

Adnexa

General

General1

OB

1st Trimester

Urology

Prostate

User Preset

1stTrim Anom

-2

-4

-6



- P1 Cine/Send
- P2 Rec/Send
- U1 Application Change
- U2 Exit
- U3 None
- U4 Volume Save

# El Utero– siga el cuello uterino



# El útero – siga el cuello uterino



# El útero – siga el cuello uterino

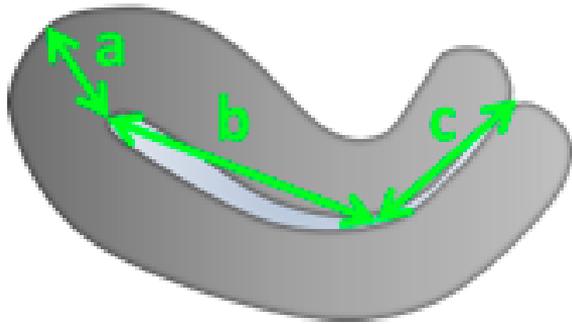


**Vejiga**

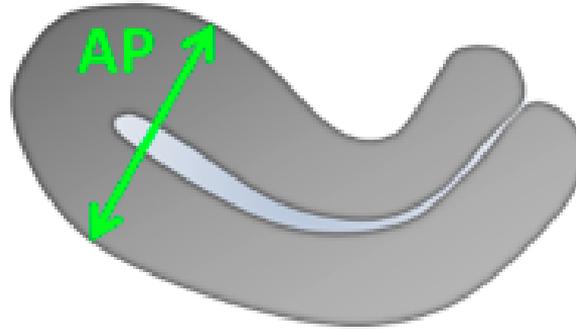


**Recto**

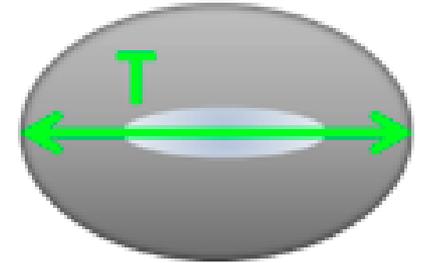
# Midiendo el útero



Longitud total del útero

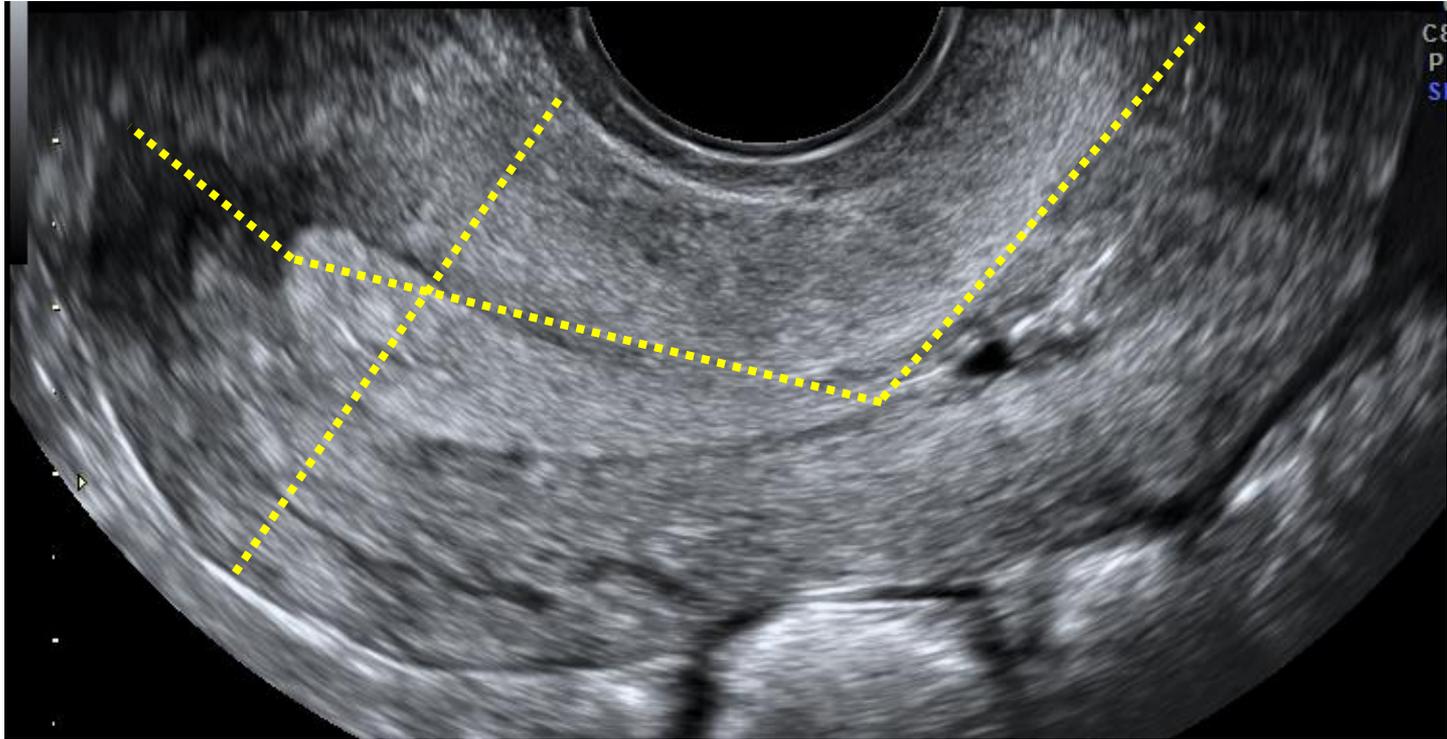


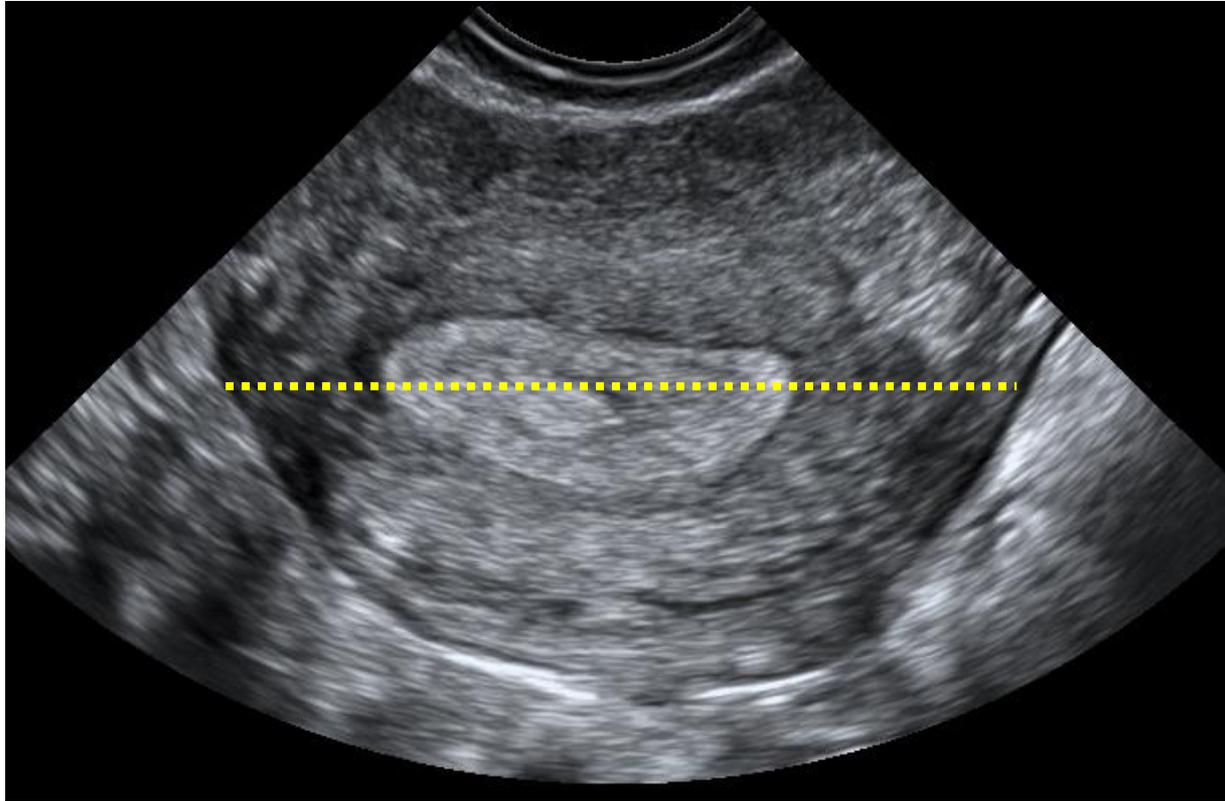
Medida antero-posterior

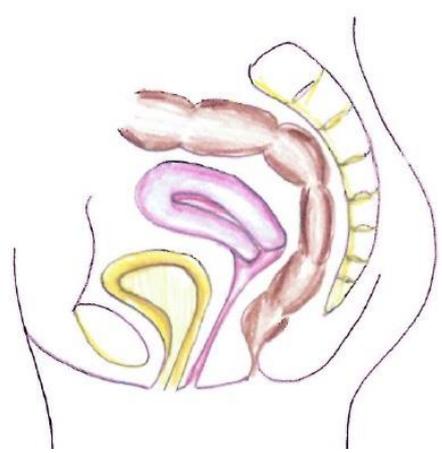


Medida Transversa

Van Den Bosch et al. UOG, 2015, 46: 284–298

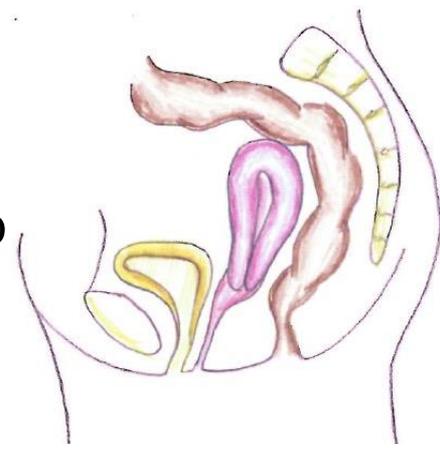




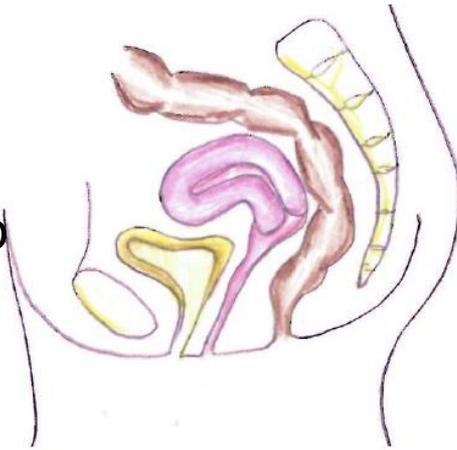


Antevertido

Retrovertido



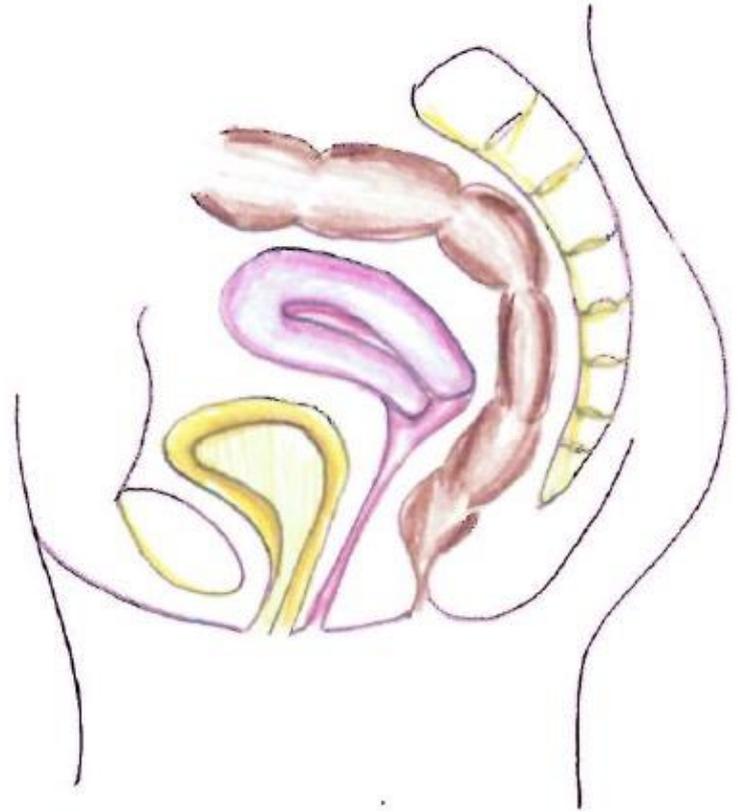
Anteflejado



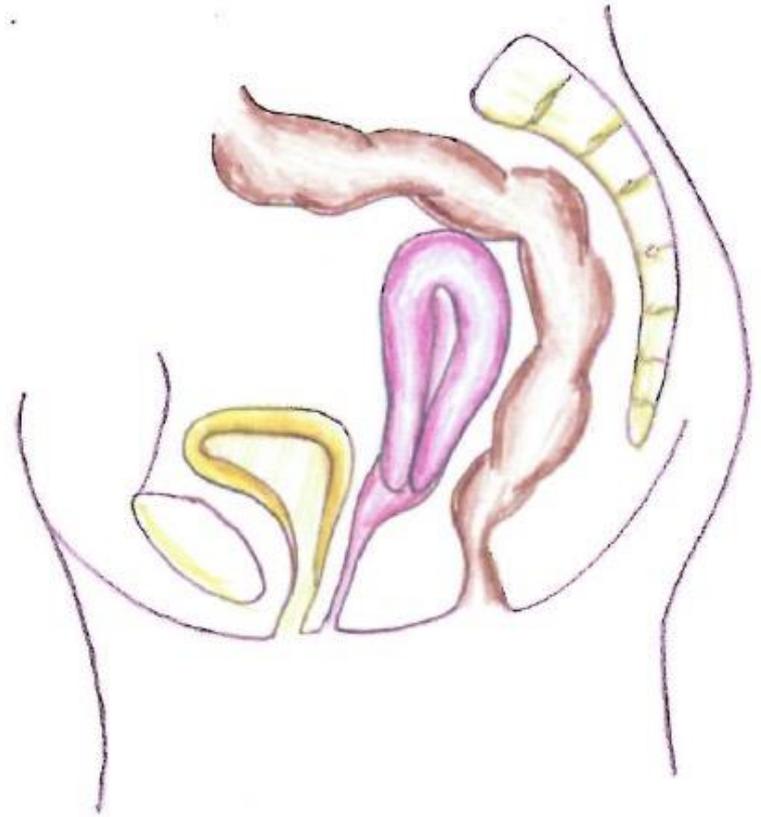
Retroflejado



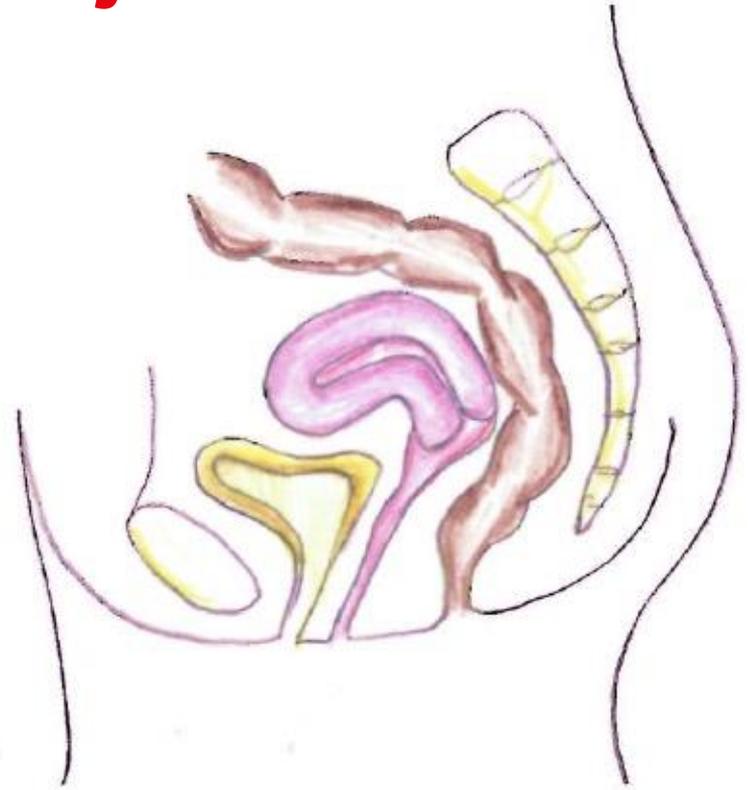
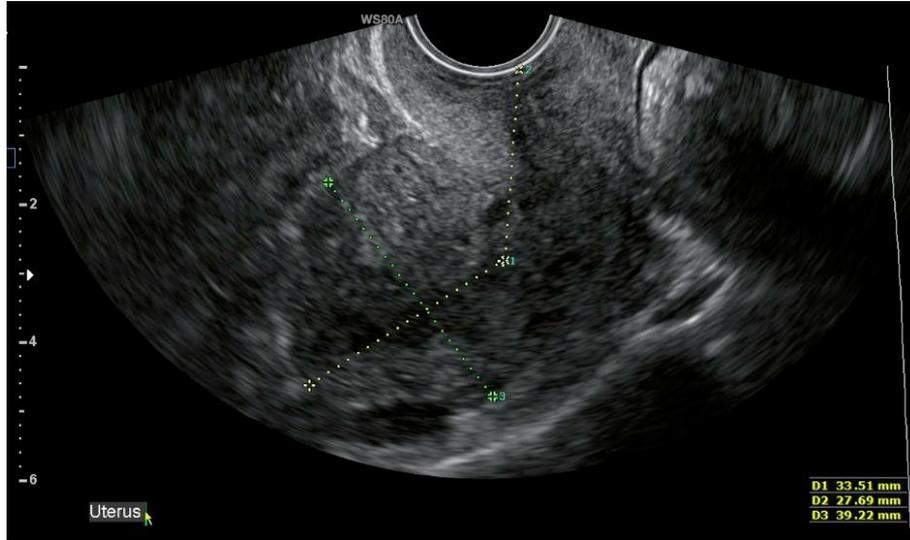
# Útero antevertido



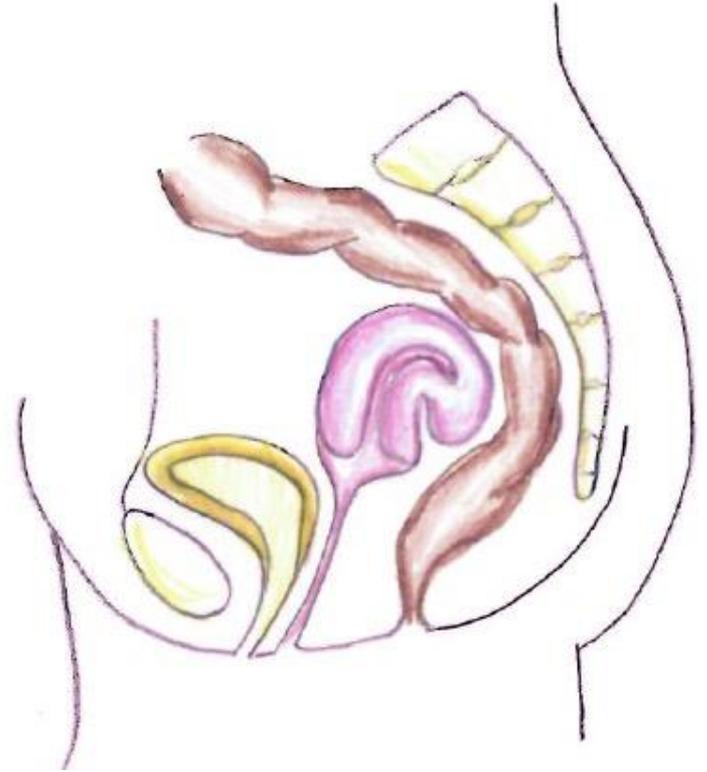
# Útero retrovertido



# Útero anteflejado

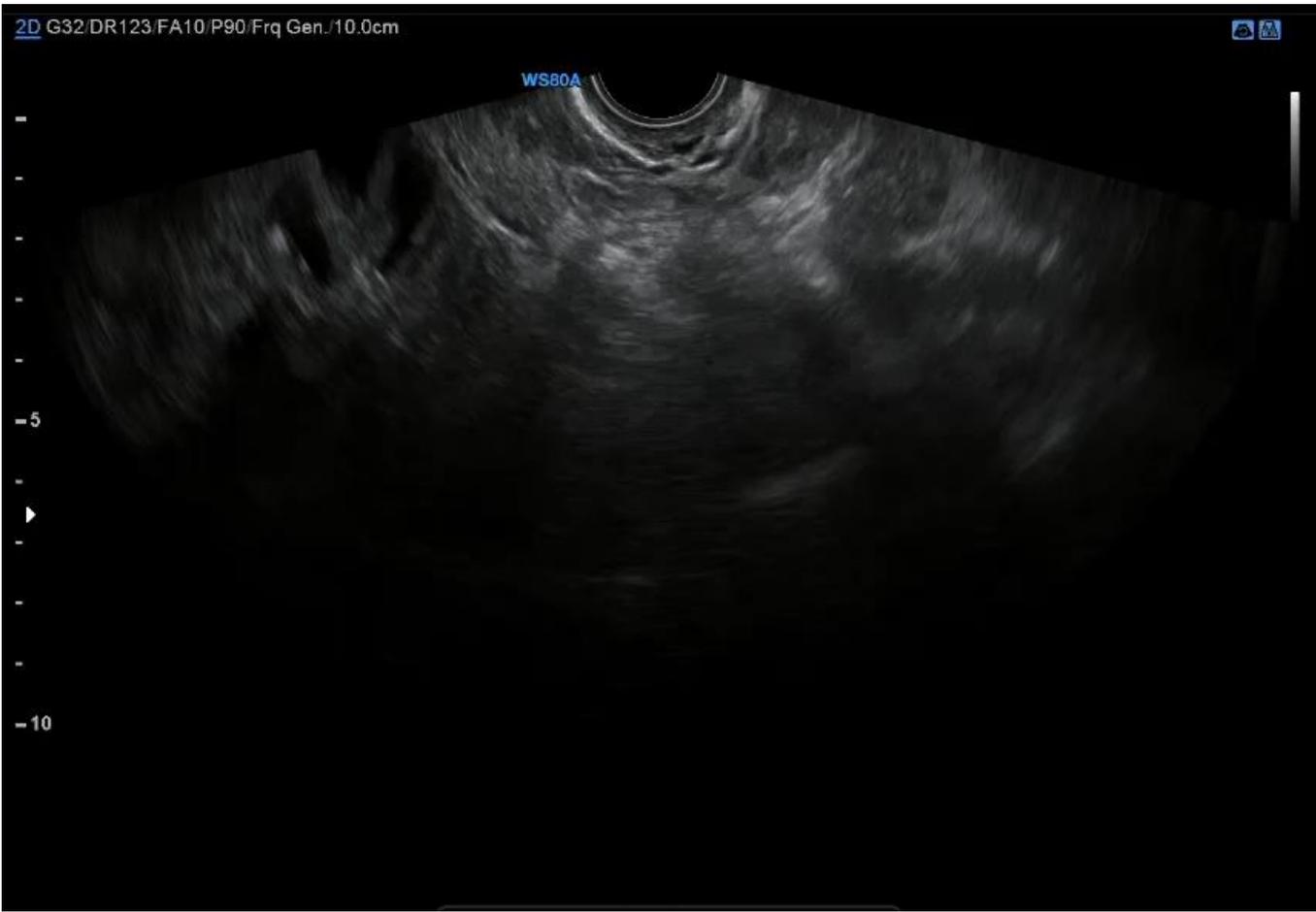


# Útero retroflejado



WS80A

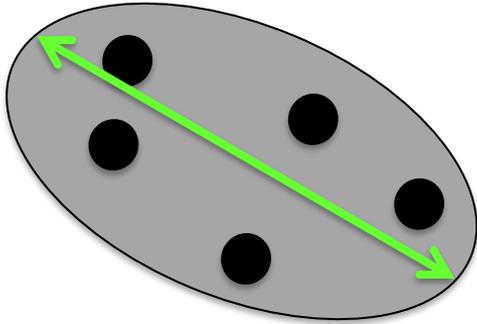
-  
-  
-  
-5  
-  
-  
-  
-10



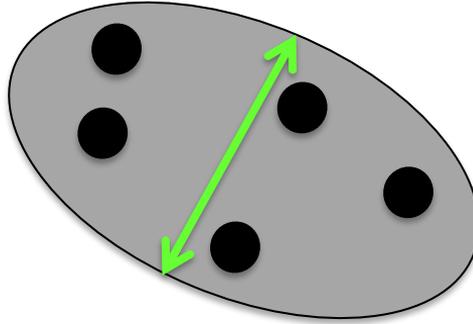




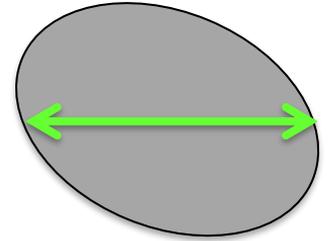
# Medición de los ovarios



Longitud total del ovario

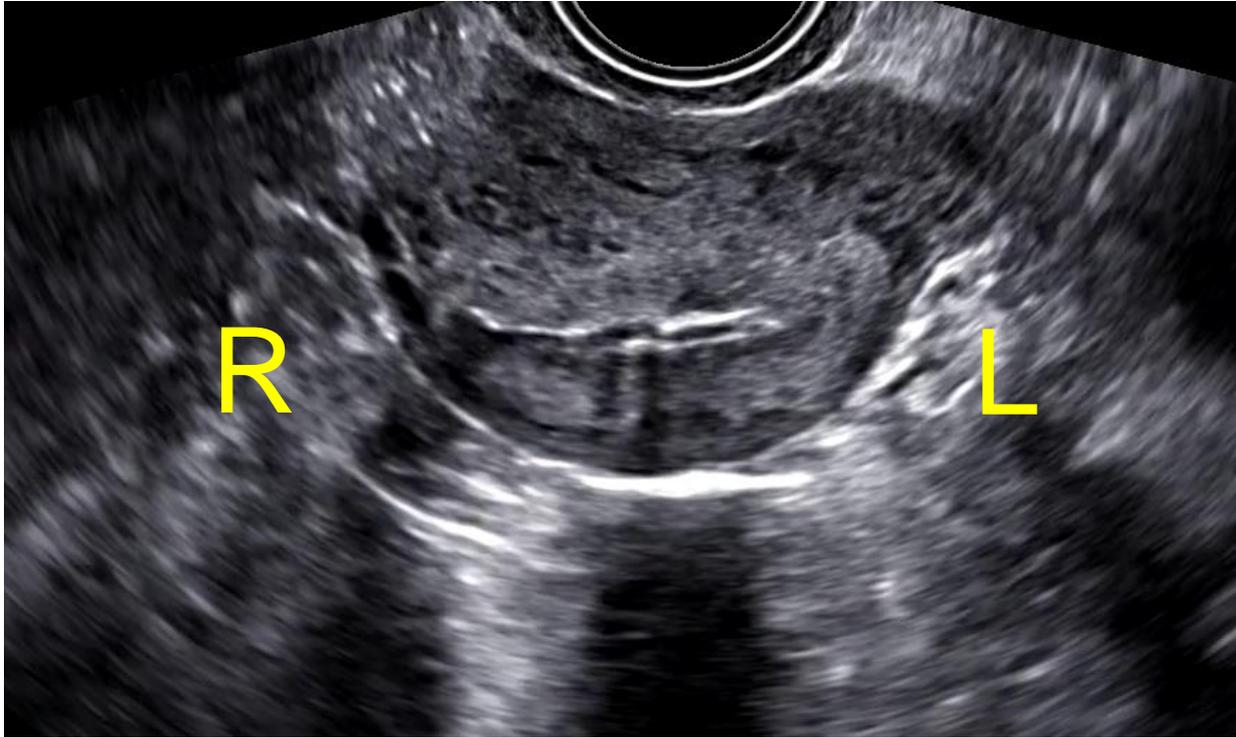


Medida anteroposterior

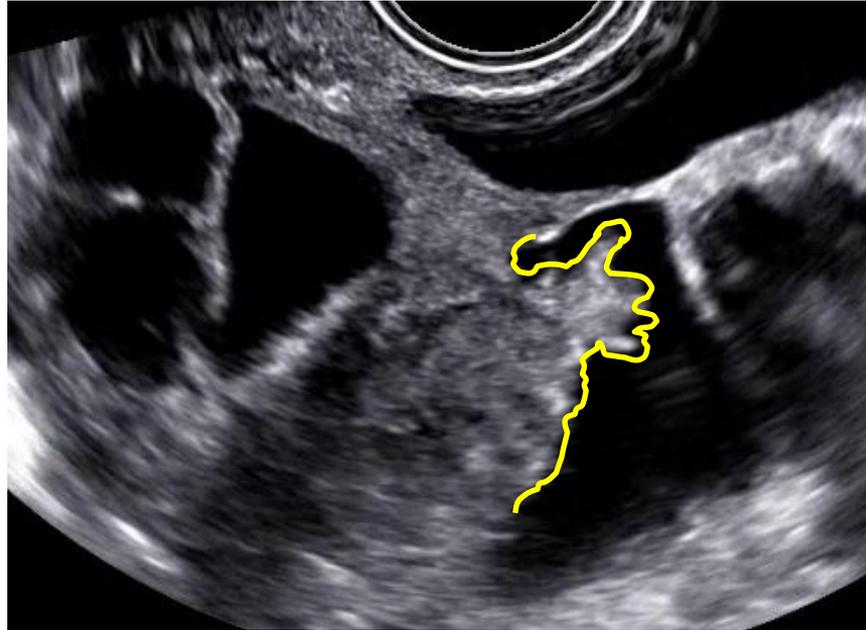


Medida transversa

# Técnica de exploración de los ovarios



# Las trompas normales pueden verse si hay líquido en el fondo de saco de Douglas



# La Ecografía vaginal es una evaluación dinámica e interactiva

- Comprobar la movilidad de los órganos.
  - Órganos fijos = adherencias
- Compruebe si hay sensibilidad específica del sitio
  - ¿Qué órganos están involucrados en un proceso doloroso?

# Hallazgos normales en la ecografía

- Diferencia entre mujeres antes y después de la menopausia.
- Cambio a lo largo del ciclo menstrual.

# Puntos claves

**LA BASE para la ecografía ginecológica.**

Orientarse en la imagen.

Optimizar su imagen

Siempre use una técnica de escaneo sistemático

A partir de aquí, continúe practicando, leyendo libros y artículos, y asistiendo a cursos de ultrasonido más avanzados.

# Cómo describir los hallazgos de ultrasonido utilizando terminología estandarizada

Ultrasound Obstet Gynecol. 2000 Oct;16(5):500

Terms, definitions and measurements to describe the sonographic features of adnexal tumors: a consensus opinion from the International Ovarian Tumor Analysis (IOTA) group

D. TIMMERMAN, L. VALENTIN\*, T. H. BOURNE†, W. P. COLLINS‡, H. VERRELST§ and I. VERGOTE

Systematic approach to sonographic evaluation of the pelvis in women with suspected endometriosis, including terms, definitions and measurements: a consensus opinion from the International Deep Endometriosis Analysis (IDEA) group

S. GUERRIERO<sup>1</sup>#, G. CONDOUS<sup>2</sup>#, T. VAN DEN BOSCH<sup>3</sup>, L. VALENTIN<sup>4</sup>, F. P. G. LEONE<sup>5</sup>, D. VAN SCHOUBROECK<sup>3</sup>, C. EXACOUSTOS<sup>6</sup>, A. J. F. INSTALLÉ<sup>7</sup>, W. P. MARTINS<sup>8</sup>, M. S. ABRAO<sup>9</sup>, G. HUDELIST<sup>10</sup>, M. BAZOT<sup>11</sup>, J. L. ALCAZAR<sup>12</sup>, M. O. GONÇALVES<sup>13</sup>, M. A. PASCUAL<sup>14</sup>, S. AJOSSA<sup>1</sup>, L. SAVELLI<sup>15</sup>, R. DUNHAM<sup>16</sup>, S. REID<sup>17</sup>, U. MENAKAYA<sup>18</sup>, T. BOURNE<sup>19</sup>, S. FERRERO<sup>20</sup>, M. LEON<sup>21</sup>, T. BIGNARDI<sup>22</sup>, T. HOLLAND<sup>23</sup>, D. JURKOVIC<sup>23</sup>, B. BENACERRAF<sup>24</sup>, Y. OSUGA<sup>25</sup>, E. SOMIGLIANA<sup>26</sup> and D. TIMMERMAN<sup>3</sup>

Ultrasound Obstet Gynecol. 2010 Jan;35: 103

Terms, definitions and measurements to describe the sonographic features of the endometrium and intrauterine lesions: a consensus opinion from the International Endometrial Tumor Analysis (IETA) group

F. P. G. LEONE\*, D. TIMMERMAN†, T. BOURNE‡, L. VALENTIN§, E. EPSTEIN¶, S. R. GOLDSTEIN\*\*, H. MARRET††, A. K. PARSONS‡‡, B. GULL§§, O. ISTRE¶¶¶, W. SEPULVEDA\*\*\*, E. FERRAZZI††† and T. VAN DEN BOSCH†

Declaraciones de consenso sobre cómo:  
Medida

Describir imágenes de ultrasonido.

- Términos

- Definiciones



ISUOG Basic Training by **ISUOG** is licensed under a **Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License**.

Based on a work at **<https://www.isuog.org/education/basic-training.html>**.

Permissions beyond the scope of this license may be available at **<https://www.isuog.org/>**

**ISUOG Basic Training** traducida al español por **Arturo Cardona Ospina**;

revisada por **Jorge E Tolosa**

2da Revisión por **Edgardo C. Pianigiani**